

Inhalt

I	Konzeptionelle Annäherung an die Thematik			
1	Einleitung	3		
	Winfried Rief, Peter Henningsen			
2	Psychosomatik und Verhaltensmedizin: Geschichte, Entwicklung, Schwerpunkte ...	5		
	Peter Henningsen, Winfried Rief			
3	Was ist ein bio-psycho-soziales Krankheitskonzept?	10		
	Peter Henningsen, Winfried Rief			
II	Körper, Psyche, Krankheit: Psychosoziale Aspekte			
4	Subjektive Krankheitsmodelle: Eine Einführung	19		
	Rebekah Sherriff, Charlotte Auer, Keith J. Petrie			
5	Kulturelle Aspekte in Psychosomatik und Psychotherapie ..	33		
	Winfried Rief			
6	Soziale Einflüsse auf psychosomatische Krankheiten am Beispiel Arbeit	39		
	Peter Henningsen			
7	Embodiment, Körpererleben und Körperakzeptanz	46		
	Claas Lahmann			
8	Allgemeines Krankheitsverhalten und Compliance/Adhärenz	52		
	Winfried Rief, Yvonne Nestoriuc			
9	Traumafolgestörungen	63		
	Martin Sack, Melanie Büttner			
10	Die Rolle von Depressionen bei körperlichen Erkrankungen	71		
	Martin Härter, Alessa von Wolff			
11	Progredienzangst und spezifische krankheitsbezogene Ängste	79		
	Andreas Dinkel			
12	Interaktionsverhalten von Patienten mit Behandlern und Angehörigen	85		
	Constanze Hausteiner-Wiehle, Rainer Schaefer			

III Anamnestisch relevante psychosoziale Aspekte

- 13 **Spezifisches Lernen und Sozialisation** 99
Beate Ditzen
- 14 **Zur Relevanz früher Traumatisierung** 109
Katja Wingenfeld, Christine Heim
- 15 **Die Rolle von Beziehungs- und Bindungserfahrungen** 120
Anna Buchheim
- 16 **Die Rolle von Persönlichkeitszügen für Gesundheit und Krankheit** 131
Claus Vögele
- 17 **Soziale Kompetenz und Kommunikationsmuster** 143
Nikola Stenzel, Tobias Fehlinger, Anna Radkovsky
- 18 **Emotionen und Emotionsregulation** 151
Cord Benecke
- IV **Körper, Psyche, Krankheit: Psychobiologische Bindeglieder**
- 19 **Genetik und Psychosomatik** ... 165
Johannes Hebebrand
- 20 **Zur Bedeutung körperlicher Vorerkrankungen** 176
Bernd Löwe, Katharina Voigt

- 21 **Die Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse** 184
Robert Miller, Katharina Trikojat, Clemens Kirschbaum
- 22 **Autonomes Nervensystem** 193
Susanne Fischer, Urs M. Nater
- 23 **Psychoneuroimmunologie** 202
Martin Hadamitzky, Manfred Schedlowski
- 24 **Konzept individueller körperlicher Reaktionsstereotypien** .. 214
Hartmut Schächinger
- 25 **Zur Rolle neurophysiologischer Prozesse und der neurowissenschaftlichen Bildgebung** 219
Michael Noll-Hussong, Harald Gündel
- 26 **Placebo- und Nocebo-mechanismen als Spiegel psychobiologischer Interaktionen** 232
Ulrike Bingel, Winfried Rief

V Interventionen

- 27 **Behandlungsziele unter der Störungs-, Person- und Kontextperspektive** 249
Winfried Rief, Peter Henningsen
- 28 **Medizinische Diagnostik und interdisziplinäre Zusammenarbeit I** 256
Joram Ronel

