

# INHALTSVERZEICHNIS

7 .....	<b>Vorwort</b>
8 .....	<b>Typisch bergisch</b> Das Who is Who der Bergischen Küche von A-Z
11 .....	<b>Der bergische Bauerngarten</b> Kleinod für Gaumen und Seele
25 .....	<b>Aus dem Hühnerstall</b> Speisen rund ums Ei
39 .....	<b>Weiden, Wälder und Gewässer</b> Fleisch- und Fischgerichte
53 .....	<b>Frisch vom Feld</b> Kartoffelgerichte und Beilagen
67 .....	<b>Aus der Region in den Topf</b> Herzhafte Suppen und Eintöpfe
81 .....	<b>Von der Streuobstwiese</b> Eingemachtes und Süßspeisen
95 .....	<b>Register</b>