

# Inhalt

Vorwort	9
Danksagung	13
Gedanken zur Entstehung des Buches – Wünsche und Hoffnungen zum Geleit	15
An wen wendet sich das Buch?	18
Was kann das Buch Kindern und Jugendlichen geben?	20

## **Erster Teil: Für Eltern, Lehrer, Erziehende und begleitende Erwachsene**

Die eigene Auseinandersetzung mit Sterben und Tod – Eine Voraussetzung, mit Kindern offen über den Tod zu sprechen	24
Wie sprechen wir mit Kindern über den Tod	25
Einige Fragen zur inneren Auseinandersetzung	28
Die Angst vor dem Sterben – Die Angst vor dem Tod	30
Ein Leben nach dem Tod? – Mögliche Antworten	36
Die Zeit der Trauer – Schwierigkeiten und Hilfen auf dem Weg	47

Die Gefühle – die Gedanken	50
Körperliche und seelische Reaktionen	52
Hilfen in dieser Zeit	54
Das Verhältnis zu andern	55
Das Verhältnis zu den Kindern	56
Mit dem Verstorbenen weiterleben	58
Die Situation in der Familie – Eine belastende Zeit für alle	59
Es schien mir unmöglich, ihnen zu sagen, dass ihr Papa gestorben sei	59
Die Vielfalt der Gefühle	66
Was ist hilfreich in dieser schwierigen Zeit?	69
Wie erleben Kinder den Tod? – Wege und Möglichkeiten miteinander finden	80
Eric und Senna	83
Die Vorstellungen über den Tod in den verschiedenen Altersstufen	88
Die unterschiedliche Reaktion der Kinder auf den Tod verschiedener Personen	91
Über die Versuchung, den Tod als Druckmittel zu benutzen	93
Die dunklen und grausamen Bilder	95
Tod und Teufel – Himmel und Hölle	97
Die Frage nach dem Recht, sich das Leben zu nehmen	101
Eltern und Kinder in der Begegnung – Achtung und Wertschätzung	107
Die vielen Fragen – Eine Geschichte – auch zum Vorlesen	110

## **Zweiter Teil: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

<b>Einführende Gedanken zum Teil für Kinder</b>	<b>113</b>
Für wen kann das Buch eine Hilfe sein?	114
Wie kann das vorliegende Buch benutzt werden?	116
Malen, anmalen, übermalen, bemalen, ausmalen	118
Gedanken zu den Bildern und Zeichnungen	119
Sterben, Tod, Beerdigung	120
Der Umgang mit den Gefühlen	121
Das Leben geht weiter	122
<b>Was ist denn das – sterben?</b>	<b>124</b>
Sterben als ein Teil des Lebens	125
Sterben, Tod, Beerdigung	128
Was ist denn das eigentlich – sterben?	133
Der Umgang mit den Gefühlen	144
Das Leben geht weiter	161
<b>Weiterführende Literatur und Adressen</b>	<b>169</b>