

DER INHALT DES WERKES

VORWORT	XII
ALLGEMEINES	1
»EIN EDEL LAND . . .«	1
ZUR ÄUSSEREN SITUATION OBERSCHWABENS	2
KURZER STREIFZUG DURCH DIE GESCHICHTE	5
WISSENSWERTES ÜBER BRAUCHTUM UND GASTRONOMIE	16
ANSTELLE EINER KUNSTHISTORISCHEN EINLEITUNG: BEHERRSCHENDER BAROCK	22
LINKS UND RECHTS DER JUNGEN DONAU	33
DAS OBERE DONAUTAL	33
<i>Donaueschingen / Immendingen 34 — Die Donau- versickerung 36 — Tuttlingen und Umgebung 37</i>	
ENTLANG DER »ROMANTISCHEN« DONAU VON TUTT- LINGEN BIS SIGMARINGEN	41
<i>Weltabgewandtes Beuron 44 — Wildenstein und die Grafen von Zimmern 49 — Abraham a Santa Clara und Kreenheinstetten 54 — Donau, Felsen und Bur- gen vor Sigmaringen 58 — Sigmaringen: »Sonn- tagskind« der Zollerlande 65</i>	
ZWISCHEN LINZGAU UND DONAU: ABSTECHER NACH MESSKIRCH, PFULLENDORF UND UMKREIS	72
DAS DONAUTAL ZWISCHEN SIGMARINGEN UND ULM	83
<i>Die Heuneburg und ihre Umgebung 87 — Besuch in Heiligkreuztal 90 — Riedlingen und die Donau- ebene 93 — Der Bussen: »heiliger Berg« Ober- schwabens 102 — Die Orte rings um den Bussen 105 Zurück an die Donau 107 — Reichsstift Obermarch- tal und Sebastian Sailer 109 — Ein Dichter am Ran-</i>	

de ... 117 — Ehingen an der Donau 119 — Oberdischingen: einst Residenz origineller Justiz 123

ULM — VON DER REICHS- ZUR UNIVERSITÄTSSTADT	131
ZEITTADEL	133
IMPRESSIONEN QUER DURCH ULM	138
DICHTUNG UND WAHRHEIT AUS DER VERGANGENHEIT	143
ULMER FESTE	144
STADTRUNDGANG	146
<i>In der Altstadt 147 — Die Brunnen 151 — Das Ulmer Museum 152 — Festungsanlagen 154 — Ausflugsziele 154</i>	
DAS MÜNSTER	155
<i>Die wichtigsten Baudaten und Meister 155 — Die Ausstattung des Äußeren 158 — Die wichtigsten Werke der Innenausstattung 159</i>	
FORSCHUNG UND LEHRE, KULTUR- UND STADTPOLITIK	163
VISITE IN ULM-WIBLINGEN	165
<i>Kirche und Bibliothek 165 — Im »Wiblinger Winkel« 171</i>	
IM HERZEN OBERSCHWABENS: ZWISCHEN DONAU UND BODENSEE	173
LAUPHEIM UND UMGEBUNG ZWISCHEN ROTTUM UND ILLER	173
BIBERACH UND SEIN AUSSTRAHLUNGSBEREICH	179
<i>Geschichte und Gegenwart 179 — Das Stadtbild 184 — Redensarten aus der Gegend von Biberach 187 — Das Umland 187 — Ausflug nach Warthausen und in die nördliche Umgebung 191 — Warthausens bedeutendste Epoche 194</i>	
OCHSENHAUSEN, GUTENZELL, ROT A. D. ROT UND DIE NACHBARORTE	199
<i>Gutzell und Umland 203 — Rot a. d. Rot 205</i>	
DER FEDERSEE MIT STEINHAUSEN, BAD BUCHAU UND BAD SCHUSSENRIED	211
<i>Die Ortschaften am See 218 — Bad Buchau 219 — Kleinod Steinhausen 227 — Bad Schussenried 233</i>	
Fortsetzung des Inhaltsverzeichnisses	X

AN KLEINEM ORTE GUTE EINKEHR: SAULGAU, ALTHAUSEN UND RUND HERUM	237
<i>Kloster Siessen 243 — Althausen und Umgebung 244 — Aulendorf und Umgebung 252</i>	
HISTORIE UND HEILUNG: BAD WALDSEE — BAD WURZACH UND DAS UMLAND	255
<i>Bad Waldsee 257 — Bad Wurzach und Umgebung 264</i>	
RUND UM SCHLOSS ZEIL, WOLFEGG-KISSLEGG UND DIE WALDBURG	269
<i>Schloß Zeil 269 — Wolfegg-Kisslegg 273 — Ein allgäuer Original 280 — Die Waldburg 282</i>	
IM STAMMLAND DER WELFEN: RAVENSBURG — WEINGARTEN UND DAS EINZUGSGEBIET BIS TETTANG	286
<i>Ravensburger Stadtgeschichte 288 — Stadtrundgang 291 — Weingarten: Triumph des Barock 296 — Kirchenbau in Stichworten 298 — Basilika und Kloster: innen und außen 301 — Rund um Weingarten und Ravensburg 305 — Kloster Weissenau 308 — Tettang 309 — »Landschaft für Obst und Hopfen« 313 — Eine Exklave an der bayerischen Grenze: Achberg 314</i>	
DIE REICHSTÄDTE DES SCHWÄBISCHEN ALLGÄUS UND IHRE LANDSCHAFT: LEUTKIRCH — ISNY — WANGEN	315
<i>Die Leutkircher Heide 318 — Leutkirch 319 — Isny 323 — Wangen ist eine Reise wert 330 — Tausend Liter Milch für einen Käselaiab . . . 338</i>	
WANDERHINWEISE — ZU FUSS UND PER AUTO	343
VORSCHLÄGE FÜR WANDERER	343
WANDERVORSCHLÄGE FÜR AUTOFÄHRER	345
HEILUNG UND ERHOLUNG	353
BÄDER UND ERHOLUNGSORTE	353
BADESEEN OBERSCHWABENS	355
LITERATURVERZEICHNIS	357
ORTSREGISTER	360
NAMENSREGISTER	365