

INHALTSÜBERSICHT

Vorwort	5
Benedikts Lebensgang	7
Benedikt und seine Regel	10
Zur Spiritualität der Benediktsregel	18
Der Weg der Regel durch die Geschichte	26
Sendung und Auftrag heute	35
Zur Statistik der benediktinischen Klöster	45
Klöster nach der Regel des hl. Benedikt im deut- schen Sprachgebiet	46
Quellen und Literatur	53