

INHALT

| | |
|---|-----|
| Einleitung | VII |
| „Begleiter Hunger“ | 1 |
| „Mensch ohne Maske“ | 19 |
| Bild des Hungers | 37 |
| Nahrungsmittelperioden | 87 |
| Brotbeschreibung und -bewertung | 107 |
| Schlag und Nachschlag | 117 |
| Brotteilen | 139 |
| Brotverehrung und Brotgenuß | 151 |
| Phantasiessen | 165 |
| Beste Kostverwertung | 183 |
| Restloser Verbrauch alles Genießbaren | 209 |
| Übermengen | 237 |
| Anpassung oder Entartung? | 273 |
| „Arme“ und „Reiche“ | 279 |
| Kameradschaft und Freundschaft | 331 |
| Offiziersessen | 353 |
| Beschwerden und Kontrollen | 367 |
| Hungerstreik | 385 |
| Fahrlässige und willentliche Dystrophie | 405 |
| Brotdiebe | 431 |
| Denunzianten aus Hunger | 451 |
| Organisieren | 457 |
| Schwarzer Markt | 501 |
| Schicksalsvergleich | 523 |
| „Nesčastnyj“ | 533 |
| Literaturverzeichnis | 551 |
| Anhang | 559 |