

Inhalt

| | | |
|--------|---|----|
| 13 | Gegenübertragung | 13 |
| 13.1 | Historischer Überblick | 15 |
| 13.2 | Verschiedene Auffassungen der Gegenübertragung | 18 |
| 13.2.1 | Die »klassische« Auffassung | 18 |
| 13.2.2 | Die »totalistische« Auffassung | 18 |
| 13.2.3 | Gegenübertragung als Übertragung des Analytikers | 22 |
| 13.3 | Gegenübertragungswiderstand | 26 |
| 13.4 | Gegenübertragungsneurose | 28 |
| 13.5 | Projektive Identifizierung | 30 |
| 13.6 | Sexuelle Gegenübertragung | 37 |
| 13.7 | Zusammenfassung | 40 |
| 13.8 | Empfohlene Literatur | 40 |
| 14 | Handhabung der Gegenübertragung | 42 |
| 14.1 | Historischer Überblick | 44 |
| 14.2 | Indikatoren der Gegenübertragung | 44 |
| 14.3 | Selbstanalyse der Gegenübertragung | 49 |
| 14.4 | Gegenübertragungsträume | 56 |
| 14.5 | Erscheinungsformen und Handhabung des Gegenübertragungswiderstandes | 59 |
| 14.6 | Der Umgang mit der projektiven Identifizierung oder Wie vollkommen muß das Containing sein? | 64 |
| 14.7 | Zusammenfassung | 67 |
| 14.8 | Empfohlene Literatur | 68 |

