

Zum Geleit	8
1 Arbeitsmarkt und Arbeitsbedingungen	11
1.1 Grundlegendes zu Arbeitsmarkt und Arbeitsbedingungen	13
1.2 Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt	16
1.3 Herausforderungen des Arbeitsmarktes	25
1.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	31
2 Einkommensquellen und Haushaltseinkommen	37
2.1 Grundlegendes zu Einkommensquellen und Haushaltseinkommen	39
2.2 Die wichtigste Einkommensquelle: Das Erwerbseinkommen	43
2.3 Haushaltseinkommen	49
2.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	54
3 Konsumausgaben und Einkaufsorte	59
3.1 Grundlegendes zu Konsumausgaben und Einkaufsorten	61
3.2 Konsumausgaben	62
3.3 Einkaufsorte	65
3.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	69
4 Konsumverhalten und alternativer Konsum	75
4.1 Grundlegendes zu Konsumverhalten und alternativem Konsum	77
4.2 Einflüsse auf das Konsumverhalten	77
4.3 Alternativer Konsum	90
4.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	94
5 Ernährung und Lebensmittel	99
5.1 Grundlegendes zu Ernährung und Lebensmitteln	101
5.2 Ernährungsverhalten	101
5.3 Umgang mit Lebensmitteln	109
5.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	116

6 Wohnverhältnisse und Wohnbedürfnisse	119
6.1 Grundlegendes zu Wohnverhältnissen und Wohnbedürfnissen	121
6.2 Mieten, Kaufen oder Bauen	121
6.3 Wohnbedürfnisse	123
6.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	126
7 Wohnungsmarkt und Wohnkosten	131
7.1 Grundlegendes zu Wohnungsmarkt und Wohnkosten	133
7.2 Wohnungsmarkt	133
7.3 Wohnkosten	138
7.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	146
8 Verkehr und Mobilität	149
8.1 Grundlegendes zu Verkehr und Mobilität	151
8.2 Arten von Verkehr und Verkehrsmitteln	151
8.3 Funktionen von Verkehr und Mobilität	158
8.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	160
9 Städte und Ballungsräume	165
9.1 Stadttypen	167
9.2 Ballungsräume	170
9.3 Besonderheiten in Ostdeutschland	175
10 Ländliche Regionen und Strukturwandel	179
10.1 Grundlegendes zu ländlichen Räumen und Strukturwandel	181
10.2 Ländliche Regionen	181
10.3 Regionaler Strukturwandel	184
10.4 Besonderheiten in Ostdeutschland	191
Credits	196