

Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
Umgang mit den Materialien	15
Bewegungsstunden	
Bewegungsstunde 1: Piratenspiele	22
Bewegungsstunde 2: Kanonenkugeln	24
Bewegungsstunde 3: Segeltour	26
Bewegungsstunde 4: Luftballons	29
Bewegungsstunde 5: Stürmisches Meer	32
Bewegungsstunde 6: Barfuß-Land	34
Bewegungsstunde 7: Hüpfen	35
Bewegungsstunde 8: Laufen und Fangen I	38
Bewegungsstunde 9: Spiele im Schnee	40
Bewegungsstunde 10: Im Ballaballa-Land I	42
Bewegungsstunde 11: Tiere	43
Bewegungsstunde 12: Mäuse auf der Seegurke	47
Bewegungsstunde 13: Was machen Piraten, wenn sie wütend sind?	48
Bewegungsstunde 14: Laufen und Fangen II	50
Bewegungsstunde 15: Das große Piratentreffen	51
Bewegungsstunde 16: Im Ballaballa-Land II	53
Bewegungsstunde 17: Wasch- und Putztag auf der Seegurke	54
Bewegungsstunde 18: Die Piraten machen sich fit	55
Bewegungsstunde 19: Lustige Piraten-Spiele für draußen	56
Bewegungsstunde 20: Piraten-Olympiade	59
Bewegungs- und Freizeiteinheiten	
Bewegung und Freizeit 1: Einführung der Inselpiraten Finn und Fine	64
Bewegung und Freizeit 2: Bewegungswürfel	68
Bewegung und Freizeit 3: Bewegte und unbewegte Tätigkeiten I	70
Bewegung und Freizeit 4: Bewegte und unbewegte Tätigkeiten II	79
Bewegung und Freizeit 5: Piratenfahne	80
Bewegung und Freizeit 6: Mein Herz	84
Bewegung und Freizeit 7: Sportmöglichkeiten	85
Bewegung und Freizeit 8: Winterausflug	88
Bewegung und Freizeit 9: Alltagsbewegung	90
Bewegung und Freizeit 10: Papierflieger	91
Bewegung und Freizeit 11: Kinderbewegungsübungen	93
Bewegung und Freizeit 12: Freizeitampel	99
Bewegung und Freizeit 13: Selbstgemachte Piraten-Frisbee®	100

Bewegung und Freizeit 14: Sommerausflug	102
Bewegung und Freizeit 15: Selbstgemachte Wasserspritzflasche	104

Ernährungseinheiten

Ernährung 1: Gesundes Frühstück	106
Ernährung 2: Obst und Gemüse (Teil 1)	109
Ernährung 3: Obst und Gemüse (Teil 2)	122
Ernährung 4: Obst und Gemüse (Teil 3)	123
Ernährung 5: Händewaschen	124
Ernährung 6: Piratenobstteller	126
Ernährung 7: Kräuterbeet auf dem Fensterbrett	128
Ernährung 8: Rezept für Kräuterquark	130
Ernährung 9: Riechen, Schmecken, Fühlen	132
Ernährung 10: Wassergehalt des Körpers	133
Ernährung 11: Was soll ich trinken?	134
Ernährung 12: Lebensmittelampel	136
Ernährung 13: Warum sind Süßigkeiten ungesund?	138
Ernährung 14: Woher kommt unser Essen?	139
Ernährung 15: Der Weg des Essens im Körper	142

Elternbriefe

Eltern- und Kinderbrief: „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“	146
Elternbrief: Pausenbrotideen	149
Elternbrief: Bedeutung des Trinkens und gesunde Durstlöscher	152
Elternbrief: Spielideen für die ganze Familie	155
Elternbrief: Ideen für Spaziergänge	158

Elternabende

1. Elternabendelement: „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“	161
2. Elternabendelement: „Bewegung“	164

Bewegungskartei	171
------------------------------	-----