

Inhalt

Grußwort des Kreises Mettmann von Landrat Heinz Pensky und Oberkreisdirektor Robert Wirtz	9
Vorwort	11
Wandervereine	13
I. Rund um Erkrath	15
1. Vom Forsthaus in Hilden zur Hochdahler Sternwarte	15
2. Im Diepensiepen	17
3. Durch den Kalk und das Stindertal nach Oberdahlhaus	20
4. Wir lernen Erkraths Bäche kennen	22
5. Von Haus Morp zum Haus Unterbach	24
6. Unterbacher See und Eselsbach	26
II. Rund um Haan und Gruiten	28
1. Vom Kellertor durch das Ittertal zur polnischen Mütze	28
2. Polnische Mütze – Kalk – Potherbruch	31
3. Wir queren das Tal der Düssel	33
III. Rund um Heiligenhaus	35
1. Von der Hofermühle in das Rinderbachtal	35
2. Zwischen Ruhr und Rinder-/Vogelsangbach	38
3. Im Angerbachtal	40
IV. Rund um die Itterstadt Hilden	42
1. Von der Brandshütte in den Osten von Benrath	42

2. Stadtwald, Wasserwerk und Verlach	44
3. Durch die Ohligser und Hildener Heide	47
V. Rund um Langenfeld – Der Posthörnchenweg	50
1. Durch die Ohligser Heide, die Sandberge und das Further Moor	50
2. Wohin man sieht – Gemüsefelder oder Kies!	53
3. Im Westen und Norden von Langenfeld	55
VI. Rund um Mettmann – Der Medamanaweg	58
1. Durch das Düsseltal nach Schöller	58
2. Durch das Bergland im Osten und Norden Mettmanns	62
3. Zwischen Reiterhöfen und Golf	64
VII. Rund um Monheim am Rhein – Der Gänselieselweg	68
1. Durch die Rheinaue	68
2. Von Hitdorf durch Wald und Flur nach Baumberg	71
3. Altrheingebiet und Haus Bürgel	74
VIII. Rund um Ratingen – Der Dumeklemmerweg	77
1. Von der Volkardey durch den Aaper Wald zur Knittkuhl	77
2. Ins Bergische hinein	80
3. Von Anhöhe zu Anhöhe durchs Angerbachtal	84
4. Wir wandern über die Ruhrhöhen	86
5. Von Breitscheid über Mülheim und Duisburg nach Lintorf	89

6. Hinkesforst, Tiefenbroicher Mark und viel Beton	92
IX. Rund um Velbert	96
1. Neben Asbrucher und Nevigeser Straße . . .	96
2. Von Wuppertal ins Deilbachtal	99
3. Durch Wald und Flur nach Nierenhof	102
4. Durch Vossnacken	105
5. In Velberts Norden	109
6. Von der Werdener- zur Heiligenhauser Straße	112
7. Alles dreht sich um den Kalk	114
X. Rund um die Kalkstadt Wülfrath	116
1. Durch Süd-Erbach und entlang der Düssel . .	116
2. Durch den Bölkumer Busch	119
3. Vom Norden in den Süden	121
Quellennachweis	126