

Inhalt

Geleitwort	11
Vorwort zur 1. Auflage oder: Müssen Sie dieses Buch wirklich lesen?	15
Vorwort zur Neuauflage	17
Danksagungen	19
1. Warum man wissenschaftliche Veröffentlichungen überhaupt lesen sollte	21
1.1 Bedeutet «evidenzbasierte Medizin» einfach nur «Fachliteratur lesen»?	21
1.2 Warum fangen die Leute manchmal an zu stöhnen, wenn man auf EbM zu sprechen kommt?	25
1.3 Bevor Sie anfangen: Formulieren Sie das Problem	33
2. Nach Literatur suchen	39
2.1 Wonach suchen Sie?	40
2.2 Evidenzstufe für Evidenzstufe	41
2.3 Quellen zusammengefasster Literatur: Systeme, Zusammenfassungen und Synthesen	43
2.4 Vorbewertete Quellen: Synopsen von systematischen Reviews und Primärstudien	47
2.5 Spezialquellen	48
2.6 Primärstudien – sich einen Weg durch den Dschungel bahnen	49
2.7 One-Stop-Shopping: kooperierende Suchmaschinen	51
2.8 Sich helfen lassen und sich umhören	51
2.9 Effektives Suchen in Online-Kursen lernen	52
3. Sich zurechtfinden: worum geht es in diesem Artikel?	55
3.1 Die Kunst, einen Artikel wegzuerwerfen	55
3.2 Drei orientierende Fragen vorweg	57
3.3 Randomisierte kontrollierte Studien	62
3.4 Kohortenstudien	67
3.5 Fall-Kontroll-Studien	68
3.6 Querschnittstudien	69

3.7	Fallberichte	70
3.8	Die klassische Evidenzhierarchie	71
3.9	Ein Wort zur Ethik	72
4.	Die methodische Qualität beurteilen	75
4.1	Handelt es sich um eine Originalstudie?	75
4.2	Um wen geht es in der Studie?	76
4.3	War das Studiendesign angemessen?	78
4.4	Wurden systematische Fehler vermieden oder minimiert?	81
4.5	Wurde die Bewertung «blind» durchgeführt?	85
4.6	Wurden statistische Fragen vorab geklärt?	86
4.7	Zusammenfassung	91
5.	Statistik für Nicht-Statistiker	95
5.1	Wie kann man als Nicht-Statistiker statistische Tests beurteilen?	95
5.2	Haben die Autoren die richtigen Ausgangsbedingungen gewählt?	97
5.3	Paarige Daten, ein- und zweiseitige Tests sowie Ausreißer	103
5.4	Korrelation, Regression und Kausalität	105
5.5	Wahrscheinlichkeit und Vertrauen	108
5.6	Unterm Strich	111
5.7	Zusammenfassung	113
6.	Veröffentlichungen zu Studien über medikamentöse Therapie und andere einfache Interventionen	115
6.1	«Evidenz» und Marketing	115
6.2	Therapieentscheidungen fällen	118
6.3	Surrogatendpunkte	119
6.4	Welche Informationen Sie in einem Artikel über eine randomisierte kontrollierte Studie erwarten dürfen: die CONSORT-Erklärung	123
6.5	Wie man einem Pharmareferenten wertvolle Evidenz entlockt	126
7.	Veröffentlichungen zu Studien über komplexe Interventionen	131
7.1	Komplexe Interventionen	131
7.2	Zehn Fragen an eine Veröffentlichung, in der eine komplexe Intervention beschrieben wird	134
8.	Veröffentlichungen zu diagnostischen Untersuchungen oder Screeningtests	141
8.1	Die zehn Angeklagten	141
8.2	Die Validierung diagnostischer Tests gegen einen Goldstandard	142
8.3	Zehn Fragen an eine Veröffentlichung, in der ein diagnostischer oder Screeningtest validiert wird	148

8.4	Eine Bemerkung zu Likelihood Ratios	153
8.5	Klinische Vorhersageregeln.....	155
9.	Veröffentlichungen, die andere Veröffentlichungen zusammenfassen (systematische Reviews und Metaanalysen)	161
9.1	Wann gilt ein Review als systematisch?	161
9.2	Systematische Reviews beurteilen	164
9.3	Metaanalysen für Nicht-Statistiker	170
9.4	Heterogenität erklären	177
9.5	Neue Herangehensweisen an systematische Reviews.....	180
10.	Veröffentlichungen, die Ihnen sagen, was Sie tun sollen (Leitlinien) ...	183
10.1	Die große Leitliniendebatte	183
10.2	Wie können wir sicherstellen, dass evidenzbasierte Leitlinien befolgt werden?.....	187
10.3	Zehn Fragen an eine klinische Leitlinie.....	191
11.	Veröffentlichungen, in denen steht, was uns unsere Gesundheit kostet (ökonomische Analysen)	203
11.1	Was sind ökonomische Analysen?	203
11.2	Die Kosten und den Nutzen gesundheitsbezogener Interventionen bestimmen	205
11.3	Zehn Fragen an eine ökonomische Analyse	212
11.4	Zusammenfassung.....	217
12.	Artikel, die über Zahlen hinausgehen (qualitative Forschung)	219
12.1	Was ist qualitative Forschung?	219
12.2	Beurteilung von Veröffentlichungen, die qualitative Forschung beschreiben	224
12.3	Zusammenfassung.....	232
13.	Veröffentlichungen über Fragebogenforschung	235
13.1	Der unaufhaltsame Aufstieg der Fragebogenforschung.....	235
13.2	Zehn Fragen an eine Veröffentlichung, die eine Fragebogenstudie beschreibt	237
14.	Veröffentlichungen über Fallstudien zur Qualitätsverbesserung	251
14.1	Was sind Qualitätsverbesserungsstudien – und wie können wir sie einschätzen?	251
14.2	Zehn Fragen an eine Veröffentlichung über eine Qualitäts- verbesserungsinitiative	254
14.3	Fazit	263

15. Evidenz in die Praxis umsetzen	265
15.1 Warum Ärzte bei der Übernahme evidenzbasierter Vorgehensweisen so zögerlich sind	265
15.2 Wie viel vermeidbares Leiden wird dadurch verursacht, dass Evidenz nicht in die Praxis umgesetzt wird?	267
15.3 Wie können wir das ärztliche Verhalten ändern, um evidenzbasierte Praxis zu fördern?	268
15.4 Wie sieht eine «evidenzbasierte Organisation» aus?	276
15.5 Wie können wir Organisationen dabei helfen, die nötigen Strukturen, Systeme und Wertvorstellungen zu entwickeln, um evidenzbasierte Praxis zu fördern?	278
16. Die Evidenz auf den Patienten anwenden	289
16.1 Die Patientenperspektive	289
16.2 PROs	291
16.3 Partizipative Entscheidungsfindung	292
16.4 Option Grids	296
16.5 Die N-gleich-1-Studie und andere individualisierte Konzepte	300
17. Kritische Anmerkungen zur evidenzbasierten Medizin	305
17.1 Was mit EbM nicht stimmt, wenn sie schlecht praktiziert wird	305
17.2 Was mit EbM nicht stimmt, wenn sie richtig praktiziert wird	308
17.3 Warum lassen sich «evidenzbasierte politische Entscheidungen» so schwer durchsetzen?	312
Anhang 1: Checklisten für das Auffinden, Bewerten und Umsetzen von evidenzbasiertem Wissen	317
Anhang 2: Die Wirkungen einer Intervention bewerten	329
Sachregister	331