




















# Alle Touren auf einen Blick

- 
- 01** Von Bocholt nach Enschede (Niederlande)  
67 km | 6 Std. |   S. 12
- 
- 02** Von Rheine nach Coesfeld  
51 km | 4 Std. |  S. 20
- 
- 03** Von Bielefeld nach Herford  
39 km | 3 Std. |   S. 28
- 
- 04** Von Bad Lippspringe über Paderborn nach Rheda-Wiedenbrück  
50/40 km | 4 Std. |  S. 36
- 
- 05** Von Minden nach Leese  
60 km | 5 Std. |  ★  
S. 44
- 
- 06** Von Duisburg-Meiderich nach Duisburg-Walsum  
21 km | 2 Std. |  ★  
S. 52
- 
- 07** Von Mülheim-Styrum nach Wuppertal-Vohwinkel  
53 km | 5 Std. |   S. 60
- 
- 08** Von Leverkusen nach Wuppertal-Oberbarmen  
53 km | 4,5 Std. |    ★  
S. 68
- 
- 09** Von Wuppertal-Vohwinkel nach Remscheid-Lennep  
38 km | 3 Std. |    ★  
S. 76
- 
- 10** Von Essen-Freienbruch nach Mülheim (Ruhr)  
21 km | 2 Std. |   ★  
S. 84
- 
- 11** Von Wuppertal-Vohwinkel nach Hattingen  
35 km | 3 Std. |   ★  
S. 92
-

<b>12</b>	Von Olpe nach Remscheid-Lennep 64 km   5 Std.   🚶🚶🚶	S. 100
<b>13</b>	Von Attendorf nach Kirchen (Sieg) 56 km   5 Std.   🚶🚶🚶	★ S. 108
<b>14</b>	Von Finnentrop nach Eslohe 56 km   5 Std.   🚶🚶🚶	S. 116
<b>15</b>	Von Freienohl nach Attendorf 54 km   4,5 Std.   🚶🚶	S. 124
<b>16</b>	Von Bad Berleburg nach Winterberg 71 km   6 Std.   🚶🚶🚶	S. 132
<b>17</b>	Von Brilon nach Soest 56 km   5 Std.   🚶🚶	S. 140
<b>18</b>	Von Aachen nach Jülich 40 km   3,5 Std.   🚶🚶	★ S. 148
<b>19</b>	Von Aachen nach Monschau 47 km   3,5 Std.   🚶🚶	S. 156
<b>20</b>	Von Monschau nach Waimes (Belgien) 29 km   2,5 Std.   🚶🚶	S. 164
<b>21</b>	Von Krefeld nach Kaldenkirchen 33 km   3 Std.   🚶	S. 172

★ Highlight

01–05 = Münsterland/Ostwestfalen

06–11 = Ruhrgebiet/Bergisches Land

🚶 Schwierigkeitsgrad

12–17 = Siegerland/Sauerland

18–21 = Eifel/Niederrhein