

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>1 Resilienz – mit Krisen kreativ umgehen, Belastungen als Chancen nutzen</b> . . . . .	<b>11</b>
Einführung. . . . .	11
Resilienz . . . . .	13
Praktische Anwendung . . . . .	15
Resilienzfaktoren. . . . .	15
Die Geschichte vom 50-Dollar-Schein . . . . .	24
<b>2 Erfahrungen und Erlebnisse von Müttern autistischer Kinder</b> . . . . .	<b>26</b>
Von potenziertem Stress und dem Aufbruch zu neuen Ufern – Eva Müller . . . . .	26
Mein Leben ist Espresso – Katrin Sickel . . . . .	33
Mein Leben mit einem Asperger-Kind oder: Das Märchen von der fröhlichen Rama-Familie – Johanna Stadler . . . . .	45
Alles Erziehungssache!? – Yvonne Schulz . . . . .	60
Ein Autist kommt selten allein – Andrea Dünow . . . . .	65
Die Wohnungstür klappt zu ... nun bin ich allein! Hanne Fink. . . . .	77
Wunschkind – Annette Hocher . . . . .	89

<b>3 Resilienz – Was können betroffene Mütter für sich tun?</b> . . . . .	<b>112</b>
<b>4 Resilienz – auch die betroffenen Kinder stärken</b> . .	<b>124</b>
<b>5 Hilfe für Mütter von Menschen mit Autismus – therapeutische Unterstützung</b> . . . . .	<b>134</b>
Vielfältige Anforderungen an die betroffenen Mütter . . . . .	135
Komponenten der therapeutischen Behandlung . . . . .	138
<b>6 AWO-Institut für ambulante systemische Lösungen in Braunschweig: Wie können wir Müttern von Kindern mit Autismus helfen?</b>	
Cornelia Wittig, Dorothea Fischer . . . . .	<b>149</b>
<b>7 Praktische Tipps: Welche weiteren Hilfen sind möglich?</b> . . . . .	<b>159</b>
Hilfen für Mütter von Menschen mit Autismus . . . . .	159
Hilfen für die betroffenen Menschen selbst . . . . .	164
<b>Literatur</b> . . . . .	<b>171</b>