

Inhalt

Die Sagen der Wartburg

Vom Sängerkrieg	11
Wartburglegende von der heiligen Elisabeth	15
Martin Luther und das Tintenfaß	21

Das Werraland

Die Wichtelmännchen von Eschwege	23
Die drei Schwestern von der Boyneburg	25
Die letzten Bilsteiner	26
Die Kirche im Hain und Burg Rothestein bei Allendorf	27
Die Bergburgen Ludwigstein und Hanstein über dem Werratal	30
Auszug der Wichtel bei Witzenhausen	32

Frau Holle

Der Frau-Hollen-Teich am Meißner und die blaue Kuppe	34
Donkosaken singen für Frau Holle	35
Die Herrin des Gartens	37
Frau Holle im goldenen Stübchen	39
Frau Holles Taubenhaus	40
Frau Holle am Hörselberg	41
Der Hörselberg und das Volkslied vom Tanhäuser	43

Kassel und die Fulda

Der Quellfluß Fulda steht still	47
Der Schatzsucher auf der Fuldabrücke	47
Die heimliche Feme im Kasseler Rondell	48

Der Schloßgeist und der schwarze Ritter auf der Löwenburg	50
Die Sage von der Igelsburg	52
Die Firnsuppe bei Harleshausen	54
Das erste Dampfschiff der Welt (1707)	56
Die Sagen von der Schauenburg und vom Hirzstein	58
Landgraf Moritz und der Soldat mit der Springwurzel	61
siehe auch:	
Der Landgraf von Hessen und der Fährmann von Lippoldsberg	85

Hannoversch-Münden

Die Urschlacht im Geismarwald	66
Das Katharinenläuten zu Münden	67
Der Doktor Eisenbart	69

Reinhardswald und Bramwald

Aus Eichelsaat der Reinhardswald	74
Die drei Burgschwestern	
Trendela, Saba und Brama	75
Wie Karlshafen entstanden ist	78
Die Sieburg bei Karlshafen	79
Burg Herstelle und Karl der Große	80
Raubritter auf der Bramburg	81
Die Dransfelder Hasenmelker und die Göttinger Eselsfresser	83

Aus dem Solling

Der Landgraf von Hessen und der Fährmann von Lippoldsberg	85
Vom wilden Jäger Hackelberg	87
Der Nachtrabe im Solling	89

Höxter – Holzminden

Fünf Kreuze stehen vor Höxter	90
Eine Taube rettet Höxter	90
Riesen im Weserbergland und die Steinmühle	91
Die erste Luftpost, das Hünenspiel bei Höxter und die Weiße Frau	93
Das erste Papiergeld	94
Der Köterberg und die Springwurzel	97
Die Klosterlilie von Corvey	99
Der König vom Köterberg	100
Das Mäken van Brakel	105
Das Zwergenglas auf der Hinnenburg bei Brakel	105
Der Kampf um das Werkgeheimnis des Fürstenberger Porzellans	107

Vom abenteuerlichen Münchhausen

Münchhausen erzählt in Bodenwerder	109
Münchhausens Rußlandreise	109
Münchhausens Ritt auf der Kanonenkugel	111
Münchhausens Jägerlatein	115
Münchhausen im Kloster Marienmünster	117

Rund um Hameln

Der Trompeter von Grohnde auf der Eisscholle	120
Die Weserschiffer und der Katerhagen	122
Der Rattenfänger von Hameln	124
Die Geschichte vom Wilden Peter zu Hameln	127
Schatzsucher auf der Hamelner Brücke	132
Die Glockenkette der Uetzenburg	133
Die Goldkegel von Aerzen	134
Spuk unter den fünf Eichen	135
Burg Lauenstein und der böse Heinrich	136
Die Teppichlegende vom Kloster Fischbeck	138

Von den Merkwürdigkeiten des Nenndorfer Kraters	140
Der Herrgott mit der Schiebkarre und die drei Dörfer	142
Siehe auch: Der Wittekindsturm zu Ohsen bei Hameln	211

Pyrmont und der Lippische Kreis

Die Teufelsmühle auf dem Saalberg	143
Die Feuerräder von Lügde	147
Die Wasserfrau von Bad Pyrmont	149
Siehe auch: Wie die Schausteller von Pyrmont nach Herford kamen	227
Der Brunnen auf Burg Sternberg	151
Die Hexenbürgermeister von Lemgo	153
Das Junkerhaus zu Lemgo und sein Erbauer	157
Wittekind als Bauherr der Externsteine	159
Der Wackelstein an den Externsteinen	161

Der Kreis um Rinteln

Schwarzer Hund und weißer Hirsch am Hohenstein	163
Die Studenten von Rinteln in der Geistermühle	165
Der Graf von Schaumburg und die Wichtelfrau von der Paschenburg	167
Der Hünenkönig und seine Tochter	169
Die Dreigroschenhöhle im Amelungsberg und die Wichtel	171
Die Sage vom Kloster Möllenbeck	172
Von der Weibertreu und den drei Jungfrauen auf der Uffenburg	174
Vom Schloßbau zu Vahrenholz	175

