

# Inhalt

<b>Teil I</b>	<b>Allgemeine Kapitel</b>	
<b>1</b>	<b>Allgemeinmedizin</b>	<b>25</b>
1.1	Tauchmedizinische Grundlagen	25
1.2	Praktische Durchführung der Untersuchung aus allgemeinmedizinischer Sicht	27
1.3	Bescheinigung der Tauchtauglichkeit	33
<b>2</b>	<b>Medikamente und Tauchen</b>	<b>36</b>
2.1	Akuter Verwirrheitszustand (Delir) als Nebenwirkung von Medikamenten	38
2.2	Psychopharmaka	40
2.3	Antidepressiva	41
2.4	Amphetamin-Derivate	44
2.5	Antikonvulsiva/Antiepileptika	45
2.6	Zytostatika, Medikamente bei Tumorerkrankungen	48
2.7	Medikamente zur Immunsuppression	55
2.8	Antikoagulanzen	58
2.9	Antihypertonika	60
2.10	Diuretika	62
2.11	Lipidsenker (Statine)	63
2.12	Asthma-Medikamente	64
2.13	Medikamente aus dem Bereich Gastroenterologie	66
2.14	Medikamente zur Prophylaxe von Kinetosen (Seekrankheit)	67
2.15	Sonstige Medikamente	69
<b>3</b>	<b>Leistungsfähigkeit</b>	<b>73</b>
3.1	Leistungstest und zu messende Parameter	73
3.2	Allgemeine Leistungsfähigkeit	74
3.3	Leistung und Tauchen	75
3.4	Zusammenfassende Hinweise zur Beurteilung	79
<b>4</b>	<b>Höheres Lebensalter</b>	<b>82</b>
4.1	Allgemeines	82
4.2	Physiologische Beanspruchungen des Tauchsports im Alter	84
4.3	Empfehlungen zum Tauchverhalten im höheren Lebensalter	89

<b>5</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b> .....	92
5.1	Wärmeregulation .....	93
5.2	Körpergewicht .....	93
5.3	Lungenentwicklung .....	94
5.4	Asthma bronchiale .....	95
5.5	HNO-Bereich .....	95
5.6	Kopf/Nervensystem .....	96
5.7	Herz/Kreislauf .....	96
5.8	Stoffwechselerkrankungen .....	98
5.9	Orthopädische Erkrankungen .....	98
5.10	Allergien .....	99
5.11	Psyche .....	100
5.12	ADS/ADHS .....	101
5.13	Praktische Durchführung der Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen .....	102
5.14	Abschließende Beurteilung zur Tauchtauglichkeit .....	104
5.15	Tauchausrüstung für Kinder und jüngere Jugendliche – Medizinische Aspekte .....	106
5.16	Tauchausbildung und Tauchgangsplanung .....	107
<b>6</b>	<b>Tauchen mit Einschränkungen</b> .....	109
6.1	Allgemeines .....	109
6.2	Tauchtauglichkeitskriterien .....	110
6.3	Untersuchungsstrategie .....	114
6.4	Besonderheiten .....	116
<b>7</b>	<b>Apnoetauchen</b> .....	125
7.1	Medizinische Grundlagen .....	125
7.2	Spezielle Krankheitsbilder .....	127
7.3	Besonderheiten bei der praktischen Durchführung der Untersuchung .....	129
<b>8</b>	<b>Tauchtauglichkeit unter reisemedizinischen Aspekten</b> .....	132
8.1	Allgemeines .....	132
8.2	Reisediarrhoe .....	133
8.3	Mückenschutz .....	135
8.4	Malaria .....	137
8.5	Andere relevante Reise- und Tropenerkrankungen .....	139
8.6	Medikamente .....	140

<b>9</b>	<b>Seekrankheit</b> .....	142
9.1	„Seekrankheit“ allgemein und ohne Erfordernis einer medikamentösen Therapie .....	142
9.2	„Seekrankheit“ mit Erfordernis einer medikamentösen Therapie .....	143

