

Inhalt

Vorwort Ralf Spangenberg, Martin Garske 3

Münster

Die Fahrradhauptstadt

Lieblingsfahrradtour von Markus Lewe,
Oberbürgermeister der Stadt Münster 9

Westfälischer Pfefferpotthast

Altes Gasthaus Leve 13

Münsterländer Tiramisu

Grosser Kiepenkerl 14

Mit allen Sinnen radeln

Die wunderschöne Tour von NRW-Wissenschafts-
ministerin Svenja Schulze, Münster 17

Ochenschwanz in der Kartoffelkruste

Alexianer 21

Kalbsfilet und Meerwasser-Riesengarnele
mit Kerbel-Risotto

Restaurant-Hotel Feldmann 22

Rund um Münster

Lieblingsfahrradtour von Hans Rath,
Präsident der Handwerkskammer Münster 25

Westfälischer Backschinken oder
„Die westfälische Landschildkröte“

Mühlenhof Freilichtmuseum Münster 29

Tatar von der Makrele, Rettich und Apfel

Restaurant „Gourmet 1895“ im Kaiserhof 30

Kunst und Kultur trifft Freifrau und seltene Tiere

mit Matthias Löb, Direktor des LWL 33

Hülshoffer Fleischzopf à la Annette

Café-Restaurant Burg Hülshoff 38

Blue Cheeseburger

Club-Restaurant Heaven 41

Senden

Rund um Senden

Lieblingsfahrradtour von Alfred Holz,
Bürgermeister der Gemeinde Senden 43

Gebratenes Lachsforellenfilet mit Kürbis
auf Schnittlauch-Beurre-blanc

Hofcafé Grothues-Potthoff 46

Steak von der Rehbockkeule

Gaststätte „Venner Moor“ 49

Seeteufelmedaillons im Schinkenmantel und Gambas
auf Barolosauce mit gebratenem Gemüse

Restaurant „Friesen Stube“ 51

Lüdinghausen

Auf der Lüdinghauser Acht

Lieblingsfahrradtour von Richard Borgmann,
Bürgermeister von Lüdinghausen 53

Lammrücken mit Polenta

Restaurant „Mutter Siepe“ 57

Gefüllte Wachtelbrust auf lauwarmem
Linsengemüse an Bärlauch-Joghurt-Dip

Landgasthof „Kastanienbaum“ 58

Schlosstorte

Restaurant „Naundrups Hof“ 61

Dülmen

Stadt der Wildpferde

Fahrradtour von Lisa Stremlau,
Bürgermeisterin der Stadt Dülmen 63

Heidschnuckenrücken mit Pumpnickelkruste

Hotel-Restaurant „Grosse Teichsmühle“ 67

Buntes Kartoffeltörtchen Pfifferlinge und
Austernpilze in Kräuterrahm, Salatbouquet

