

1	Einleitung und Epidemiologie	1
2	Molekulare Mechanismen der Atherosklerose	3
2.1	Initiierung einer Läsion der Arterienwand	3
2.2	Lipideinlagerung und Rekrutierung von Leukozyten	6
2.3	Bildung von Schaumzellen	8
2.4	Plaquebildung	10
2.5	Plaqueruptur	11
3	Stickstoffmonoxid-Synthasen (NOS) und deren Bedeutung in der Pathogenese kardiovaskulärer Erkrankungen	15
3.1	Funktionen der iNOS	16
3.2	Funktionen der eNOS	17
3.3	Wirkung des Scherstresses auf die eNOS-Aktivität und Stabilität der eNOS-mRNA	19
4	Risikofaktoren	21
4.1	Nicht beeinflussbare Risikofaktoren	21
4.2	Beeinflussbare Risikofaktoren	22
5	Bedeutung von Nahrungsfaktoren für die Gefäßgesundheit	23

6 Apolipoprotein E-Genotyp und Gefäßgesundheit	25
6.1 Bedeutung des ApoE4-Genotyps für die Entwicklung einer Atherosklerose	26
6.2 Interaktion zwischen ApoE-Genotyp und Biomarkern des oxidativen Stresses und chronischer Entzündung	27
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	29
Literatur	31