

Inhalt

Der Schlaganfall

Was ist ein Schlaganfall?	1
Was sind die Symptome?	7
Schlaganfall bei jungen Menschen	15

Akutversorgung, Therapien und Training

Was passiert in der Reha?	23
Physio- und Ergotherapie	27
Bobath-Konzept.....	29
Feldenkraismethode	35
Haltungsmedizin – Posturologie	43
Geräte- und robotergestützte Therapie	51
Forced-use-Therapie	57
Perfetti-Konzept.....	63
Spiegeltherapie	69
Logopädie: Sprache, Sprechen, Schlucken	73
Darauf sollten Sie besonders achten	83

Das Gehirn

Neuroplastizität	87
Das zeitlebens lernfähige Gehirn	93

Begleitung und Verarbeitung

Neuropsychologie	99
Krankheitsbewältigung	103
Stressmanagement Mind-Body-Medizin	107
Meditation und Achtsamkeit	113

Langfristig neue Wege finden

Schlaganfall für Fortgeschrittene	121
---	-----

Nachsorge, Motivation und hilfreiche Angebote

Nachsorge für Schwerbetroffene	129
Schlaganfall und TCM	133
Schlaganfall und Ayurveda	137
Hypnotherapie und Schlaganfall	143
Training im Sportstudio	155
Sozialrechtliche Aspekte	165
Wie verhindere ich einen Schlaganfall?	173

Anhang

Danke	177
Hilfreiche Adressen	178
Autorinnen und Autoren	179
Literatur	182
Stichwortverzeichnis	185