

Inhalt

Über den Teutoburger Wald

Vom Wiehengebirge zum Eggegebirge

-
- | | |
|---|----|
| 1 Osnabrück/Wallenhorst/Bramsche/
Ostercappeln/Georgsmarienhütte | 10 |
| 1 Zur Wittekindsburg und auf den
Wiehengebirgskamm | |
| 2 Der Georgsmarienhütter Rundweg | |
-
- | | |
|--|----|
| 2 Bad Essen/Bohnte/Preußisch
Oldendorf | 13 |
| 1 Auf dem Wittekindsweg zu den
Barkhausener Saurierfähren | |
| 2 Über die Preußisch Oldendorfer Egge | |
-
- | | |
|---|----|
| 3 Lübbecke/Hüllhorst/Hille | 16 |
| 1 Auf dem höchsten Berg des
Wiehengebirges (320 m) | |
| 2 Durchs Große Torfmoor auf den
Wiehengebirgskamm | |
-
- | | |
|-----------------------------------|----|
| 4 Bad Oeynhausen/Löhne | 19 |
| 1 Auf dem Werreuferweg nach Löhne | |
| 2 Rund um den Jordansprudel | |
-
- | | |
|--|----|
| 5 Bünde/Hiddenhausen/
Kirchlengern | 22 |
| 1 Durchs Hücker Moor und auf den
Ascherberg | |
| 2 Hinauf zur Babilonie | |
-
- | | |
|---|----|
| 6 Melle/Rödinghausen/Bissendorf/
Schledehausen | 25 |
| 1 Auf dem Nonnenstein (274 m) | |
| 2 Ein langer Weg nach Holte und
Schledehausen | |
-
- | | |
|---|----|
| 7 Ibbenbüren/Hörstel/Recke/
Mettingen/Westerkappeln | 28 |
| 1 Über die Dörenther Klippen | |
| 2 Mineralien am Weg über den
Schafberg zum Heiligen Meer | |
-

-
- | | |
|--|----|
| 8 Tecklenburg/Lengerich/Hagen/
Lienen | 31 |
| 1 Auf dem Hermannsweg nach
Brochterbeck | |
| 2 Auf dem Hermannsweg nach Leeden,
Lengerich und Lienen | |
-
- | | |
|---|----|
| 9 Bad Iburg/Bad Laer/Bad Rothen-
felde/Hilter/Versmold | 34 |
| 1 Zur Osningsicht vom Dörenberg
(331 m) | |
| 2 Gesteine und Blumen an Wege zum
Kleinen Berg (207 m) | |
-
- | | |
|--|----|
| 10 Dissen/Wellingholzhausen/
Borgholzhausen/Halle | 37 |
| 1 Aussichtstürme und Seen nördlich von
Dissen | |
| 2 Drei-Schlösser-Wanderung im
Ravensberger Land | |
-
- | | |
|---|----|
| 11 Bielefeld/Werther/Steinhagen | 40 |
| 1 Über den Bielefelder Osning zum
»Eisernen Anton« | |
| 2 Über den Bielefelder Osning nach
Werther | |
-
- | | |
|--|----|
| 12 Herford/Enger/Spenge/
Jöllenebeck | 43 |
| 1 Auf dem Stuckenbergr (210 m) | |
| 2 Von Wittekinds Grab zu den
Sattelmehrhöfen und nach Schloß
Mühleneburg | |
-
- | | |
|---|----|
| 13 Bad Salzuflen/Leopoldshöhe/
Exter | 46 |
| 1 Kurze Runde über den Vierenberg | |
| 2 Der Obernberg und das Finnebachtal | |
-
- | | |
|---|----|
| 14 Lage/Schloß Holte-Stukenbrock/
Oerlinghausen/Sennestadt | 49 |
| 1 Auf dem Lager Berg | |
| 2 Von der Senne zur Senne – über den
Teutoburger-Wald-Kamm | |
-
- | | |
|--|----|
| 15 Detmold/Augustdorf/
Heiligenkirchen/Berlebeck | 52 |
| 1 Vom Hermannsdenkmal
auf dem Hermannsweg nordwestwärts | |
| 2 Vom Hermannsdenkmal
auf dem Hermannsweg südostwärts | |
-
- | | |
|--|----|
| 16 Horn-Bad Meinberg/Steinheim/
Altenbeken | 55 |
| 1 Von den Externsteinen zur Velmerstot
(441 m) | |
| 2 Durch den Beller Forst auf den
Bellenberg (312 m) | |
-

