

Inhalt

Einleitung 6

Warum Montessori?

Höhen und Tiefen des Elternseins 10

Was ist Montessori? 12

Sensible Phasen des Lernens 14

Die Montessori-Schulen 18

Von Anfang an 22

Ihr Baby wächst heran 30

Ein kindgerechtes Heim 32

Liebevoll gestaltet: das Kinderzimmer 34

Die Wohnung »wächst« mit 38

Beobachten und sich leiten lassen 46

Mit allen Sinnen entdecken

Die Sinne schulen 50

Wie Babys ihre Welt erfahren 52

Ein Korb voller Schätze 56

Sinnliche Aktivitäten

fördern das Lernen 60

Alleine machen

Hilf mir, es selbst zu tun 76

Kinder lieben Arbeit und Spiel 78

Die Körperpflege 86

Sich selber anziehen 92

Im Haushalt helfen 98

Erziehung zum Frieden

Eine liebevolle Atmosphäre 108

Trotzanfälle meistern 112

Disziplin und Regeln 118

Sozialverhalten – Anstand und Höflichkeit 122

Der Friedentisch 126

Das Fernsehen einschränken 130

Die Welt erforschen

Kleine Forscher 134

Im Familiengarten 138

Entdeckungen im Wald 142

Ein eigenes Naturmuseum 146

Spiele mit Themen aus der Natur 148

Kulturen werden lebendig 152

Ein Montessori-Geburtstag 156

Die beste Zeit zu lernen

Die Grundlagen des Lernens 162

Durch Schreiben lesen lernen 170

Erste Schritte zur Mathematik 176

Experimente zu Hause 180

Ist Montessori für Ihr Kind richtig? 184

Adressen und Websites 188

Register und Dank 189