

Inhaltsverzeichnis

Der Hellweg – ein Weg und seine Region	Seite	4
Kultur und Landschaft	Seite	5 - 8
Tipps für unterwegs	Seite	9 - 10
Weitere Informationen	Seite	11

Routenbeschreibung:

1 Geschichten von Mühlen und alten Gleisen – Westönnen	Seite	12 - 27
2 Wandern auf historischen Wegen – Meiningsen / Epsingen	Seite	28 - 45
3 Grenzraum zwischen Haarstrang und Börde – Berlingsen / Büecke	Seite	46 - 63
4 Urige Dörfer und wehrhafte Wälle – Große Bördetour	Seite	64 - 85
5 Weißes Gold und sprudelnde Quellen am Hellweg – Bad Sassendorf / Lohne	Seite	86 - 103
6 Reiche Naturschätze, alte Königsstädte und heilende Bäder – Erwitte / Bad Westernkotten	Seite	104 - 123
7 Idyllische Täler und blaugrüne Steine – Pöppelsche Tal bei Anröchte	Seite	124 - 139
8 Geschichtsträchtige Bäume und kriegerische Orte – Störmede / Eringerfeld	Seite	140 - 153

Vielen Dank	Seite	154
Abbildungsnachweis.....	Seite	155
Sponsoren und Förderer	Seite	156
Impressum.....	Seite	157