

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Aktueller Kenntnisstand	5
2.1	<i>Gesundheitsbezogene Lebensqualität</i>	5
2.1.1	Definitionen und Konzepte	5
2.1.2	Entwicklung geeigneter Messinstrumente	6
2.2	Stress	7
2.2.1	Definition	7
2.2.2	Theorien und Modelle.....	8
2.2.3	Coping	10
2.3	Selbstwirksamkeitserwartung	11
2.4	<i>Psychische Gesundheit von Medizinstudierenden</i>	13
2.4.1	Depression.....	14
2.4.2	Burnout- Syndrom	14
2.4.3	Substanzabhängigkeit.....	16
2.4.4	Suizidalität.....	16
2.5	<i>Lebensqualität im Medizinstudium</i>	17
2.6	<i>Stressbewältigung im Medizinstudium</i>	19
2.7	<i>Die medizinische Ausbildung</i>	21
2.7.1	Gliederung der ärztlichen Ausbildung	22
2.7.2	Auswahlverfahren	24
2.7.3	Prüfungen und Leistungsnachweise	25
2.7.4	Prüfungsergebnisse des IMPP	26
2.7.5	Bedeutung des Curriculums für die psychische Gesundheit.....	27
3	Hypothesen und Fragestellungen	28
4	Methodik	30
4.1	<i>Untersuchungsinstrumente</i>	30
4.1.1	Fragebogen zum Gesundheitszustand (SF- 12).....	30

4.1.2	Perceived Stress Questionnaire (PSQ)	31
4.1.3	Fragebogen zur allgemeinen Selbstwirksamkeitserwartung (SWE).....	32
4.1.4	Allgemeine Depressionsskala (ADS).....	33
4.1.5	Fragebogen zur Stressbewältigung und Lebensqualität im Studium (STQL-S).....	33
4.2	<i>Datenerhebung</i>	35
4.3	<i>Statistische Auswertverfahren</i>	35
5	Ergebnisse	36
5.1	<i>Stichprobenbeschreibung</i>	36
5.2	<i>Auswertung der Skalenergebnisse</i>	38
5.2.1	Gesundheitsbezogene Lebensqualität	38
5.2.2	Stress.....	38
5.2.3	Selbstwirksamkeitserwartung	39
5.2.4	Psychische Gesundheit.....	40
5.3	<i>Korrelationen der psychometrischen Tests</i>	41
5.4	<i>Stressbewältigung und Lebensqualität im Studium</i>	41
5.4.1	Subjektive Gesundheit und Gesundheitsverhalten	41
5.4.2	Zeitinvestition und Arbeitsbelastung	46
5.4.3	Studienfachwahl.....	48
5.4.4	Lebenszufriedenheit.....	53
5.4.5	Erholungsverhalten und Stressbewältigung.....	55
5.4.6	„Selbsttest für Medizinstudierende zu Stress & Zufriedenheit“.....	60
5.5	<i>Prädiktoren von Zufriedenheit mit dem Studium</i>	64
6	Diskussion	65
6.1	<i>Zeitinvestition und subjektive Stressbelastung</i>	65
6.2	<i>Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten</i>	67
6.3	<i>Psychische Gesundheit</i>	69
6.4	<i>Stressbewältigung im Medizinstudium</i>	71
6.5	<i>Zufriedenheit mit dem Studium</i>	73

6.6	<i>Überlegungen zur Methodik</i>	74
7	Fazit für die Praxis	77
8	Zusammenfassung	81
9	Summary	82
10	Formel- und Abkürzungsverzeichnis	83
11	Abbildungsverzeichnis	85
12	Tabellenverzeichnis	86
13	Literaturverzeichnis	87
14	Anhang	96
	A. STQL-S - Stressbewältigung und Lebensqualität im Studium (Jurkat 2009)	
	B. Publikationsverzeichnis	
	C. Erklärung zur Dissertation	
	D. Danksagung	