-
- | | |
|--|----|
| 17 Paderborn/Bad Lippspringe/
Schlangen | 58 |
| 1 Am Pader entlang nach Schloß
Neuhaus | |
| 2 An der Lippe und Strothe entlang nach
Bad Lippspringe | |
-
- | | |
|---|----|
| 18 Bad Driburg/Neuenheerse/
Dringenberg/Gehrden/Brakel | 61 |
| 1 Der Sachsenringweg | |
| 2 Über die Brakeler Muschelkalk-
schwelle | |
-
- | | |
|---|----|
| 19 Willebadessen/Lichtenau/
Kleinenberg/Atteln | 64 |
| 1 Waldeinsamkeit auf der Egge | |
| 2 Sonnenwege im Soratfeld | |
-
- | | |
|--|----|
| 20 Warburg/Scherfede/Marsberg/
Borgentreich | 67 |
| 1 Am Rande der Warburger Börde | |
| 2 Im Naturpark Südegge | |
-

Weserabwärts durchs Weserbergland

Vom Reinhardswald über Solling, Vogler,
Hils und Ith und durchs Lippische Berg-
land zu Süntel, Deister und Wesergebirge

-
- | | |
|---|----|
| 21 Hann. Münden/Fuldatal/
Reinhardshagen | 70 |
| 1 Ins Fulda- und Werratal | |
| 2 Nach Reinhardshagen: durch den
Bramwald hin – im Reinhardswald
zurück | |
-
- | | |
|--|----|
| 22 Kassel/Hofgeismar/Grebenstein/
Immenhausen/Trendelburg | 73 |
| 1 Auf der Sababurg | |
| 2 Waldwanderers Wallfahrt zum
»Heiligen Leichnam zu Gottsbüren« | |
-
- | | |
|---|----|
| 23 Göttingen/Dransfeld/Adelebsen | 76 |
| 1 Der Hohe Hagen (528 m) und die
geheimnisvollen Winkel des Professors
Gauß | |
| 2 Stille Wege zwischen Vulkanbergen | |
-
- | | |
|--|----|
| 24 Bodenfelde/Wahlsburg/
Oberweser | 79 |
| 1 Schloß Nienover und der Lug-ins-
Land | |
| 2 Kleiner, mittlerer und großer Weg
nach Lippoldsberg | |
-

25	Bad Karlshafen/Beverungen	82
1	<i>Die Drei-Länder-Tour</i>	
2	<i>Durch den Winnfelder Forst</i>	
26	Uslar/Hardeggen/Moringen/Northheim	85
1	<i>Zwei Wanderschleifen am Uslar</i>	
2	<i>Von Hardeggen auf den Weperkamm</i>	
27	Einbeck/Dassel/Neuhaus i. Solling	88
1	<i>Von der Ruine Grubenhagen zur Erichsburg</i>	
2	<i>Rund- und Streckenwanderung im Hochsolling</i>	
28	Höxter/Boffzen/Fürstenberg/Wehrden	91
1	<i>Zwei Mini-Bergtouren nördlich und südlich von Höxter</i>	
2	<i>Fürstenberg: Weißes Gold aus einem weißen Schloß</i>	
29	Holzminden/Bevern/Polle	94
1	<i>Köterbergsicht vom Feldberg (213 m)</i>	
2	<i>Köterberg (503 m) und Eberstein (345 m)</i>	
30	Bodenwerder/Hehlen/Ottenstein/Brevörde/Rühle	97
1	<i>Über die Ottensteiner Hochfläche</i>	
2	<i>Durch den Naturpark Vogler</i>	
31	Stadtoldendorf/Eschershausen	100
1	<i>Auf der Homburg und über den Holzberg</i>	
2	<i>Der Lüerdissener Ithklippenweg</i>	
32	Bad Gandersheim/Kreiensen/Greene/Freden	103
1	<i>Der Osterberg und der Clusberg – zwei Gandersheimer Hausberge</i>	
2	<i>Auf der Hube und über den Selter</i>	
33	Alfeld/Delligsen/Grünenplan/Brüggen	106
1	<i>Zwei Alfelder Höhenwege: Über die Sieben Berge und am Sackwald entlang</i>	
2	<i>Im Waldringgebirge des Hils</i>	
34	Bad Salzdetfurth/Sibbesse/Bockenem	109
1	<i>Große Sicht von der Welfenhöhe (282 m)</i>	
2	<i>Eine Burg und vier Schlösser an der Netze</i>	