Hermann der Cherusker

Die Schlacht im Teutoburger Wald	178
Der Abfall des Segestes	180

Die Schlacht von Idistaviso	181	Die Wekingshöhle bei Wallücke und das steinerne Waldhaus an der Porta	210
Thusneldas Burg Schellenpyrmont	184	Der Wittekindsturm zu Ohsen bei Hameln	211
Der alte Hermann in der Herlingsburg	185	Das Gastmahl zu Paderborn	213
Das alte Hermannslied	186	Wittekind's Heilung auf Limberg und Reineberg	214
Die Sage von Wieland dem Schmied und wie er auf der Weser fuhr		Das Quellwunder von Bergkirchen Karls und Wittekind's Versöhnung Am Wittekindstein bei Exter	215
Wieland der Schmied geht zu Mime in die Lehre	187	Wittekind's Taufe zu Bergkirchen Kirchengründungen zu Enger, Bünde, Rehme	216
Wieland bleibt noch ein Jahr in Ballowa (Balve)	188	Burg Wisingen, Min-din, Minden	218
Der Riese Wade verunglückt durch einen Bergrutsch	189	Wittekind's Tod auf der Babilonje Begräbnis zu Enger	219
Wieland erschlägt die Zwerge	190	Wittekind's Wiege und Totensitz in der Babilonje	220
Wieland kommt an die Weser und baut einen Einbaum (bei Rehme?)	191		
König Nidungs Fischer finden den Einbaum	193		
Wieland formt ein Menschenbild	193		
Die Sage von Dietrich von Bern im Osning und im Riemsloher Wald		Die Städte Herford, Bünde, Salzuflen, Vlotho, Bad Oeynhausen	
Dietrich und Ecke begegnen sich	197	Heinrich der Vogelsteller und Königin Mathilde	223
Die Wirkung von Eckes Tod auf die Königin	199	Der Luttenberg bei Herford, die goldene Wiege und die Vision	224
Zweikampf zwischen Dietrich und Fasold	200	Wie die Schausteller von Pyrmont nach Herford kamen	227
Dietrich's Kampf mit dem Drachen bei Riemsloh	202	Hengist und Horsa in Bünde, England und anderswo	228
Der Dreibund Dietrich, Fasold, Sistram	203	Wie die Zigarre von Bremen nach Bünde kam und Bünde die Zigarrenkiste Deutschlands wurde	231
Die Wittekind'sage		Das Abendläuten zu Salzuflen	235
Jung Wittekind und Geva von Dänemark	205	Der Hexenstein von Vlotho	237
Der Hufeisenzauber und die Bergburgen des Wiehengebirges	205	Die Herren von Vlotowe auf dem Amtshausberg	238
Schlacht bei Lübbecke (775), Die Fränkische Landesordnung (782), Schlacht am Süntel und Karls Vergeltung zu Verden (782)	207	Der Ritter im silbernen und der Ritter im bäuerlichen Sarge	240
Untergang der Babilonje	209	Wie die Leiter in Oeynhausens Wappen kam	242
		Sültemeiers Schweine entdeckten die Heilquellen von Oeynhausen	243
		Ein Überfall auf die Bad Oeynhausener Post	245

Der Wilde Schmied vom Wiehengebirge	246	Der Roland von Bremen	278
Marklo an der Weser und die Glaubensboten aus England	249	Gottes Krieg gegen Bremen	280
Von Minden bis Verden		Die Bremer Stadtmusikanten	281
Die drei Königstöchter im Walde bei Minden	251	Eulenspiegel und die Milchschlacht in Bremen	283
Der Schäfer von Petershagen	251	Die Sage vom Schatzfund in Bremen	286
Die Sage von der Kätchenburg bei Petershagen	253	Wie die Faulenstraße in Bremen zu ihrem Namen gekommen ist	306
Wie die Westfälische Pforte entstanden ist	255	Klaus Störtebecker und Gödeke Michael von Verden	310
Hackelbergs Hund in Schlüsselburg	257	Das Volk der Wesermündung	
Die beiden Brüder von Schlüsselburg	257	Vom Ursprung der Sachsen	315
Nienburg kommt an die Grafen von Hoya	259	Wie die Friesen und Oldenburger zu Christen wurden	317
Die Weiße Jungfrau von Nienburg	260	Normannen bedrohten Bremen	319
Von Knuflock, der den Hodenberger verriet	261	Vom Freiheitskampf der Stedinger	322
Die Zwerge im Schlosse zu Hoya	264	Dr. Faust im Lande Wursten	326
Aus dem Oldenburger Land		Stolz und Krieg der Butjadinger gegen Bremen	328
Hünengräber, Opfertische und Heidenwälle	266	Der Deichbruch bei Altenesch	330
Wittekind's Nachkommen und das Alexanderstift zu Wildeshausen	268	Versunkene Glocken am Hohen Weg	331
Graf Ottos Wunderhorn vom Osenberg	269	Hacke Bethkens heilige Engel	332
Wie die Oldenburger Pferdezucht aufgekommen ist	271	Die goldene Wiege und die Zwerge der Holleburg	336
Rund um den Roland von Bremen		Katze und Kind in der Weihnachtsflut 1717	337
Die Glücksglücke von Bremen	274	Die Sage vom Knechtsand	340
Wie der Theisenradsdeich gerettet wurde	276	Die sieben Meerminnen	342
		Nachwort	345
		Literaturverzeichnis	347
		Einzelnachweis	349