

Inhaltsübersicht

Vorwort	7
Einleitung: Selbsterfahrung – Stärkung psychotherapeutischer Kompetenzen	10
1 Biografiearbeit: Blick in die eigene Lebensgeschichte	17
2 Emotionale Kompetenzen: Basis für gelingendes Miteinander	75
3 Selbstwert: Treppe zum gestärkten Selbstwertgefühl	115
4 Arbeit mit Selbstanteilen: Innere Multiplizität erkennen und nützen	198
5 Die individuelle Therapeutenidentität: Ein beständiger Entwicklungsprozess	246
6 Tod – Trauer – Abschied: Der eigene Umgang mit dem Verlust	276
Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	319
Literaturverzeichnis	324