

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort .....   | 7   |
| Vorwort zur achten Auflage .....                              | 9   |
| A. Der topographische Aspekt .....                            | 11  |
| 1. Das Unbewußte – die neue Dimension .....                   | 11  |
| 2. Der Traum – via regia zum Unbewußten .....                 | 13  |
| 3. Die Fehlleistung – Zufall oder verkappte Sinnhandlung? ... | 18  |
| 4. Gesetze und Inhalte des Unbewußten .....                   | 20  |
| B. Der dynamische Aspekt .....                                | 23  |
| 1. Was treibt den Menschen? .....                             | 23  |
| 2. Die Libidotheorie .....                                    | 25  |
| C. Der strukturelle Aspekt .....                              | 32  |
| 1. Mehrere Seelen in unserer Brust .....                      | 32  |
| 2. Angst und Schuldgefühl .....                               | 40  |
| 3. Bewältigungsversuche der Angst – die Abwehrmechanismen     | 47  |
| D. Der genetische Aspekt .....                                | 69  |
| 1. Die psychoanalytische Entwicklungslehre .....              | 69  |
| 2. Wie der Mensch Mensch wird .....                           | 71  |
| 3. Die Entstehung der ersten Objektbeziehungen .....          | 72  |
| 4. Erster Kontakt über Haut und Tiefensensibilität .....      | 73  |
| 5. Der Hunger und seine Folgen .....                          | 76  |
| 6. Das Töpfchen schafft eine neue Weltordnung .....           | 80  |
| 7. Aufbruch zur Umwelteroberung – die motorische Expansion    | 88  |
| 8. Exkurs: Die psychische Geburt des Menschen (Das Kon-       |     |
| zept von M. Mahler) .....                                     | 91  |
| 9. Wer den größten Bogen raushat .....                        | 96  |
| 10. Die Libido mündet in die Genitalien .....                 | 98  |
| 11. Der Phallus und die Frage: bin ich Mann oder Frau? .....  | 99  |
| 12. Die Sexualphantasien .....                                | 101 |
| 13. Das ödipale Dreieck .....                                 | 102 |
| 14. Ruhe vor dem Sturm .....                                  | 107 |
| 15. Sturm und Drang .....                                     | 108 |
| E. Der energetisch-ökonomische Aspekt .....                   | 111 |
| 1. Neurose als unverarbeiteter Konflikt .....                 | 111 |
| 2. Symptom und Charakter .....                                | 112 |
| 3. Aufbau der Neurose .....                                   | 114 |
| 4. Die Hauptneurosenstrukturen .....                          | 116 |

|   |     |
|---|-----|
| 5. Die schizoide Neurosenstruktur .....           | 117 |
| 6. Die depressive Neurosenstruktur .....          | 122 |
| 7. Die zwanghafte Neurosenstruktur .....          | 128 |
| 8. Die hysterische Neurosenstruktur .....         | 132 |
| 9. Die Phobien .....                              | 138 |
| 10. Perversionen .....                            | 139 |
| 11. Die sogenannten Frühstörungen .....           | 142 |
| F. Der psychosoziale Aspekt .....                 | 150 |
| G. Der therapeutische Aspekt .....                | 157 |
| H. Die Individualpsychologie – Alfred Adler ..... | 165 |
| I. Die analytische Psychologie – C. G. Jung ..... | 168 |
| Literaturverzeichnis .....                        | 181 |
| Sachregister .....                                | 189 |
| Nachwort .....                                    | 193 |