**Teil II Spezialkapitel**

---

<b>10</b>	<b>Neurologie/Neurochirurgie</b> .....	149
10.1	Allgemeines .....	149
10.2	Erkrankungen des Gehirns .....	150
10.3	Spinale Erkrankungen .....	167
10.4	Periphere Neuropathien, neuromuskuläre Erkrankungen .....	170
<b>11</b>	<b>Psychiatrie und Psychosomatik</b> .....	174
11.1	Allgemeines .....	174
11.2	Schizophrenie und schizoaffektive Störungen .....	176
11.3	Affektive Störungen .....	177
11.4	Persönlichkeitsstörungen .....	178
11.5	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen .....	180
11.6	Alkohol-, Nikotin-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch, Sucht .....	182
11.7	Delir – akuter Verwirrtheitszustand .....	184
11.8	Essstörungen .....	184
11.9	Hyperventilationssyndrom .....	185
<b>12</b>	<b>Augen</b> .....	187
12.1	Allgemeines .....	187
12.2	Optische Korrektur unter Wasser .....	188
12.3	Grauer Star (Katarakt) .....	190
12.4	Grüner Star (Glaukom) .....	191
12.5	Netzhautriss, Netzhautablösung (Amotio retinae) .....	193
12.6	Refraktive Chirurgie .....	194
12.7	Gefäßveränderungen der Netzhaut (Gefäßverschlüsse, diabetische Retinopathie u. a.) .....	196
12.8	Verletzungen .....	197
12.9	Augenprothese .....	198
12.10	Weitere augenärztliche Kontraindikationen .....	199

<b>13</b>	<b>HNO-Heilkunde</b> .....	201
13.1	Allgemeines .....	201
13.2	Erkrankungen des äußeren Ohres .....	202
13.3	Mittelohr .....	204
13.4	Innenohr .....	213
13.5	Nase und Nasennebenhöhlen und vordere Schädelbasis .....	218
13.6	Mundhöhle .....	222
13.7	Kehlkopf .....	223
<b>14</b>	<b>Zahnheilkunde</b> .....	227
14.1	Allgemeines .....	227
14.2	Erkrankungen .....	227
<b>15</b>	<b>Lungen- und Atemwegserkrankungen</b> .....	234
15.1	Allgemeines .....	234
15.2	Obstruktive Lungenerkrankungen .....	235
15.3	Infektiöse Lungenerkrankungen .....	242
15.4	Restriktive Lungenerkrankungen .....	244
15.5	Obstruktives Schlafapnoesyndrom .....	246
15.6	Verletzungen/Anomalien der Lunge .....	247
<b>16</b>	<b>Herz und Kreislauf</b> .....	252
16.1	Einflüsse des Tauchens auf kardiovaskuläre Funktionen .....	252
16.2	Abklärung .....	253
16.3	Herzinsuffizienz .....	253
16.4	Arterielle Hypertonie .....	255
16.5	Koronare Herzkrankheit (KHK) .....	256
16.6	Herzrhythmusstörungen .....	260
16.7	Shuntvitien (Vorhof- und Ventrikelseptumdefekt) .....	265
16.8	Persistierendes Foramen ovale (PFO) .....	266
16.9	Klappenvitien .....	268
16.10	Endokarditis, Myokarditis, Perikarditis .....	270
16.11	Kardiomyopathie .....	270
16.12	Zustand nach Lungenembolie .....	271
16.13	Pulmonalarterielle Hypertonie .....	272
16.14	Orthostatische Hypotonie .....	272
16.15	Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) .....	273
16.16	Aortenaneurysma .....	274
16.17	Phlebothrombose .....	274
16.18	Varikosis, chronisch-venöse Insuffizienz (CVI) .....	275

