

Inhaltsübersicht:

	<u>Seite</u>
Was Füchtorfer gerne essen	19 – 30
Köstlicher Spargel raffiniert und mit Pep gekocht	31 – 92
Suppen für Genießer, vielseitig und lecker	93 – 112
Allerlei von Pute, Huhn und Hahn	113 – 150
Fleischgerichte für Feinschmecker	151 – 170
Traumhafte Kuchen und Torten	171 – 244
Brote und leckerer Brotaufstrich	245 – 260
Rund um die Kartoffel, deftige Aufläufe, herzhafte Gemüse und Salate	261 – 294
Pikante Kuchen und Käseerzepte	295 – 310
Süße Träume	311 – 322
Getränke	323 – 330
Kinderseiten	331 – 346

Inhalt:

Was Fächtorfer gerne essen

Rezepte von der ersten Spargelkönigin
Christa I. (1992)

	<u>Seite</u>
Spargel vom Grill	21
Spargel nach Mailänder Art	22
Spargel Cordon bleu	23
Spargel Orly	24

Rezept von der seit 1993 amtierenden
Spargelkönigin Simone I.

Spargel-Gratin	25
----------------	----

Rezept von Monika Theodorescu

(2 x Goldmedaille Olympische Spiele 1988 und 1992 in der
Mannschaft Dressur, 2 x Weltcup-Siegerin Dressur u. v. m.)

Monika's Lieblings-Spaghettirezept	27
------------------------------------	----

Rezept von Heinz-Josef Hörstkamp

(Deutscher und Europameister im Tractor-Pulling)

Hörsti's Mariannentorte	29
-------------------------	----

Köstlicher Spargel raffiniert und mit Pep gekocht

	Seite
Spargel klassisch	33
Rührei mit Spargel	34
Spargel-Ananas-Salat	35
Spargeleintopf	36
Überbackene Schinkenröllchen	37
Fruchtige Spargelsuppe	38
Spargel-Gratin	39
Spargel in Schinken-Sahne-Sauce	40
Spargelsalat	41
Grüne Spargeltorte	42
Spargelauflauf Lugano	43
Spargelauflauf	44
Gebackener Spargel	45
Spargelsalat mit Früchten	47
Spargelcremesuppe	49
Spargeleintopf	50
Füchtorfer Spargel	51
Spargelsalat	53
Spargel mit Petersiliensahne	54
Spargeleintopf	55
Spargelauflauf	57
Spargelauflauf mit Kartoffeln	59
Spargeltoast	61
Nudelsalat	63
Spargelsalat	64
Spargelcremesuppe	65
Spargeleintopf	66
Spargel und Kartoffeln in Pfefferbutter mit Spiegelei	67
Spargelquiche	69
Spargelsalat	71
Spargel-Eier-Auflauf	71
Spargelsalat nach Art des Hauses	73
Überbackenes Schweinefilet mit Curry	75
Raffinierter Spargelsalat	77

	<u>Seite</u>
Spargelsalat mit geräuchertem Fisch	79
Spargel mit Lachs	81
Spargelcanapé	83
Spargelauflauf	85
Omelett mit Spargel	87
Spargelrollen	89
Spargel-Eier-Gemüse	91

Suppen für Genießer vielseitig und lecker

Mitternachtssuppe	95
Kartoffelsuppe (westf.)	96
Kartoffelsuppe	97
Altdeutsche Kartoffelsuppe	99
Rosenkohlsuppe	101
Prinzessin-Suppe	103
Eine einfache, schnelle Zwiebelsuppe	105
Apfelsuppe	106
Hirse-Lauchcreme-Suppe	107
Stuten Soppen	108
Party-Bohnen-Suppe	109
Käse-Porree-Suppe	111

Allerlei von Pute, Huhn und Hahn

	Seite
Putenschnitzel in Zwiebelsuppe	115
Putenschnitzel mal anders	116
Putengeschnetzeltes	117
Truthahnschnitzel „Natur“	118
Bananen-Puten-Curry	119
Putensülze	121
Truthahnbrust „Ungarische Art“	123
Truthahn-Sauerbraten	125
Putengeschnetzeltes mit Bananen	127
Putenpfanne mit Porree	128
Pilzpfanne mit Pute und Aprikosen	129
Putenschnitzel mit Pfirsichen	130
Puten-Rouladen	131
Truthahn in Rotwein	132
Truthahnkeulen in Altbier	134
Putenbrust chinesisch	136
Soßen zur geräucherten Putenbrust	137
Geflügelsalat Miami	138
Hähnchen im Zwiebelbett	139
Kohlrabigratin mit Hähnchen	140
Geflügelcocktail	142
Hähnchenbrust mit Reis	144
Huhn in Reis	146
Ragoût fin	148
Hühnerfrikassee	149

