

# Inhalt

Zur Einführung . . . . .	9
--------------------------	---

## Der Islam

1. Vorurteile gegenüber dem Islam . . . . .	14
2. Was heißt Islam? . . . . .	15
3. Muhammad . . . . .	16
4. Sunna-Schia . . . . .	20
5. Kleines Lexikon: Heilige Schriften . . . . .	23
6. Die Lehre . . . . .	24
7. Die islamische Mystik – Der Sufismus . . . . .	29
8. Die islamische Gemeinschaft . . . . .	34
9. Die religiöse Praxis . . . . .	40
10. Abriß: Der Islam in der Bundesrepublik Deutschland . .	45
11. Abriß: Sondergemeinschaften . . . . .	47

## Der Parsismus

1. Humata, Hukta, Huvareshta . . . . .	54
2. »Also sprach Zarathustra« . . . . .	55
3. Kleines Lexikon: Heilige Schriften . . . . .	57
4. Zarathustras Lehre . . . . .	57
5. Die religiöse Praxis . . . . .	60
6. Riten des Lebenszyklus . . . . .	63
7. Abriß: Sondergemeinschaften . . . . .	63

## Der Hinduismus

1. Indien – »Der Urwald« . . . . .	66
2. Mahatma Gandhi . . . . .	67
3. Was bedeutet Hinduismus? . . . . .	71
4. Kleines Lexikon: Heilige Schriften . . . . .	72
5. Hinduistische Grundkategorien . . . . .	75
6. Die Heilswege . . . . .	80
7. Hindu-Götter . . . . .	91
8. Man lebt nicht nur einmal – Informationen zur Reinkarnationslehre . . . . .	93
9. Die religiöse Praxis . . . . .	96
10. Die Verehrung der Kuh . . . . .	105
11. Abriß: Der Neuhinduismus – Reformbewegungen . . . . .	107
12. Abriß: Indische religiöse Bewegungen im Westen . . . . .	114

## Der Buddhismus

1. Die große Alternative . . . . .	124
2. Verbreitung und Hauptzweige . . . . .	125
3. »Ich nehme meine Zuflucht zum Buddha« – Das Leben Buddha Shakyamunis . . . . .	127
4. Kleines Lexikon: Heilige Schriften des Theravada . . . . .	130
5. »Ich nehme meine Zuflucht zum Dhamma« – Die Lehre des Buddha Shakyamuni . . . . .	132
6. »Ich nehme meine Zuflucht zum Sangha« – Die Gemeinde . . . . .	141
7. Die religiöse Praxis: Die Puja . . . . .	145
8. Kleines Lexikon: Feste . . . . .	147
9. Abriß: Der Buddhismus in Deutschland . . . . .	148
10. Der Mahayana-Buddhismus . . . . .	153
11. Kleines Lexikon: Heilige Schriften des Mahayana . . . . .	154
12. Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Theravada und Mahayana . . . . .	155
13. Buddha Shakyamuni und die vielen Buddhas – Grundzüge der Buddhologie . . . . .	157

14. Heilswege im Mahayana-Buddhismus . . . . .	159
15. Der Vajrayana-Buddhismus/ Lamaismus . . . . .	161

### Der Jainismus

1. Ahimsa Paramo Dharma – »Nichttöten ist die höchste Religion« . . . . .	168
2. Das Leben Mahaviras . . . . .	169
3. Eine Religion ohne Gott . . . . .	170
4. Die religiöse Praxis . . . . .	171

### Der Sikhismus

1. »Wer Angst hat, ist kein Sikh« . . . . .	174
2. Die zehn Gurus . . . . .	175
3. Kleines Lexikon: Heilige Schriften . . . . .	177
4. Der Sikh-Glaube . . . . .	178
5. Der Khalsa . . . . .	180
6. Die religiöse Praxis . . . . .	181
7. Abriß: Sondergemeinschaften . . . . .	186

### Die Religionen Chinas

1. Die Aktualität Chinas . . . . .	190
2. Tao, Yang und Yin . . . . .	190
3. Konfuzius . . . . .	196
4. Laotse und der Taoismus . . . . .	200

### Die Religionen Japans

1. Shinto und Buddhist – kein Widerspruch . . . . .	206
2. Der Shinto . . . . .	207
3. Der Amida-Buddhismus – Jodo-Shu und Jodo-Shin-Shu . . . . .	215
4. Der Hokké-Buddhismus Nichirens . . . . .	224
5. Der Zen-Buddhismus . . . . .	227
6. Abriß: Neue Religionen in Japan . . . . .	235

Statistik der Weltreligionen . . . . .	242
Vergleichendes Themenregister . . . . .	244
Personenregister . . . . .	251