- 29 Medizinische Diagnostik und interdisziplinäre Zusammenarbeit II** 267
Winfried Rief
- 30 Gestaltung der Arzt/Therapeut-Patient-Beziehung und Gesprächsführung** 273
Constanze Hausteiner-Wiehle,
Rainer Schaefer
- 31 Anamneseerhebung** 296
Rainer Schaefer,
Constanze Hausteiner-Wiehle
- 32 Psychodiagnostik** 313
Philipp Yorck Herzberg, Elmar Brähler,
Bernhard Strauß
- 33 Psychoedukative Ansätze und Legitimierung** 330
Maria Kleinstäuber, Wolfgang Hiller
- 34 Entwicklung von Krankheitsakzeptanz** 353
Tanja Zimmermann, Nina Heinrichs
- 35 Interventionen zur Veränderung subjektiver Krankheitsmodelle** 360
Elizabeth Broadbent, Amy Richardson
- 36 Krankheitsverhalten und Adhärenz bei medizinischen Maßnahmen verbessern** 372
Winfried Rief, Yvonne Nestoriuc
- 37 Körperorientierte Ansätze: Entspannung, Biofeedback, Körperpsychotherapie** 381
Claas Lahmann, Cornelia Weise
- 38 Mindfulness-orientierte Interventionen** 398
Thomas Heidenreich, Johannes Michalak
- 39 Umgang mit Progredienz-ängsten** 409
Peter Herschbach
- 40 Verbesserung der Interaktionserfahrungen im Kontext der psychodynamischen Psychotherapie** 418
Johannes Kruse, Wolfgang Wöller
- 41 Verbesserung von Interaktionserfahrungen durch kommunikations- und interaktionsorientierte Trainings** 428
Nikola Stenzel, Anna Radkovsky
- 42 Unterstützende Interventionen für Angehörige** 444
Gabriele Wilz, Franziska Meichsner
- 43 Traumatherapie** 457
Martin Sack
- 44 Förderung der Emotionsregulation** 467
Matthias Berking
- 45 Stressmanagement** 481
Jens Gaab
- 46 Aufbau körperlicher Aktivität** .. 491
Frank Euteneuer
- 47 Gesundheitstraining** 504
Andrea Hutter, Stefanie Wunderlich
- 48 Förderung von Ressourcen und Genussfähigkeit** 516
Renate Frank, Thomas Heidenreich

VI Klinische Anwendungsfelder

- 49 Chronische Schmerzen am Beispiel Rückenschmerz und Fibromyalgiesyndrom** 531
Winfried Häuser, Michael Pfingsten
- 50 Kopf- und Gesichtsschmerz** . . . 554
Meike Shedden-Mora
- 51 Somatoforme Störungen/ Somatische Belastungsstörung** 568
Katharina Voigt, Bernd Löwe
- 52 Funktionelle gastrointestinale Störungen** 580
Rainer Schaefer, Paul Enck
- 53 Koronare Herzkrankheit** 601
Christoph Herrmann-Lingen, Christian Albus
- 54 Diabetes mellitus** 617
Johannes Kruse
- 55 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED)** 632
Ulrich Cuntz
- 56 Krebserkrankungen** 645
Peter Herschbach, Yvonne Nestoriuc
- 57 Asthma bronchiale und chronisch obstruktive Lungenerkrankung** 658
Andreas von Leupoldt, Thomas Ritz
- 58 Chronische Erschöpfung und chronisches Erschöpfungssyndrom** 676
Alexandra Martin
- 59 Tinnitus** 691
Cornelia Weise, Gerhard Goebel
- 60 Schwindel** 704
Gabriele Schmid, Claas Lahmann
- 61 Essstörungen und Adipositas** . . 712
Martina de Zwaan, Stephan Herpertz, Stephan Zipfel
- 62 Humanes Immundefizienz-Virus (HIV) und Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)** . . . 735
Jens Gaab
- 63 Neurologische Erkrankungen** . . 747
Bernd Leplow, Esther Jung, Peter Henningsen
- 64 Konversionssyndrome (Dissoziative Störungen motorischer bzw. sensorischer Funktionen)** 761
Rainer Schaefer
- 65 Gynäkologie und Geburtshilfe** . . 781
Pearl La Marca-Ghaemmaghami, Ulrike Ehlert
- 66 Schlafstörungen** 803
Bettina K. Doering, Dieter Riemann
- 67 Erfolgreiches Altwerden ohne Depression** 815
Dorothea Huber, Leonard Weiß, Günther Klug

VII Versorgungsstrukturen

- 68 Psychosomatische Grundversorgung** 827
Peter Henningsen, Winfried Rief
- 69 Spezifische psychosomatische und verhaltensmedizinische Versorgungsangebote** 830
Peter Henningsen, Winfried Rief
- 70 Psychotherapeutische Versorgung bei Menschen mit körperlichen Erkrankungen** ... 836
Holger Schulz, Timo Harfst,
Martin Härter

VIII Forschung und Perspektiven

- 71 Forschungsperspektiven** 849
Winfried Rief, Peter Henningsen