Fleischgerichte für Feinschmecker

Überbackenes Schweinefilet	153
Schweinefilet mit Obst	155
Schweinelendchen überbacken	157
Schweinefilet mit Sahnesoße	158
Kasseler mit Früchten	159
Geschmorte Koteletts mit Aprikosen	160
Rustikale Schnitzel	161
Schweinebraten in Käsesauce	163
Lummerbraten mit Käse überbacken	165
Pfundstopf	167
Schmortopf auf ländliche Art	169

Traumhafte Kuchen und Torten	Seite
Schneller Krümelkuchen auf dem Blech	173
Schmandkuchen	175
Gewürzkuchen	177
Buttermilchkuchen	178
Russischer Zupfkuchen	179
Zitronenkuchen	181
Amerikanischer Kaffee-Kuchen	183
Feiner Sandkuchen	185
Eier-Likör-Kuchen	186
Blitzgebäck für Spontangäste	187
Zucchinikuchen	188
Kaffeekranz	189
Quarkstreuselkuchen mit Kirschen	193
Spiegeleier-Kuchen	195
Ameisenkuchen	197
Quarkkrümelkuchen	198
Nußecken	199
Schneller Butterkuchen	200
Kirschkuchen	201
Tante Eva's schneller Butterkuchen	203
Kakao-Nuß-Kuchen	204
Englischer Apfelkuchen	205
Russ. Apfelkuchen	206
Apfelkuchen	207
Birnentorte	209
Rhabarberkuchen	211
Rhabarbertorte	213
Bananentorte	214
Kartoffelkuchen	215
Quark-Mandarinenkuchen	216
Genfer Nußspezialtorte	217
Stachelbeertorte	219
Sauerkirschtorte auf Vollwertbasis	221
Ferrero Rochér Torte	222
Eierlikörtorte	223
Torte mit saurer Sahne	224
Windmühlentorte	225
Ananastorte	226
Himbeer-Joghurt-Torte	227

	<u>Seite</u>
Mohntorte	229
Philadelphiatorte	231
Eistorte	233
Eistorte	235
Eistorte	236
Kardinalstorte	237
Schnelle Blätterteig-Torte	238
Quark-Obst-Torte	239
Fruchtige Quarktorte	241
Münsterländer Nußtorte	243

Brote und leckerer Brotaufstrich

Rosinenbrot	247
Rosinenbrot	249
Quarkbrötchen	250
Mischbrot	251
Dinkel-Brot	253
Schwarzbrot	255
Selbsthergestellter Frischkäse	257
Kräuterbutter	258
Kräuterquark	259
Käse-Kräuterbecher	260

Rund um die Kartoffel, deftige Aufläufe, herzhafte Gemüse und Salate

	<u>Seite</u>
Kartoffel-Gratin	263
Kartoffel-Gratin	265
Bauernauflauf mit Bohnen	266
Gratinierte Kräuterkartoffeln	267
Kartoffel-Zwiebel-Auflauf	269
Rahmkartoffelauf	270
Kartoffelauf	271
Porree-Kartoffel-Auflauf	272
Broccoli-Schinken-Auflauf	273
Spinat-Auflauf	275
Lauch im Eierhemdchen	276
Blumenkohlauf	277
Reispfanne	279
Gemüsereis	281
Nudelgericht	282
Schinkennudelauf	283
Kartoffeln im Mantel	284
Quarkknödel mit Pflaumenkompott	285
Käsetunke für Nudeln	286
Käsesalat	287
Maissalat	288
Sauerkraut-Salat	289
Krautsalat (roh)	290
Schichtsalat	291
Rote Beete Frischkost	292
Chinakohlsalat	293

Pikante Kuchen und Käseerzepte

	<u>Seite</u>
Porreetorte	297
Herrentorte	299
Zwiebelkuchen	300
Überbackene Käsebröte	301
Schinkenhörnchen	303
Brokkolitorde	305
Gebackener Ziegenkäse	307
Tzaziki	308
Käsestangen	309

Süße Träume

Russische Creme	313
Zimtcreme	314
Westf. Quarkspeise	315
Sahnequark mit Obst	316
Rote Grütze mit Vanillesoße	317
Sauerrahmcreme mit Himbeerpürree	319
Rhabarber-Erdbeer-Creme	320
Heidelbeer-Bavarois	321
Blaubeeren mit Whisky und Sahne	322

<u>Getränke</u>	<u>Seite</u>
Kiwi-Bowle (alkoholfrei)	325
Sauerkirsch-Wodka-Bowle	326
Eisfrappé	327
Kirschcreme-Likör	328
Bailey-Likör	329
Mocca-Sahne-Likör	330

Kinderseite

Pilotencocktail	335
Tomatensuppe „Pünktchen und Anton“	337
Salat „Obelix“	339
Knabberschokis	341
Fantakuchen	342
Schweinchen Dick	343
Stockbrot	345