

Vorwort	7
Prolog	11

Teil I

Fünf auf einmal	18
Auf der Straße nach Schalke – (1960er bis 1981)	23
Tief in Oberfranken – (1981 bis 1982)	42
Schützenfest in Bocholt – (1982 bis 1985)	50
Zwei Stürmer – (1985 bis 1986)	65
Odyssee in der Oberliga – (1986 bis 1989)	75
Bacardi-Feeling – (1989 bis 1992)	88

Teil II

Verzockt und abgehängt – (1992 bis 2004)	130
Letzte Runde – (2004 bis 2011)	144
Langer Atem – (2012 bis 2013)	160
Zweite Luft – (2013 bis 2014)	184
Finale – (2014 ...)	196
Epilog – Essens gefallene Söhne	204

Anhang

»Tönnies' Tore haben mich mehr motiviert als alle Erfolge« ..	212
Michael Tönnies: Die Daten	219
Ehrenrunde	220
Vorlagengeber	222