

Inhalt

Vorwort	8
-------------------	---

Städte

<i>Das Ruhrgebiet</i>	10
Stadtporträts	11
<i>Hoch hinaus</i>	32
<i>Magneten der Massen</i>	36
<i>Pioniere ihrer Zeit</i>	38
„Wussten Sie schon, dass...“	48

Geschichte

Schlösser, Burgen, Herrenhäuser	61
<i>Altstadtidylle im Ruhrgebiet</i>	80
<i>Hier tagen Rat und Verwaltung</i>	83
<i>Es klappert die Mühle</i>	87
Kirchen, Klöster	88
Synagogen/NS-Gedenkstätten	118

Kunst & Kultur

<i>Stadtmuseen</i>	124
Museen	127
<i>Tanzstadt Essen</i>	155
Konzert-, Theater- & Opernhäuser	156
<i>Shows, Events und Rekorde</i>	160
<i>Broadway-Feeling</i>	163
Kulturzentren, freie Bühnen & Theater	165
<i>Tegtmeiers Erben</i>	170
Festivals	179
<i>RuhrTriennale</i>	183
<i>Künstlersiedlungen</i>	186

Industriekultur

<i>Industriekultur</i>	188
Route der Industriekultur	189
Industrienatur	214
Landmarken	224
Architektur	228
<i>Vor Anker gehen</i>	234
<i>Des Kumpels Riviera.</i>	235
Industrieanlagen	236
<i>„... da waren's nur noch 7“</i>	239
<i>Schauplatz Bahnhof</i>	243
<i>Eine Brücke schlagen.</i>	247
Siedlungskultur	249
<i>Ein wertvolles Gut</i>	259
Freizeit-, Wohn- & Technologieparks	260

Sport

„Entscheidend is auffem Platz“ –

<i>Mythos Fußball</i>	266
Stadien	267
Hallen.	274
<i>Indoor-Soccer</i>	276
Skaten.	278
<i>Auf die Rollen, fertig, los!</i>	280
<i>Inlinetouren</i>	281
Mountainbiking.	283
Klettern.	284
<i>Motoradfahren im Ruhrgebiet</i>	286
Beachsport	287
<i>Ballonfahrten</i>	288
Wassersport	289
<i>Kanufahrten.</i>	291
Golf	293
Pferdesport.	296
Eissport.	298
<i>Flügelflitzer am Revierhimmel</i>	302
Kartfahren	302

Natur & Erholung

<i>Emscher Landschaftspark</i>	306
Parks / Gärten	307
„Unter Tage“ einmal ganz anders	329
Grüngürtel, Wälder, Täler	330
Grün, grüner, Ruhrgebiet	339
Seen	342

Entertainment & Freizeit

Freizeitzentren.	348
Kinder / Familien	364
Sternwarten / Planetarien	371
Zoologische Gärten	373

Cityreport

Shopping	378
<i>Kongress- und Tagungcenter</i>	382
Restaurants	383
<i>Lauschige Plätze im Freien</i>	384
<i>Money, money, money....</i>	387
Feste und Events	390
<i>Adventszeit im Revier</i>	391
<i>Vonne Bude nebenan</i>	395
EVAG KulturLinie 107	396

Anhang

<i>Das Ruhrgebiet in der Literatur</i>	397
<i>Das Ruhrgebiet in Film und Fernsehen</i>	401
<i>Das Ruhrgebiet auf Video / CD / DVD</i>	402
<i>Das Ruhrgebiet im Internet</i>	403
<i>Register (nach Städten)</i>	405
<i>Bildnachweis</i>	416