

# Inhalt

## Einleitung

<i>Hans-Wolfgang Hoefert &amp; Christoph Klotter</i> .....	8
--	---

## 1. Einführung in die Thematik

Historische Wurzeln der Krankheitsprävention <i>Christoph Klotter</i> .....	25
--	----

Empirische Grundlagen für Präventionsprogramme <i>Frank Wild</i> .....	38
---	----

Inanspruchnahme von Maßnahmen zur Prävention von Krankheiten <i>Thomas von Lengerke</i> .....	49
--	----

## 2. Spezifische Zielgruppen

Präventionsverhalten von Männern und Frauen <i>Martin Merbach, Lena Becker &amp; Elmar Brähler</i> .....	64
---	----

Gesundheit und Präventionsverhalten älterer Menschen <i>Ulla Walter &amp; Wiebke Flor</i> .....	72
--	----

Reflexionen über den Ernährungsalltag Jugendlicher <i>Jana Rückert-John</i> .....	91
--	----

## 3. Spezifische Indikationen

Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen <i>Stephan Holmer</i> .....	111
---	-----

Prävention von Krebserkrankungen <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i> .....	125
--	-----

Prävention von Rückenschmerzen <i>Dagmar Lühmann</i> .....	144
---	-----

Prävention von Allergien <i>Carsten Schmidt-Weber</i> .....	160
Prävention psychischer Erkrankungen am Beispiel der Depression <i>Hubertus Himmerich &amp; Nicole Lichtblau</i> .....	166
Prävention demenzieller Erkrankungen <i>Eva-Maria Neumann &amp; Michael A. Rapp</i> .....	182
Prävention von psychischen Störungen im Internet <i>Christiane Eichenberg &amp; Markus Schott</i> .....	198
 <b>4. Diagnostiken und Screenings</b>	
Vorsorgeuntersuchungen und Überdiagnostik <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i> .....	215
Kardiovaskuläre Risikostratifikation und Früherkennung <i>Uwe Nixdorff</i> .....	231
Brustkrebs-Screening <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i> .....	248
Prostatakrebs-Screening <i>Lothar Weißbach</i> .....	255
 <b>5. Präventionsmaßnahmen</b>	
Krankheitsprävention durch gesundes Essen <i>Eva-Maria Endres</i> .....	268
Krankheitsprävention durch Sport und Bewegung <i>Ingo Froböse &amp; Martina Wendt</i> .....	285
Gewichtsreduktion <i>Christoph Klotter</i> .....	294
Reduktion von Tabak- und Alkoholkonsum <i>Ulrich John, Christian Meyer, Sabina Ulbricht, Jennis Freyer-Adam, Gallus Bischof &amp; Hans-Jürgen Rumpf</i> .....	307

<b>Krankheitsprävention durch alternativ-komplementäre Medizin</b>	
<i>Harald Walach</i> .....	326
<b>Chancen und Risiken präventiver Operationen der viszeralen Organe</b>	
<i>Johanna Kirchberg &amp; Jürgen Weitz</i> .....	345
<b>6. Krankheitsprävention im institutionellen und sozialen Kontext</b>	
<b>Krankheitsprävention in der Schule</b>	
<i>Heinz Hundeloh</i> .....	362
<b>Krankheitsprävention im Betrieb</b>	
<i>Tobias Mahr &amp; Bertolt Stein</i> .....	376
<b>Gesundheit und soziale Lebenslage</b>	
<i>Fritz Haverkamp</i> .....	386
<b>Autorinnen und Autoren</b> .....	402