

Inhalt

Zur Entstehung der Psychiatrie ohne Grenzen oder Psychagogischen Psychotherapie	11
Auffassungen zur Seele	13
Was ist Psychotherapie?	16
Ein historisches Beispiel einer noogenen Neurose und für die Indikation zu einer Psychagogischen Psychotherapie	18
Der Mensch in der postmodernen Gesellschaft	21
Die Stellung des Menschen in der postmodernen Gesellschaft	26
Postmoderne, Globalisierung und geografische Unterschiede	29
Ein Blick in die Zukunft	31
Die Rolle des Psychiaters in der postmodernen Gesellschaft	34
Prävalenz und Symptomwandel	37
Klassifizierung psychischer Störungen	37
Zunahme und Symptomwandel psychischer Störungen	39
Psychiatrisches Krankheitsverständnis und Klassifizierung der Depressionen	43
Entpönlisierung des Drogenkonsums	46
Die Indikation zur Psychagogischen Psychotherapie	48
Zur Theorie der Psychagogischen Psychotherapie	52
Die Selbstfindung des Individuums im Rahmen der Psychagogischen Psychotherapie	64
Der Patient als Therapeut	67
Der Patient und seine therapeutischen Gruppenfunktionen	70
Die goldenen Regeln der Psychagogischen Psychotherapie	73
Der Mensch: Geist- oder Triebwesen?	75
Die 24 goldenen Regeln	77
Das Szenario der Psychagogischen Psychotherapie	80
Der therapeutische Prozess	80
Das therapeutische Gespräch	80
Transkulturelle psychodiagnostische Untersuchung	82
Gleichheit und Ungleichheit	84
Vom Mehrdimensionalen Zeichentest zur Mehrdimensionalen Psychotherapie	86
Transkulturelle Diagnostik mittels zeichnerischer Gestaltungsverfahren in sieben Thesen (Wolfgang Sehringer)	90
Das psychotherapeutische Setting	92
Die Vereinbarung für eine Psychotherapie	94
Die gegenwartsbezogene Exploration	94
Verdrängung und Verleugnung	96

Die zweite Therapiesitzung	99
Die spezifischen Indikationen zur Psychagogischen Psychotherapie	100
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 1	102
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 2	105
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 3	109
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 4	112
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 5	114
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 6	116
Die erste Therapiesitzung – Beispiel 7	118
Die dreißigste Therapiesitzung und Verlaufsanalyse – nochmals Mark B.	121
Epilog	124
Ausklang	128
Nachtrag	128
David und Goliath	130
Die Heilkraft der Naturliebe	132
Zur Technik der Kommunikation	136
Selbstkritik	139
Anhang – Therapieplan	143
Literatur	144
Sachregister	146