

Inhalt

Das leere Bett – Einführung	7
Sexualität	11
Was heißt das eigentlich – Sexualität?	11
Heilsame Veränderungen: Wie Krankheit sich auf Sexualität auswirken kann	14
Sexuelle Gesundheit – das Verständnis der WHO	20
Fruchtbarkeit – der Wunsch, etwas weitergeben zu können	22
Die vier Aspekte der Sexualität und ihre Bedeutung in Trauermodellen	28
Erfahrungen	37
Internetforen – Mehr Antworten als erwünscht (gemeinsam mit Annina Ligniez)	37
Die Sprache der Kleidung – den Körper vermissen	46
Zu sich selbst sprechen: Masturbieren	53
Die Sprachlosigkeit der Eltern: Sexualität nach dem Tod eines Kindes	64
Fremdsprachen – Jugendliche zwischen Trauer und Selbstfindung (von Moritz Emmelmann)	76
Fallbeispiele Sexualität und Trauer	83

Impulse für Begleitung und Beratung	87
Wir überbehutsamen Trauerbegleiter oder: Die Kunst des »Darüber-Redens«	87
Focusing gegen Sprachlosigkeit oder: <i>felt sense</i> gegen <i>spoken word</i> (von Annina Ligniez)	94
Die Weisheit der Märchen oder: Vom Wachküssen und Erwachen der Sexualität	104
Zur Arbeit mit Filmen in der Trauerbegleitung	115
Impulsfragen für Begleiter*innen	132
Verwendete und empfohlene Literatur	135