

# Inhalt

Vorwort	7
<b>1 bis 12 Uhr</b>	
<b>1 Uhr:</b> Verdeckte Ermittler decken auf	10
<b>2 Uhr:</b> Von späten Gerichten und Geschichten	14
<b>3 Uhr:</b> Nachts entsteht, was tagsüber schmeckt	19
<b>4 Uhr:</b> Das Licht der Welt in tiefster Nacht	22
<b>5 Uhr:</b> Leben mit dem Tod	26
Von Hausnummer zu Hausnummer	30
<b>7 Uhr:</b> „Blauer Engel“ im zwischenmenschlichen Einsatz	34
<b>8 Uhr:</b> Hausmeister mit Sozialkompetenz	38
<b>9 Uhr:</b> Die tägliche Motivation eines Spitzenkochs	42
<b>10 Uhr:</b> Hals strecken lohnt sich	46
<b>11 Uhr:</b> Geschichte atmen und erleben	50
<b>12 Uhr:</b> Wege aus der Dunkelheit	54

## **13 bis 24 Uhr**

<b>13 Uhr:</b> Zeit nehmen, um Zeit zu schenken	60
<b>14 Uhr:</b> Immer auf die Linie achten	64
<b>15 Uhr:</b> Akzeptanz erlebbar machen	68
<b>16 Uhr:</b> Wenn Fensterscheiben Welten trennen	72
<b>17 Uhr:</b> Messer und Verstand schärfen	76
<b>18 Uhr:</b> Servieren und studieren	80
<b>19 Uhr:</b> Beistand in allen Lebensphasen	84
<b>20 Uhr:</b> Wenn Vorhang und Stimme sich erheben	88
<b>21 Uhr:</b> Zwischen Zelluloid und Digitalisierung	92
<b>22 Uhr:</b> Abschalten oder einstöpseln?	96
<b>23 Uhr:</b> Zeit- und Zeitungsdruck	100
<b>24 Uhr:</b> Den letzten Weg gemeinsam gehen	104
Anhang – Informationen zu den 24 Kapiteln	108
Danksagung	112