

Planetarium	88	Wildparks	122
Praetorium und Mikwe	88	Windhundrennen	123
		Wuppertaler Schwebebahn	124
R		Z	
Radioteleskop		Zirkus	124
Effelsberg	89	Zoos	125
Regierungsviertel Bonn	90		
Rikscha-Fahren	90		
S		WEITERE ADRESSEN	Seite 126
Saunen	91	<i>Sportvereine, Sportzentren u.a.</i>	
Schiffstouren auf dem Rhein	91	NOTIZEN	Seite 128
Schwimmen	93		
Seen, Baggerseen und Talsperren	99	LUST AUF...	ab Seite 131
Skateboardfahren	106	<i>Index der attraktivsten Freizeitmöglichkeiten. Garantiert immer das richtige Stichwort zum Ausprobieren:</i>	
Ski und Rodel	107		
Sommer-Seilbahnen	107	Angeln	132
Spielbanken	108	Außer Rand und Band	132
Sportparks	109	Berg- und Seilbahnen	132
Squash	110	Besichtigung	
Stadien und Sporthallen	111	lohnenswert	132
Stadtrundfahrten und Wanderungen	111	Bootsverleih	133
Sternwarte	113	Einkaufsspaß	133
T		Entspannung	133
Tennis	113	Exotisches	134
Theater	115		
Trimm-Dich Pfade/ Fitneßbahnen	118	Fahrten mit Kutsche, Planwagen oder Schlitten	134
V			
Vergnügungsparks	118		
Versteigerungen	121		
W			
Wasserski-Seilbahn	121		
Weltraum- Bahnhof-Ruhr	122		

Für die ganze Familie	134	SERVICE ab Seite 151
Für Wasserratten	136	Jahres-Terminkalender zu Festen, Jahrmärkten, Messen etc. für Marcellino's Leser 152
Grillplätze	138	
Hallensport	138	
Hoch in die Luft	138	Jubel- und Meckerkarte 154
Jogging	139	Umfrage 158
Kinderfreundlich	139	Bestellcoupon 161
Klettern und Freeclimbing	140	
Kneipensport	140	SHOPPING-ADRESSEN ab Seite 163
Kultur mit Pfiff	140	
Kurioses	142	ÜBERSICHTS-KARTE 166
Motorsport	142	
Musik	142	ÜBER DAS BUCH 168
Natur pur	144	
Nervenkitzel	145	
Radfahren	145	
Rodeln und Sommerrodeln	146	
Romantisches	146	
Ruder- und Kanusport	146	
Saunen	146	
Schöne Aussicht	147	
Schönes Gartenrestaurant/Café	147	
Segeln	148	
Surfen	148	
Technik und Naturwissenschaft	149	
Wandern	149	
Wildparks und Zoos	150	