35	Hildesheim/Nordstemmen/Elze/Gronau	112
1	<i>Auf der Marienburg</i>	
2	<i>Viel Stille im Hildesheimer Wald</i>	
36	Salzhemmendorf/Coppenbrügge/Duingen Eldagsen/Osterwald	115
1	<i>Um und durch die Saalemulde</i>	
2	<i>Wenig begangene Wege im Osterwald</i>	
37	Blomberg/Schieder-Schwalenberg/Marienmünster/Nieheim	118
1	<i>Wallburgen und Waldwege beiderseits der Emmer</i>	
2	<i>Große Tour nach Schwalenberg, Marienmünster und Nieheim</i>	
38	Bad Pyrmont/Lügde/Emmerthal	121
1	<i>Drei Aussichtstürme nördlich von Bad Pyrmont</i>	
2	<i>Drei Fernsichtberge oberhalb Lügde</i>	
39	Lemgo/Dörentrup	124
1	<i>Rast- und Gasthäuser in der Lemgoer Mark</i>	
2	<i>Auf der Burg Sternberg</i>	
40	Vlotho/Kalletal	127
1	<i>Amthausberg und Ebenöde – zwei Aussichtswarten über der Weser</i>	
2	<i>In zwei Tagen rund um die Kalletäler</i>	
41	Extertal/Barntrup	130
1	<i>Die Bösingfelder Nordrunde</i>	
2	<i>Die Bösingfelder Südrunde</i>	
42	Hameln/Aerzen	133
1	<i>Schloß Hämelschenburg, die »Krone der Weserrenaissance«</i>	
2	<i>Das Naturschutzgebiet Schweineberg und der Süntelturm (440 m)</i>	
43	Hessisch Oldendorf/Fischbeck/Hemeringen/Großenwieden	136
1	<i>Die Hemeringen-Rodenbecker Waldrunde</i>	
2	<i>Von der Weser zur Weser – über den Süntel</i>	
44	Springe/Bad Münder/Eimbeckhausen/Nienstedt/Völksen	139
1	<i>Fotosafariwege im Saupark Springe</i>	
2	<i>Auf dem Ostkamm des Deister</i>	
45	Hannover/Ronnenberg/Gehrden/Wennigsen/Barsinghausen	142
1	<i>Von Barsinghausen zum Deisterkamm</i>	
2	<i>Von Wennigsen zum Deisterkamm</i>	

46	Wunstorf/Bad Nenndorf/Rodenberg/Lauenau/Rehburg-Loccum/Steinhude	145
1	<i>Heisterburg und Wirkesburg – zwei Wallfluchtburgen am Westabhang des Deister</i>	
2	<i>Kloster Loccum, die Rehburger Berge und das Steinhuder Meer</i>	
47	Bückeberg/Bad Eilsen/Obernkirchen/Stadthagen	148
1	<i>Zum Harri und auf den Idaturm</i>	
2	<i>Über die Bückeberge</i>	
48	Rinteln/Auetal	151
1	<i>Auf dem Ludwigstur (340 m)</i>	
2	<i>Auf dem Luhdener Klippenturm (310 m)</i>	
49	Minden/Porta Westfalica/Petershagen	154
1	<i>Übers östliche Wiehengebirge</i>	
2	<i>Übers westliche Wiehengebirge</i>	

Streckenwanderungen

50	Die wichtigsten Weitwanderwege	157
1	<i>Der Europäische Fernwanderweg E 1 Nordsee – Bodensee – Mittelmeer</i>	
2	<i>Weitwanderwege im Bereich Wiehengebirge – Teutoburger Wald Eggegebirge</i>	
3	<i>Weitwanderwege im Bereich Weserbergland – Lippisches Bergland</i>	

Die Externsteine am Nordrand des Teutoburger Waldes – imposante Sandsteinfelsen, die einst ein geheimnisvolles, vorgeschichtliches Gestirnsheiligtum der Sachsen mit Kult- und Opferstätten trugen.