

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Saarbrücken: Reiche Kultur und französisches Flair	13
Industriekultur: Unterwegs im Kohlebecken	33
Geschichte(n) aus dem Bliesgau	49
Von Raubrittern im Dahner Felsenland	63
Idyllisch: Freinsheim und Neustadt a. d. Weinstraße	75
Genießen wie die Römer an Saar und Mosel	89
Scharf gewürzt: Ein Tag in Cochem an der Mosel	103
Dürch die Eifel zum höchsten Kaltwassergeysir der Welt	115
So leben Schlossbesitzer an Nied und Mosel	127

Facettenreiches Luxemburg	141
Durch das Müllerthal nach Echternach	153
Prächtig: Die Hofburg von Vianden	163
Die einzigartigen Wassergärten von Annevoie	173
Glaskunst in den Nordvogesen	181
Geheimnisvoll: Das Elsass um La Petite Pierre	191
Abreschviller: Vergnügliche Fahrt mit der Waldeisenbahn	203
Zum Riesenfräulein auf die Burg Nideck.	215
Durchs Metzzer Land zum Lac de Madine.	227
Renaissancekunst rund um den Lac de Madine	235

Nancy: Jugendstil und Goldene Tore.	245
Pikante Amouren: Lunéville, Fléville und Haroué . . .	259
Obernai und das Kloster auf dem Odilienberg	271
Nach Straßburg, um das Glück zu finden	283
Kaiserstuhl – Sonnenterrasse im Rheintal	295
Dank	310
Bildnachweis	311