

▶ INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort	2
Inhalt und Tourenübersicht	4
Gebietsübersichtskarte	10

Das Gebiet	12
Meine Highlights	16

Tour		Seite
01	Rheinbacher Stadtwald – Tomburg	20
02	Altendorfer Wald – um Hilberath	23
03	Madbachtalsperre – Steinbachtalsperre	26
04	Satzvey – Billiger Wald – Antweiler Senke – Römerkanal	29
05	Wehebachtalsperre – Meroder Wald – Schevenhütte	32
06	Jägerhaus – Hasselbach – Dreilägerbachtalsperre	35
07	Simonskall – Kalltalsperre	38
08	Obermaubach – um das Staubecken	40
09	Nideggen – Abenden – Brück	42
10	Heimbach – Mariawald – Staubecken	44

ANHANG

Alles außer Wandern.....	228
Übernachtungsverzeichnis ...	230
Orte/Tourismusbüros.....	232

Überörtliche Information.....	233
Register	234

km	h	hm	hm	Karte
8	2:30	160	160	820, 758
11	3:00	290	290	820, 758
13,5	3:30	185	185	758
15,5	4:30	190	190	758
15,5	4:00	295	295	757
15,5	4:00	225	225	757
17	4:30	310	310	757
6,5	2:00	90	90	757
12	3:30	380	380	757
11,5	3:00	320	320	757

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
11	Schwammenauel – Urfttalsperre	47
12	Einruhr – Obersee – Urfttalsperre	50
13	Monschau – Perlenbachtalsperre	52
14	Höfener Mühle – Fuhrtsbach und Perlenbach	55
15	Vogelsang – um die Urfttalsperre	58
16	Hellenthal – Oleftalsperre – Wildgehege	61
17	Effelsberg – Michelsberg	64
18	Zwischen Bad Münstereifel und Nettersheim	67
19	Von Kall nach Steinfeld	70
20	Nettersheim – Römerquelle – Marmagen – Römertempel	73
21	Blankenheim-Wald – Blankenheim	78
22	Blankenheim – Brotpfad – Oberahreck – Ahrberge	82
23	Ripsdorf – Lampertsbach – Alendorf	86
24	Kronenburg – Taubkyltal – Kronenburger See	88
25	Ormont – Schneifelhöhe	90
26	Bleialf – Aiftal – Buchet	94
27	Durch die Schönecker Schweiz	97
28	Antweiler – Aremberg	100
29	Schuld – Winnerath – Schulder Hardt	103
30	Ahrbrück – Altenahr	105
31	Altenahr – Rech – Schrock	108
32	Rech – Steinerberg – Mayschoßer Wald	111
33	Dernau – Krausberg – Häuschen	114
34	Bad Neuenahr – Steckenberg – Buchenrondell	118
35	Remagen – um Calmuth – Scheidskopf – Plattborn	121

km	h	hm	hm	Karte
18	4:30	375	375	757
14,5	3:30	120	120	757
12	4:00	215	215	757
11	3:00	120	120	757
14,5	4:00	250	250	757
7,5	2:30	190	190	836
18	5:00	381	381	836, 758
12	3:00	315	315	758
19,5	5:30	437	437	836
19,5	5:30	336	336	836
19	5:00	309	309	836
15	4:00	300	300	836
9	2:30	194	194	836
15	4:00	310	310	836
14	3:30	240	240	836
7,5	2:00	177	177	836
10,5	3:00	195	195	836
13,5	4:00	383	383	836
7,5	2:30	250	250	836
9	3:00	315	335	820
17	5:00	382	382	820
11	3:00	438	438	820
16,5	4:30	466	466	820
14	3:30	366	366	820
12	3:30	375	375	820

▶ INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite	
36	Bad Breisig – Sinzig	124
37	Brohl-Lützing – Bad Breisig	127
38	Burgbrohl – Tönisstein – Lützinger Höhen	130
39	Um den Laacher See	132
40	Bassenheim – Karmelenberg	136
41	Heckenbach – Bockshahn – Beilstein	139
42	Quiddelbach – Nürburg	142
43	Kaltenborn – Hohe Acht	144
44	Durch die Arfter Heide	146
45	Um das Booser Doppelmaar	150
46	Virneburg – St. Jost	153
47	Um und durch Monreal	156
48	Pyrmonter Felsensteig – Schwanenkirche	159
49	Möntzenich – Burg Eltz	162
50	Kaisersesch – Cochem	165
51	Niederehe – Dreilmühlen-Wasserfall – Kerpen – Loogh	170
52	Hillesheim – Walsdorf – Berndorf	174
53	Hochelberg mit Mosbrucher Weiher	178
54	Gerolstein – Juddekirchhof – Kasselburg	181
55	Gerolstein – Stadtwald bis Dietzenley	184
56	Ulmen – Berenbach – Vulkanweg	187
57	Dauner Maare – Lieserpfad	190
58	Gillenfelder Maare	193
59	Manderscheid – Mosenberg – Meerfelder Maar	196
60	Deudesfeld – Schutz – Wallenborn	199

km	h	hm	hm	Karte
9	3:00	140	150	820
15	5:00	685	685	820
10	3:00	280	280	820
17	5:00	400	400	820
11,5	3:00	272	272	838
16,5	5:00	465	465	820
6	2:00	242	242	820
11	3:00	347	347	820
15	4:30	407	407	820
9	3:00	180	180	838
13,5	4:30	415	415	838
12	4:00	333	333	838
14,5	4:00	340	340	838
12,5	4:00	305	305	838
17	5:00	125	470	837
14,5	4:00	325	325	836
14	4:00	288	288	836
9,5	2:30	205	205	838
8,5	3:00	220	220	836
11,5	3:30	338	338	837
11,5	3:30	210	210	838
14	4:00	365	365	836
13	3:30	245	245	836
13,75	3:30	312	312	836
18	5:00	225	225	836, 837

▶ INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite	
61	Großlittgen: Himmerod – über den Hunnenkopf	202
62	Kyllburg – St. Thomas – Kyllwald	204
63	Dodenburg – Heckenmünster – Dierscheid	207
64	Kordel: Um Burg Ramstein	210
65	Ouren – um das Oortal	212
66	Daleiden – Dasburg – Machtemesmühle	215
67	Neuerburg – Daudistel – Neuerburger Wald	218
68	Stausee Bitburg – Hamm – Hammerbüsch	220
69	Bollendorf – Ferschweiler Plateau – Schankweiler Klause	222
70	Felsenpfade ab Erzen	225

km	h	hm	hm	Karte
10	2:30	125	125	836
15	4:00	540	540	836
11	3:00	348	348	834
6,5	2:00	260	260	834
12	3:00	155	155	2202
15	4:00	395	395	2202
8	2:30	215	215	2202
9	2:30	200	200	2202
15	4:30	255	255	2202
12	4:00	215	215	2202