

Inhalt

Einleitung

Eine Geschichte

1. Kapitel

Wie bewege ich mich auf dieses Ereignis zu? 14

Der Tod des Körpers muss nicht als Überraschung kommen 14

Was das Sterben des Körpers schwerer machen kann 18

Angst vor Strafe, Hölle, Fegefeuer • Angst vor dem Alleinsein, wenn der Körper stirbt • Die Angst seine Masken zu verlieren • Angst vor dem Grab • Angst vor dem, was mit mir passiert, wenn mein Körper stirbt • Die Angst vor dem Verlust von Angehörigen und Freunden • Unerledigtes und ungelöste Probleme • Dinge die wir nicht erledigen konnten, weil unser Körper geht • Wie kann man der Angst begegnen • Bindung an Werte, die einem das Loslassen schwer machen • Unzufriedenheit mit sich selbst

Was macht das Sterben des Körpers zu einer leichteren Erfahrung? 30

Sich bewusst darauf vorbereiten

Einen Menschen begleiten, der dieses Leben verlässt 35

Haben unsere Haltungen, Gedanken und Gefühle Einfluss darauf, wie wir unseren Körper verlassen, wenn er stirbt? 40

2. Kapitel

Lange bevor der Moment kommt, wo wir gehen 43

Kurz vor dem Tod des Körpers 44

Die Öffnung zur anderen Seite

Was passiert beim Tod – wie stirbt unser Körper 48

Das Verlassen des Körpers 50

An welcher Stelle verlasse ich meinen Körper? 54

Was erleben wir in dem Moment, wenn wir unseren Körper verlassen haben? 55

Gibt es eine Figur des Todes die uns abholt, wenn wir am Ende

unseren Körper verlassen und in die anderen Welten gehen? 58

Die Figur des Todes 60

3. Kapitel

Der Tunnel 69

Licht und Musik 72

Das Schönste, das ich noch vorhabe, ist das Sterben 77

Auf der anderen Seite werden wir abgeholt 81

Dem gerade gelebten Leben wieder begegnen 85

4. Kapitel

Wie sieht es auf der anderen Seite aus? 98

Was passiert nach der Begrüßung 101

Wo gehen wir nachher hin? 112

Die jenseitigen Welten 117

Wie sehen wir in den anderen Welten aus, was für einen Körper werden wir dort haben? 119

Was trennt unsere physische Welt von der nächsten, der Astralwelt? 122

Sterben vor dem Sterben 123

5. Kapitel

Hölle 132

Die erste Art der Hölle • Die zweite Art der Hölle • Traum II, Der Schatten • Die Bedeutung dieses Traumes • Die Hintergrundgeschichte zu diesem Traum

Die großen Vier 146

Die ersten Zwei der großen Vier • Das Dritte der Vier • Zwei Arten wie sich unbewusste, emotionale Energien ausdrücken können • Was muss man tun, um keinen Schatten zu kreieren? • Das Vierte der Vier • Was für eine Rolle spielen die großen Vier, wenn wir unseren Körper verlassen und in die anderen Welten gehen? • Wie schafft man es aus dem Hamsterrad der großen Vier hinauszugelangen?

Fegefeuer 163

Himmel 165

Der Teufel . Die Hierarchie 168

Der Teufel - Wie frei sind wir?

Gott 176

6. Kapitel

Unter verschiedenen Umständen hinübergehen 179

Barbara 179

Alex 185

Hanna 197

Die Begegnung im Hotelzimmer 203

Selbstmord 210

Sterbehilfe 212

Wie geht man am einfachsten und leichtesten in die nächste Welt? 215

Wie kann ich Ed und den Judge treffen? 219

7. Kapitel

Reinkarnation 220

Unter verschiedenen Umständen wieder kommen 225

Baby I - Baby II

Abtreibung 229

Geburt 230

Nach der Geburt 232

Zum Schluss 235

Über den Autor 237

Literaturauswahl 238