



## Inhaltsverzeichnis.

	Seite
Einleitung . . . . .	5
1. Kurze Lebensskizze des sel. Grignon . . . . .	5
2. Schicksal seiner Abhandlung über die vollkommene Andacht. . . . .	6
3. Urteile über die Andacht . . . . .	8
I. Teil: Das Wesen dieser Andacht . . . . .	11
I. Der Aufopferungsakt . . . . .	9
1. Wir weihen Maria unsere ganze Person . . . . .	10
2. Alles, was uns gehört . . . . .	13
3. Den ganzen Wert unserer guten Werke . . . . .	14
<hr/> <hr/>	
II. Vergleich mit anderen Schemungen . . . . .	17
1. Mit der marianischen Kongregation . . . . .	17
2. Mit den Ordensgehüben . . . . .	18
3. Mit dem hermiteschen Stillsitzen . . . . .	19
<hr/> <hr/>	
III. Schreibbare Schwierigkeiten . . . . .	20
1. Gebete und Opfer für bestimmte Personen? . . . . .	20
2. Verpflichtungen der Ordensleute und Priester? . . . . .	22
3. Langes-Fegfeuer? . . . . .	23
4. Verkehr mit dem Seiland? . . . . .	24
5. Hingabe als Opferseele? . . . . .	25
6. Verehrung der Heiligen? . . . . .	27
<hr/> <hr/>	
IV. Besondere Übungen dieser Andacht . . . . .	28
a) Äußere Übungen . . . . .	28
1. Der Aufopferungsakt selbst . . . . .	28

	Seite
2. Keine Verpflichtung zu bestimmten Gebeten . . . . .	29
b) Innere Übungen . . . . .	31
1. Alles für Maria . . . . .	31
2. Alles mit Maria . . . . .	32
3. Alles durch Maria . . . . .	35
 II. Teil: Begründung der Andacht . . . . .	 38
I. Beweggründe für die Andacht . . . . .	38
a) Maria ist unsere Mittlerin . . . . .	38
b) Maria ist die Ausspenderin aller Gnaden . . . . .	40
 II. Wirkungen dieser Andacht . . . . .	 46
a) Sie führt uns zur Vereinigung mit Jesus . . . . .	46
1. Sie ist ein leichter Weg zu dieser Vereinigung . . . . .	46
2. Ein kurzer Weg . . . . .	47
3. Ein vollkommener Weg . . . . .	47
4. Ein sicherer Weg . . . . .	48
b) Sie erwirbt den besonderen Lohn Mariens . . . . .	49
1. Maria liebt ihre treuen Diener . . . . .	49
2. Sie nährt und erhält sie . . . . .	50
3. Sie führt und leitet sie . . . . .	50
4. Sie beschützt und verteidigt sie . . . . .	51
5. Sie bereichert und verschönert ihre guten Werke . . . . .	51
6. Sie schenkt sich ihnen . . . . .	51
7. Sie verleiht ihnen Anteil an ihrem Glauben . . . . .	52
8. Sie verleiht ihnen die Gnade der reinen Liebe . . . . .	53
9. Sie verleiht ihnen großes Vertrauen . . . . .	53
10. Sie vereinigt sie mit Jesus . . . . .	54
11. Sie bildet die Heiligen der letzten Zeit . . . . .	56
 Aufopferungsakt . . . . .	 59

