

INHALT

Einleitung	VII
„Begleiter Hunger“	1
„Mensch ohne Maske“	19
Bild des Hungers	37
Nahrungsmittelperioden	87
Brotbeschreibung und -bewertung	107
Schlag und Nachschlag	117
Brotteilen	139
Brotverehrung und Brotgenuß	151
Phantasiessen	165
Beste Kostverwertung	183
Restloser Verbrauch alles Genießbaren	209
Übermengen	237
Anpassung oder Entartung?	273
„Arme“ und „Reiche“	279
Kameradschaft und Freundschaft	331
Offiziersessen	353
Beschwerden und Kontrollen	367
Hungerstreik	385
Fahrlässige und willentliche Dystrophie	405
Brotdiebe	431
Denunzianten aus Hunger	451
Organisieren	457
Schwarzer Markt	501
Schicksalsvergleich	523
„Nesčastnyj“	533
Literaturverzeichnis	551
Anhang	559