

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Bürgermeisters	01	Gesundheit, Gesundheitsvorsorge und Bewegung im Alter	11
Beratung und Hilfe – Zentrale Anlaufstelle der Stadt Kamen	04	» Seniorensport	12
» Zentrale Anlaufstellen beim Kreis Unna	05	» Turngemeinden	12
» Zentrale Anlaufstellen bei den Wohlfahrtsverbänden	06	» Ernährungsberatung	12
		» Selbsthilfegruppen	12
Aktivitäten und Treffpunkte für Senioren in Kamen	07	Spezielle Beratung	14
» Vereine/Verbände/Gruppen/Clubs	07	» Betreuungsrecht – Rechtliche Betreuung Volljähriger, (Vorsorge-)Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	14
» Evangelische Lutherische Kirchengemeinde Methler	07	» Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen	14
» Deutsches Rotes Kreuz Kamen e. V.	08	Ortsverband Kamen	14
» Arbeiterwohlfahrt (AWO)	08	» Sozialverband Deutschland (SoVD) Bezirk Hamm - Unna	15
» Sozialverband Deutschland (SoVD) Bezirk Hamm-Unna	09	» BHD Bundesverband Rehabilitation	15
» Evangelische Arbeitnehmerbewegung	09	» Frauenforum im Kreis Unna e. V.	15
» Evangelische Kirchengemeinde	09	» FrauenRäume	15
» Kultur	09	» Frauenhaus	16
» Katholische Kirchengemeinde	09	» Frauenkrisentelefon	16
		» Schuldnerberatung	16
		» Beratung Polizei/Senioren	16
		Lebensunterhalt	17
		» Rentenversicherungsstelle	17
		» Sozialhilfe	17
		» Grundsicherung	17
		» Hilfe zur Pflege	17
		» Wohngeld	17
		» Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehbeitragspflicht	17
		» Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse	17

Wohnen im Alter	18	Neutrale Pflegeberatung	31
» Wohnberatung	18	» Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna	31
» Wohnanlagen mit Service für ältere Menschen in Kamen	19	» Pflegeberatung	31
		» Psychosoziale Beratung, Begleitung und Betreuung	31
		» Private Pflegeberatung	31
Häusliche Hilfen / Hilfen für den Alltag	20	Erbrecht/Testament/Bestattungsvorsorge/ Todesfall/Sterbebegleitung	32
» Essen auf Rädern	20	» Erbrecht	32
» Behindertenfahrdienst	20	» Testament	32
» Haushalthilfen	21	» Bestattungsvorsorge	32
» Hausnotruf - Sicherheit im Notfall	21	» Todesfall	33
» Hausnotrufanbieter	21	» Sterbebegleitung	33
Öffentlicher Personennahverkehr	22	Beratung für erwachsene Menschen mit Behinderung	34
» Auskünfte	22	» Lotsen	34
» Radfahren in Kamen	22	» Behindertenbeauftragte im Kreis Unna	34
» Radstation	22	» Fachstelle für behinderte Menschen im Beruf	34
		» Integrationsfachdienst (IFD) im Kreis Unna	35
Häusliche Alten- und Krankenpflege	23	» Blindengeld/Gehörlosenhilfe	36
» Pflegedienste	23	» Blinden- und Sehbehindertenverein (BSV)	36
		» Sozialwerk Heeren-Werve e. V.	36
Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	26	» Stadtplan: Behindertentoiletten	37
» Beratungsangebote in Kamen	26	» Deutsche Multiple Skleose Gesellschaft DMSG	38
» Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna	26	» Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in Kamen	38
» Individuelle häusliche Betreuung	26	» Schlüssel für Behindertentoiletten	38
» Betreuungsgruppen	26	» Behindertenparkplätze im Stadtgebiet Kamen	38
» Gesprächskreis für Angehörige	27	» Stadtplan: Behindertenparkplätze	39
» Tagespflegehaus	27	Branchenverzeichnis	40
» Kamener Hospiz e. V.	27		
Teilstationäres und stationäres Leben und Wohnen	28		
» Tagespflege	28		
» Kurzzeitpflege	28		
» Senioren-/Altenpflegeheime/Altenhilfeeinrichtungen	28		
Pflegeversicherung und neutrale Pflegeberatung	29		
» Pflegebedürftigkeit	29		
» Feststellung der Pflegebedürftigkeit	29		
» Pflegestufen	29		
» Möglichkeiten der Inanspruchnahme von Leistungen aus der Pflegeversicherung bei Pflegebedürftigkeit	30		