

**Wie mir der Schnabel gewachsen ist**

Weißblaue Geschichten	Karl-Heinz Bendorf	10
Gibt Gott Widerworte?	Gisela Butzin	13
Dixi	Heike Fenger	14
Ich spreche Deutsch	Herbert Eule	15
Heimfahrt im Auto	Gertraud Finke	16
Wie mir der Schnabel gewachsen ist...	Peter Grobusch	18
Wie mir der Schnabel gewachsen ist	Anna Maria Hohner	20
Die Steirische Mundart	Dieter Klüsener	22
Sprüche	Anna Maria Krajger	24
Ich sage es nicht durch die Blume	Christel Ollesch	26
Fremde Sprachen	Anna Witjes	27

**Das waren noch Zeiten**

Erinnerungen an Kurt Tucholsky	Karl-Heinz Bendorf	30
Waren die Zeiten früher wirklich besser?	Gisela Butzin	33
Früher war alles besser	Herbert Eule	35
Weißt Du noch?	Heike Fenger	36
Vergangene Zeiten	Gertraud Finke	37
Das waren noch Zeiten	Peter Grobusch	38
Das waren noch Zeiten — Waren sie wirklich gut?	Anna Maria Hohner	40
Die Gezeiten des Lebens	Christel Ollesch	41
Unsere Freilichttoilette	Dieter Klüsener	42
Alte Zeiten, nicht nur schön	Anna Witjes	44

**Alter kann auch schön sein**

Eigentlich ganz einfach	Karl-Heinz Bendorf	47
Das Alter kann auch schön sein	Peter Grobusch	49
Als Omi Bertha alt war	Gisela Butzin	51
Schönes im Alter	Herbert Eule	54
Mein Traum von meinem Rentnerdasein	Gertraud Finke	55
Was bleibt, ist die Zuversicht	Anna Maria Hohner	56
Gelebte Erinnerungen (1)	Dieter Klüsener	57
Gelebte Erinnerungen (2)	Dieter Klüsener	59
Kann Alter auch schön sein?	Anna Maria Krajger	60
Neugierig bleiben	Christel Ollesch	62
Vorzüge des Alters	Anna Witjes	63

## **Das Lächeln**

Mines Lächeln	Gisela Butzin	65
Lächeln oder Grinsen	Herbert Eule	67
Lächeln zu verschenken	Heike Fenger	68
Wer lächelt, gewinnt	Gertraud Finke	69
Dein Lächeln kehrt zurück als Glück	Peter Grobusch	70
Ein Lächeln geht durch die Stadt	Anna Maria Hohner	72
Das Lächeln im Wandelkonzert	Dieter Klüsener	74
Der Schlüssel zu einem Lächeln	Anna Maria Krajger	76
Lächeln, nicht immer ganz leicht	Christel Ollesch	79
Lächeln —eine kostenfreie Medizin	Anna Witjes	80

## **Noch einmal Glück gehabt**

Glück gehabt	Karl-Heinz Bendorf	81
Das alte Fahrrad	Gisela Butzin	83
Glück oder Schwein gehabt	Herbert Eule	85
Die Kutsche	Heike Fenger	89
Dunkle Wolken über Köln	Gertraud Finke	90
Noch einmal Glück gehabt	Peter Grobusch	92
Noch einmal Glück gehabt	Anna Maria Hohner	93
Die ersten Tage in meinem Beruf	Dieter Klüsener	94
Der Talisman	Anna Maria Krajger	97
Mein neues altes Leben	Christel Ollesch	100
Unverhoffte Entdeckung	Anna Witjes	102

## **Ich habe es erlebt**

Berührungen	Karl-Heinz Bendorf	104
Ein rasanter Milchwagen	Gisela Butzin	106
Erlebte Träume	Herbert Eule	108
Ich war dabei: Die Mauer	Heike Fenger	110
Die rollende Erbse	Gertraud Finke	111
Im Kriegsjahr 1943	Peter Grobusch	112
Ich habe es erlebt	Anna Maria Hohner	115
Wehret den Anfängen	Dieter Klüsener	117
Auschwitz (Auszug aus: Mein Leben: Erinnerungen)	Anna Maria Krajger	119
Meine Erinnerungen an den Krieg	Christel Ollesch	123
Ich habe es erlebt	Anna Witjes	125

## **Ich lebe liebend gern**

Wer hört denn noch zu	Karl-Heinz Bendorf	127
Ich liebe das Leben	Mechthild Breuer	130
Mit mir lebe ich gern	Gisela Butzin	132
Ich lebe noch	Herbert Eule	134
Leben macht Spaß	Heike Fenger	136
Spaziergang im Frühling	Gertraud Finke	137
Lust und Liebe zum Leben	Peter Grobusch	138
Am Ende eines Wandertages	Dieter Klüsener	139
Auch so kann Leben sein	Anna Maria Hohner	141
Ein Liebesgedicht	Anna Maria Krajger	142
Heute so, morgen so	Christel Ollesch	143
Oma	Anna Witjes	144

## **Ich habe Frühlingsgefühle**

Elegie im Mai	Karl-Heinz Bendorf	145
Lange Unterhosen im Frühling	Gisela Butzin	146
Frühlingsgefühle	Herbert Eule	150
Dann ist Frühling	Heike Fenger	151
Hallo, der Frühling ist da	Gertraud Finke	152
Frühlingserwachen	Peter Grobusch	153
Frühlingsgefühle	Anna Maria Hohner	155
Mit allen Sinnen nehme ich sie wahr	Dieter Klüsener	156
Aufbruch	Anna Maria Krajger	158
Verführerische Frühlingsgelüste mit einem Osterei	Christel Ollesch	160
Des Lenzes andere Seite	Anna Witjes	161

## **Ich hatte einen Traum**

Traumreise	Karl-Heinz Bendorf	162
Ein Traum	Mechthild Breuer	165
Der Lottogewinn	Gisela Butzin	166
Traum vom Fliegen	Herbert Eule	167
Träume sind Schäume...oder?	Gertraud Finke	168
Der Erfolgsautor	Peter Grobusch	169
Träume	Anna Maria Hohner	171
Auf der himmlischen Wolke	Dieter Klüsener	172
So fromm und schön	Christel Ollesch	174
Erstens kommt es anders...	Anna Witjes	175

## **Leben im Alleingang?**

Allein ist es nur halb so schön	Karl-Heinz Bendorf	177
Gemeinsam - Einsam	Mechthild Breuer	179
Gemeinsam sind wir stark	Gisela Butzin	180
Leben geht nicht im Alleingang	Peter Grobusch	181
Nicht ohne Hund	Herbert Eule	183
Menschen auf dem Lebensweg	Anna Maria Hohner	184
Gesellschaft macht Spaß	Dieter Klüsener	186
Es ist nicht gut, dass der Mensch allein ist	Anna Maria Krajger	187
Der Mensch lebt in der Gemeinschaft	Christel Ollesch	189
Niemand ist eine Insel	Anna Witjes	190