

# Inhaltsverzeichnis

## **Einleitung 1**

- Entstehung des Buches 2
- Kurzer inhaltlicher Überblick 4
- Anmerkungen zur Einleitung 6

## **1 Gute und schlechte Arbeit 7**

- 1.1 Jugendarbeitslosigkeit 8
- 1.2 Veränderungen von Arbeit und Beschäftigung 9
- 1.3 Folgen für die Gesundheit 11
- 1.4 Anerkennung und gute Arbeit 13
- Anmerkungen zu Kapitel 1 15

## **2 Anerkennungskrise und Herzinfarkt 17**

- 2.1 Schwieriger Start 17
- 2.2 Metallarbeiter – ein erster Test 19
- 2.3 Das theoretische Modell 21
- 2.4 Biographische Erzählung oder Fragebogen? 26
- 2.5 Die Whitehall-II-Studie 28
- 2.6 Zwischenbilanz 30
- Anmerkungen zu Kapitel 2 31
- Abbildungsnachweis 33

## **3 Biologie der Enttäuschung 35**

- 3.1 Soziale Stressoren 35
- 3.2 Das Gehirnbelohnungssystem 37
- 3.3 Schlecht bezahlte Industriemeister 41
- 3.4 Nochmals Geld: Herzfrequenzvariabilität bei unfairer Bezahlung 43
- 3.5 Entzündung und Immunabwehr 50
- 3.6 Ungerechter Tausch? 54
- Anmerkungen zu Kapitel 3 55
- Abbildungsnachweis 57

## **4 Leiden oder Aufbegehren 59**

- 4.1 Weibliche und männliche Depression? 61
- 4.2 Alkohol – ein trügerischer Trost 64
- 4.3 Ist Rache süß? 66
- 4.4 Leiden: der soziale Gradient 69
- Anmerkungen zu Kapitel 4 75
- Abbildungsnachweis 76

## **5 Entgrenzter Stress 77**

- 5.1 Erwerbsbiografien 77
- 5.2 Spätfolgen 89
- 5.3 Japan – die große Überraschung 90
- 5.4 Chinas rasanter Wandel 93

---

5.5	Fazit	97
	Anmerkungen zu Kapitel 5	98
	Abbildungsnachweis	100
<b>6</b>	<b>Glanz und Elend unbezahlter Arbeit</b>	<b>101</b>
6.1	Hausarbeit	103
6.2	Häusliche Pflege	106
6.3	Ehrenamtliches Engagement	109
6.4	Zwischenbetrachtung	112
	Anmerkungen zu Kapitel 6	116
	Abbildungsnachweis	118
<b>7</b>	<b>Was Unternehmen tun können</b>	<b>119</b>
7.1	Anerkennungsdiskurse im Betrieb	120
7.2	Gratifikationskrisen erkennen und vermeiden	123
7.3	Gemeinsamkeiten und Entwicklungsbedarf	130
7.4	Strukturelle Änderungen in Organisationen	133
	Anmerkungen zu Kapitel 7	138
<b>8</b>	<b>Anerkennung stärken – eine globale Herausforderung</b>	<b>141</b>
8.1	Netzwerke bilden	141
8.2	Gesunde Arbeit im Spannungsfeld zwischen Markt und Staat	144
8.3	Arbeit der Armen – eine empörende Bilanz	150
8.4	Eigennutz und Anerkennung	157
	Anmerkungen zu Kapitel 8	161
	Abbildungsnachweis	163
<b>9</b>	<b>Anhang</b>	<b>165</b>
	<b>Index</b>	<b>179</b>