Restaurant-Café „Haus Waldfrieden“ 68

Dorsten

Eine Tour durch Dorsten

Lieblingsfahrradtour von Tobias Stockhoff,
Bürgermeister von Dorsten 71

Sauerbraten vom Butt mit getrockneten
Sauerkirschen und Kohlrabi

Restaurant „Goldener Anker“ 74

Tatar vom Matjesfilet

Restaurant „Zum blauen See“ 77

Nottuln

Stevertal – Wasser erleben

Die Rundroute 117 mit Peter Amadeus Schneider,
Bürgermeister von Nottuln 79

Eissoufflee Grand Marnier Restaurant „Die Steverburg“	83	Steinbuttfilet mit Chorizo auf Blattspinat an Champagnerschaum Restaurant „Domschenke“	123
Coesfeld „An einem Kuhfeld gelegen“ Lieblingsfahrradtour von Heinz Öhmann, Bürgermeister der Stadt Coesfeld	85	Damkalbsrücken im Crêpemantel Restaurant Weissenburg	124
Filet Wellington mit „Italian Twist“ Restaurant „Casino“	89	Velen Im „Lebendigen Museum“ wird erfahrbar, wie unsere Großeltern gelebt haben Dr. Christian Schulze Pellengahr, Bürgermeister der Stadt Velen	127
Mit dem Rad zu Burgen und Schlössern Radtour von Konrad Püning, Landrat des Kreises Coesfeld	91	Variation von Münsterländer Lamm und Rind mit Birne, Bohne, Speck SportSchloss Velen	130
Warmer Ofenschlupfer mit Rieslingschaum Restaurant Freiburger	94	Borken Pättkestour rund um Borken Lieblingsfahrradtour von Rolf Lührmann, Bürgermeister der Stadt Borken	133
Reken Die 5-Herzen-Touren Unterwegs auf den 5-Herzen-Touren mit Heiner Seier, Bürgermeister der Gemeinde Reken ..	97	Kaninchenrückenfilet auf Spitzkohlgemüse im Buchweizenpfannkuchen Gasthof Enning	137
Weißer Tomatenschaumsuppe mit Kräuterfilet Restaurant (im) Berghotel Hohe Mark	101	Borkener Waffeln mit heißen Schattenmorellen und Vanilleeis Hotel-Restaurant „Haus Waldesruh“	139
Gefüllte Perlhuhnbrust mit getrockneten Tomaten, Pinienkernen und Basilikum, Portweinsauce Restaurant „Alter Garten“	102	Unterwegs auf dem Westkurs der 100-Schlösser-Route Radtour von Dr. Kai Zwicker, Landrat des Kreises Borken	141
Heiden Rundum sympathisch Lieblingsfahrradtour von Heiner Buß, Bürgermeister der Gemeinde Heiden	105	Jakobsmuscheln mit Lachsmousse im Spinatmantel Restaurant „Zur Barriere“	144
Wildschweinbraten von der Frischlingskeule in Thymianbratensauce Gasthaus „Grunewald“	109	Rhede Naturräume - Routen Nord und Süd Lieblingsfahrradroute von Lothar Mittag, Bürgermeister der Stadt Rhede	147
Walnussparfait Landhotel-Restaurant Beckmann	110	Rosa gebratenes Rumpsteak an Schmorke mit Rucola-Schmand und Gemüsespießen Restaurant Kamps	150
Raesfeld Rund um Raesfeld Lieblingsfahrradtour von Andreas Grotendorst, Bürgermeister der Gemeinde Raesfeld	113	Steinfurt Symphonie des Münsterlands Eine Tour rund um den Erholungsort Steinfurt von Bürgermeister Andreas Hoge	153
Bentheimer Schweinefilet unter einer Maronen-Cranberry-Kruste an einer Portweinjus mit Mandelbroccoli und Kräuterkrusteln Restaurant Wasserschloss Raesfeld	116	100-Schlösser-Route – Die Nordtour durch den Kreis Steinfurt Thomas Kubendorff, Landrat des Kreises Steinfurt ..	157
Billerbeck Billerbeck immer im Blick Mit Marion Dirks, Bürgermeisterin von Billerbeck ..	119		

Ibbenbüren

Aha! Oho! Ibbenbüren! –

Wo das Herz der Stadt schlägt

**Bürgermeister Heinz Steingröver lädt
zu einer Tour d'Ibbenbüren 161**

Rosa gebratener Lammrücken mit
Kräuterkruste auf Paprika-Zucchini Gemüse
und Rosmarinkartoffeln
Hotel Leugermann 165

Vegetarische Roulade von Omas Pfannkuchen
Kaffeehaus „Lions“ 166

Metelen

Kulinarische Reise

**Die Aa-Vechte-Tour von Gregor Krabbe,
Bürgermeister von Metelen 169**

Schweinefiletrolladen
Hotel-Restaurant Stür 172

Bunter Fitness-Salat mit Scampi
und Streifen vom Roastbeef
Restaurant „Am Viehtor“ 175

Gronau

Dinkel-Goorbach-Tour

**Lieblingsradroute von Sonja Jürgens,
Bürgermeisterin von Gronau 177**

Tranche vom Ostsee-Dorsch mit Kräutern
auf glasierten Kirschscharzwurzeln und
Biarritzer Kartoffelpüree
Restaurant Heidehof 181

Türmchen vom Rinderfilet mit Garnele
auf Paprika-Risotto
Schepers Hotel-Restaurant 182

Lachsfilet mit Parmesan-Brotfladen
und Safransauce
Hotel-Restaurant „Gasthof Driland“ 185

Zander und knusprig-zarter Schweinebauch
Hotel-Restaurant Verst 186

Losser

Fietstocht Losser (dtsh. Version)

**von Michael Sijbom,
Bürgermeister der Gemeinde Losser 189**

Fietstocht Losser (nl. Version)

**van Michael Sijbom,
burgemeester van de gemeente Losser 192**

Dreierlei vom Bunten Bentheimer Confit
von Schweinebäckchen, Filet vom Rücken
im Heu gegart, Schaum und Chips von der
getrockneten Mettwurst
Restaurant „De Oude Apotheek“ 194

Ochtrup

Ochtruper Fietsen-Tour

**Radtour von Kai Hutzenlaub,
Bürgermeister der Stadt Ochtrup 197**

Crème brulée vom Ziegenkäse
mit Tomatenkompott
Althoff's Landgasthaus 201

Schichtarbeit
Restaurant „Chalet“ 202

Saerbeck

Klimafreundlich unterwegs

**Fahrradtour von Wilfried Roos,
Bürgermeister von Saerbeck 205**

Rehrücken mit Pumpernickelkruste an
Holundersauce, dazu Orangen-Ingwer-Möhren
und Steckrübenpüree
Restaurant Ruhmüller 209