<b>17</b>	<b>Hämatologie</b> .....	277
17.1	Allgemeines .....	277
17.2	Anämien .....	278
17.3	Hämochromatose .....	283
17.4	Myeloproliferative Erkrankungen .....	284
17.5	Morbus Hodgkin .....	284
17.6	Non-Hodgkin-Lymphome (NHL) .....	286
17.7	Akute Leukämie (AML und ALL) .....	290
17.8	Chronische Leukämie .....	290
17.9	Gerinnungsstörungen .....	293
<b>18</b>	<b>Endokrinologie und Stoffwechsel</b> .....	296
18.1	Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) .....	296
18.2	Erkrankungen der Schilddrüse .....	307
18.3	Erkrankungen der Nebenschilddrüse .....	312
18.4	Erkrankungen der Nebenniere .....	314
18.5	Hyperlipoproteinämie (HLP) .....	318
18.6	Hyperurikämie (Gicht) .....	319
<b>19</b>	<b>Gastroenterologie</b> .....	322
19.1	Allgemeines .....	323
19.2	Störungen des Magen-Darm-Trakts .....	323
19.3	Leber- und Tumorerkrankungen, Operationen .....	328
<b>20</b>	<b>Nephrologie</b> .....	333
20.1	Niereninsuffizienz .....	333
<b>21</b>	<b>Urologie</b> .....	339
21.1	Allgemeines .....	339
21.2	Harnsteinerkrankung (Urolithiasis) .....	340
21.3	Benigne Prostatahyperplasie (BPH) .....	342
21.4	Entzündliche Erkrankungen des Urogenitaltrakts .....	343
21.5	Funktionelle Abflussstörungen des oberen Harntrakts .....	344
21.6	Neurogene Blasenfunktionsstörungen .....	345
<b>22</b>	<b>Gynäkologie</b> .....	347
22.1	Allgemeines .....	347
22.2	Schwangerschaft und Stillzeit .....	348
22.3	Erkrankungen der Brust .....	349
22.4	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane .....	353

<b>23</b>	<b>Orthopädie</b> .....	<b>361</b>
23.1	Allgemeines .....	362
23.2	Verletzungen, Knochenerkrankungen und Operationen .....	363
23.3	Degenerative Gelenkerkrankungen .....	367
23.4	Wirbelsäulenerkrankungen .....	370
23.5	Rheumatische und entzündliche Erkrankungen, Überlastungssyndrome .....	373
<b>24</b>	<b>Dermatologie</b> .....	<b>378</b>
24.1	Allgemeines .....	379
24.2	Urtikaria (Nesselsucht) .....	379
24.3	(Natur)Latexallergie/Gummiallergie .....	384
24.4	Mastozytose/Urticaria pigmentosa .....	385
24.5	Psoriasis .....	386
24.6	Hautinfektionen und -irritationen .....	388
24.7	Erythrodermie .....	389
24.8	Exantheme .....	390
24.9	Kollagenosen (diffuse Bindegewebskrankheiten) .....	390
24.10	Wegener-Granulomatose .....	393
24.11	Lues/Syphilis .....	394
24.12	Lyme-Borreliose .....	395
24.13	Varikosis/Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)/Thrombophlebitis .....	396
24.14	(Primär) Kutane Lymphome .....	397
<b>25</b>	<b>Tumorerkrankungen</b> .....	<b>400</b>
25.1	Tumoren nach anatomischer Zuordnung .....	400
25.2	Metastasen .....	408
25.3	Tauchtauglichkeit nach Chemotherapie .....	409
25.4	Antikörpertherapie .....	409
25.5	Zusammenfassung .....	409
<b>26</b>	<b>Organtransplantation</b> .....	<b>411</b>
26.1	Allgemeines .....	411
26.2	Nierentransplantation .....	412
26.3	Herztransplantation .....	413
26.4	Lungentransplantation .....	414
26.5	Herz-Lungen-Transplantation .....	415
26.6	Lebertransplantation .....	416
26.7	Hornhauttransplantation (Keratoplastik) .....	417
26.8	Knochenmarktransplantation .....	417

<b>27</b>	<b>Tauchunfall</b> .....	<b>420</b>
27.1	Definition des Tauchunfalls .....	420
27.2	Basisuntersuchung .....	421
27.3	Weitergehende Untersuchungen .....	421
27.4	Dekompressionsunfall (DCI) mit Symptomen an Haut, Gelenken und Lymphsystem .....	422
27.5	Dekompressionsunfall mit neurologischen Symptomen .....	423
27.6	Dekompressionserkrankung des Innenohrs .....	424
27.7	Psychische Traumatisierung .....	425
27.8	Bewusstlosigkeit unter Wasser .....	425
27.9	Taucherlungenödem .....	426
27.10	Zusammenfassung .....	426

## Teil III Anhang

---

<b>15 Regeln des „low bubble diving“: Empfehlungen 2007 der SUHMS</b> .	<b>431</b>
<b>Ergänzende Informationen zur Checkliste Tauchtauglichkeit</b> .....	<b>432</b>
<b>Verzeichnis der Autoren und Reviewer</b> .....	<b>433</b>
Kapitel-Autoren .....	433
Co-Autoren und Reviewer .....	435
<b>Register</b> .....	<b>437</b>