

- 7 Vorbemerkung**

- 9 Die vielen Gesichter der bipolaren Störung**
- 10 Depressive Symptomatik
- 13 Manische Symptomatik
- 16 Hypomane Symptomatik
- 18 Gemischte Symptomatik
- 19 Krankheitsverläufe
- 23 Zahlen und Fakten
- 24 Diagnostische Tücken und Besonderheiten

- 38 Bipolar – und nun?**
- 38 Was die Diagnose für Betroffene bedeutet
- 42 Aufbau eines günstigen Krankheitsverständnisses
- 43 Die Vulnerabilität der Betroffenen
- 48 Der Einfluss von Stress
- 50 Bewältigungskompetenzen der Betroffenen

- 55 Die zwei Seiten der Medaille und das therapeutische Dilemma**
- 55 Die positive Seite der bipolaren Störung
- 56 Künstler des Alltags
- 61 Der therapeutische Konflikt

- 64 Umgang mit akut manischen Patienten**
- 64 »Don'tstopmenow ...« – Bedürfnisse und Ängste manischer Patienten
- 69 Gegensteuernde Maßnahmen ergreifen
- 72 Zur Gefährlichkeit in manischen Episoden
- 76 Unterbringung als letzter Ausweg?
- 82 Und nach der Manie die Scham

- 84 Suizidalität im Rahmen bipolarer Störungen**
- 84 Risikofaktoren**
- 86 Wie erkenne ich ein erhöhtes Suizidrisiko?**
- 89 Geeignete Maßnahmen im Umgang mit Suizidalität**
- 99 Die Not der Helfer**

- 101 Sorgen und Ängste der Angehörigen**
- 101 Wie sich die Krankheit auf Beziehungen auswirken kann**
 - 101 Belastungen in depressiven Episoden**
 - 104 Belastungen in manischen Episoden**
 - 109 Belastungen in euthymen Episoden**
- 111 Gefühle der Angehörigen**

- 117 Soziale Folgen einer bipolaren Störung**
- 118 Der Wissensstand der Allgemeinbevölkerung**
- 119 Typische Reaktionen des Umfeldes**
- 121 Reaktionen der Betroffenen auf die Stigmatisierung**
- 128 Die Situation der Kinder Betroffener**
- 131 Schwangerschaft und Bipolarität**

- 135 Schlussbemerkung**

- 136 Ausgewählte Literatur**

- 141 Literatur für Kinder von Betroffenen**