Zanderfilet an Gurkenschaum mit Kartoffelwaffel
Traditionshaus Stegemann 211

Bauernkarre
Restaurant „Markt 23“ 212

Riesenbeck

Schöne Aussicht in Riesenbeck

**Eine Rundfahrt mit Constantin Freiherr
Heereman von Zuydtwyck 215**

Rinderfilet mit Apfelpüree
Parkhotel Surenburg 218

Recke

Natur erleben in Recke

**Lieblingsfahrradtour von Eckhard Kellermeier,
Bürgermeister von Recke 221**

Lasagne vom Wolfsbarsch & Lachsfilet unter der
Tomaten-Parmesan-Kruste an Safranschaumsauce
Restaurant Landhaus Bad Steinbeck 225

Tecklenburg

Von Brochterbeck zur Tecklenburg

**Lieblingsradtour von Stefan Streit,
Bürgermeister der Stadt Tecklenburg 227**

Grüne Puy-Linsen mit gebratenem Zanderfilet und grünem Spargel an Zitronen-Dill-Sauce Hotel-Restaurant „Drei Kronen“	231
Warmer Rhabarberstreusel mit Joghurtmousse Historische Gaststätte Franz	232
Telgte <i>Telgte - das trauliche Städtchen an der Ems</i> Lieblingsfahrradtour von Wolfgang Pieper, Bürgermeister der Stadt Telgte	235
Skreifilet an Beurre blanc und sauren Butterlinsen Heidehotel „Waldhütte“	239
Warendorf <i>Von Warendorf zu (R)adelssitzen in Sassenberg-Füchtorf</i> Radtour von Dr. Olaf Gericke, Landrat des Kreises Warendorf	241
Wappenkuchen Rührkuchen mit Quittengelee und Äpfeln Wappensaal des Schlosses Harkotten	245
Geschmorte Ochsenbäckchen auf getrüffelter Selleriecreme und Kartoffelkrapfen Hotel „Im Engel“	246
Ostbevern <i>Biberroute – Der Biber weist mir den Weg</i> Wolfgang Annen, Bürgermeister der Gemeinde Ostbevern	249
Zweierlei vom Rinderherz mit Lavendeljus und Babyspinat Gasthof Mersbäumer	253
Beelen <i>Schönes entdecken in und um Beelen</i> Radtour mit Liz Kammann, Bürgermeisterin der Gemeinde Beelen	255
Sendenhorst <i>Die Natur erkunden</i> Rund um Sendenhorst mit Heinrich Laumann, Gründer der VEKA AG	259
Gebratener Rehrücken unter der Walnusskruste an Johannisbeer-Cassis-Sauce mit Wirsinggemüse, Pfifferlingen und Kräuterschupfnudeln Restaurant „Waldmutter“	262
Rheda-Wiedenbrück <i>Eine Stadtradtour durch Rheda-Wiedenbrück mit Bürgermeister Theo Mettenborg</i>	265
Jakobsmuscheln im Salamimantel mit Noilly-Prat-Schaum auf Kaiserschotenstroh und Aprikosenchutney Ratskeller Wiedenbrück	269
Beckum <i>Von smaragdgrünen Seen und Zementriesen</i> Beckums Bürgermeister Dr. Karl-Uwe Strothmann auf den Spuren der Zementindustrie	271
Gefüllte Pfannkuchenröllchen mit Möhrengemüse und grünem Kartoffelstampf Gastronomie & Hotel bei Kliewe im Westfälischen Hof	274
Wadersloh <i>Unterwegs in Wadersloh</i> Mit Bürgermeister Christian Thegelkamp durch eine Landschaft voller Geschichte(n)	277
Weißer Blumenkohl-Flan mit gebackenem Ei und Sherry-Nussbutter Ringhotel Bomke	281
Drensteinfurt <i>Rund um Drensteinfurt</i> Lieblingsradtour von Carsten Grawunder, Bürgermeister der Stadt Drensteinfurt	283
Westfälisches Rindfleisch mit Zwiebelsauce Hotel-Restaurant-Café Lohmann	286
Brot mit Dinkelmehl Die Kornbrennerei Eckmann	289
Ahlen <i>Vielfältig und spannend</i> Bürgermeisterroute per Rad durch Ahlen mit Benedikt Ruhmüller, Bürgermeister der Stadt Ahlen	291
Barbarie-Entenbrust mit Sesam-Kruste auf buntem Asia-Gemüse und Lila-Curry-Sauce Restaurant „Haus Wibbelt“	295
Fahrradrouten im Münsterland im Überblick	296
Adressenverzeichnis der Restaurants	298