| | | |
|------|---|-----|
| 15 | Widerstandsanalyse | 69 |
| 15.1 | Historischer Überblick | 70 |
| 15.2 | Definition des Widerstandes | 73 |
| 15.3 | Die multiple Funktion von Widerständen | 76 |
| 15.4 | Handhabung der Widerstandsanalyse | 77 |
| 15.5 | Der affirmative Ansatz von R. Schafer | 80 |
| 15.6 | Die Ergebnisse der Mt. Zion-Forschungsgruppe .. | 85 |
| 15.7 | Die Zentralität des Übertragungs-Widerstandes .. | 87 |
| 15.8 | Zusammenfassung | 88 |
| 15.9 | Empfohlene Literatur | 89 |
| | | |
| 16 | Durcharbeiten | 91 |
| 16.1 | Historischer Überblick | 91 |
| 16.2 | Kausales Erklären, intentionales Erklären und hermeneutisches Verstehen als Schritte im Durcharbeitungsprozeß | 95 |
| 16.3 | Konflikt, Symptom, Neurose und die Notwendigkeit des Durcharbeitens | 98 |
| 16.4 | Warum ist das Durcharbeiten, d. h. die Analyse oftmals so mühsam? | 101 |
| 16.5 | Zusammenfassung | 102 |
| 16.6 | Empfohlene Literatur | 103 |
| | | |
| 17 | Traumanalyse | 104 |
| 17.1 | Historischer Überblick | 105 |
| 17.2 | Die Bedeutung der Traumanalyse | 108 |
| 17.3 | Einige Aspekte der experimentellen Traumforschung | 109 |
| 17.4 | Funktionen des Träumens | 112 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 17.5 | Zur Unterscheidung von manifestem und latentem Traum | 115 |
| 17.5.1 | Träume in der Behandlung von Patienten mit schweren Ich-Störungen | 117 |
| 17.5.2 | Traumarbeit bei narzißtischen Persönlichkeitsstörungen | 118 |
| 17.5.3 | Woraus besteht der manifeste Traum? | 119 |
| 17.6 | Die Bedeutung des Initialtraums | 120 |
| 17.6.1 | Zur diagnostischen und prognostischen Funktion des Initialtraums | 121 |
| 17.6.2 | Zum Analytiker im Initialtraum | 121 |
| 17.7 | Zusammenfassung | 122 |
| 17.8 | Empfohlene Literatur | 123 |
| | | |
| 18 | Persönlichkeit des Analytikers | 125 |
| 18.1 | Historischer Überblick | 125 |
| 18.2 | Unterschiedliche Motive für den Analytikerberuf . | 127 |
| 18.3 | Unterschiedliche Persönlichkeitsstrukturen | 129 |
| 18.4 | Erfahrungen mit verschiedenen Analytikern | 134 |
| 18.5 | Persönlichkeit, Theorien und Wertvorstellungen .. | 137 |
| 18.6 | Zusammenfassung | 138 |
| 18.7 | Empfohlene Literatur | 138 |
| | | |
| 19 | Geschlecht des Analytikers | 140 |
| 19.1 | Historischer Überblick | 141 |
| 19.2 | Der Einfluß des Geschlechts in der Realbeziehung und in der Übertragungsbeziehung | 145 |
| 19.3 | Ist es für Frauen besser, zu einer Psychoanalytikerin in Behandlung zu gehen? | 148 |
| 19.4 | Verschiedene Geschlechtskonstellationen | 150 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 19.4.1 | Ödipale Vater-Übertragung von Patientin auf Analytikerin | 152 |
| 19.4.2 | Ödipale Mutter-Übertragung von Patientin auf Analytiker | 153 |
| 19.4.3 | Ödipale Mutter-Übertragung von Patient auf Analytikerin | 153 |
| 19.4.4 | Ödipale Vater-Übertragung von Patient auf Analytikerin | 155 |
| 19.4.5 | Ödipale Mutter-Übertragung von Patient auf Analytiker | 156 |
| 19.5 | Empirische Untersuchungen | 157 |
| 19.6 | Zusammenfassung | 158 |
| 19.7 | Empfohlene Literatur | 160 |
| | | |
| 20 | Agieren | 161 |
| 20.1 | Historischer Überblick | 161 |
| 20.2 | Das Akzeptieren des Agierens | 164 |
| 20.3 | Agieren als Herausforderung für den Analytiker . | 165 |
| 20.4 | Erotisierte Übertragung und Sexualisierung | 166 |
| 20.5 | Körperkontakt – Agieren des Analytikers? | 171 |
| 20.6 | Zusammenfassung | 173 |
| 20.7 | Empfohlene Literatur | 173 |
| | | |
| 21 | Negative therapeutische Reaktion | 175 |
| 21.1 | Historischer Überblick | 176 |
| 21.2 | Anstöße von seiten der Objektbeziehungstheorien | 179 |
| 21.3 | Negative therapeutische Reaktion: Iatrogen verursacht? | 182 |
| 21.4 | Das Problem der korrekten Deutung | 185 |
| 21.5 | Negative therapeutische Motivation | 186 |
| 21.6 | Behandlungstechnische Aspekte | 188 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 21.7 | Zusammenfassung | 190 |
| 21.8 | Empfohlene Literatur | 191 |
| | | |
| 22 | Wirkfaktoren | 192 |
| 22.1 | Historischer Überblick | 193 |
| 22.2 | Die Handhabungen des Analytikers als Wirk- faktoren | 194 |
| 22.2.1 | Erkennen der Gegenübertragung | 195 |
| 22.2.2 | Zuhörenkönnen | 195 |
| 22.2.3 | Empathie | 196 |
| 22.2.4 | Holding | 198 |
| 22.2.5 | Containing | 199 |
| 22.2.6 | Übertragungsdeutungen | 202 |
| 22.2.7 | Genetische Deutungen und Rekonstruktionen, Außer-Übertragungsdeutungen | 210 |
| 22.2.8 | Schließen sich Deutung und Beziehung gegenseitig aus? | 210 |
| 22.3 | Psychische Vorgänge im Patienten als Wirk- faktoren | 214 |
| 22.3.1 | Einsicht als Wirkfaktor | 215 |
| 22.3.1.1 | Die Vernetztheit von (neurotischen) Bedeutungs- zusammenhängen | 217 |
| 22.3.1.2 | Affektive Einsicht | 219 |
| 22.3.2 | Verinnerlichung | 221 |
| 22.3.3 | Die neue Beziehungserfahrung | 224 |
| 22.4 | Zusammenfassung | 225 |
| 22.5 | Empfohlene Literatur | 226 |
| | | |
| 23 | Beendigung der Analyse | 228 |
| 23.1 | Historischer Überblick | 229 |
| 23.2 | Kriterien der Beendigung | 229 |
| 23.3 | Einige Erfahrungswerte | 230 |
| 23.4 | Auflösung der Übertragungsliebe? | 233 |

| | | |
|------|--|-----|
| 23.5 | Ist das Ende einer Analyse wirklich das Ende? | 237 |
| 23.6 | Unendliche Analysen bei Charakterneurosen? | 238 |
| 23.7 | Zusammenfassung | 239 |
| 23.8 | Empfohlene Literatur | 239 |
| 24 | Ergebnisforschung | 241 |
| 24.1 | Historischer Überblick | 242 |
| 24.2 | Mangel an psychoanalytischer Therapieforschung? | 244 |
| 24.3 | Hat wirklich jeder gewonnen und einen Preis verdient? | 246 |
| 24.4 | Ist empirische Forschung in der Psychoanalyse überhaupt möglich? | 248 |
| 24.5 | Anmerkungen zu Grünbaums Kritik | 251 |
| 24.6 | Optionen für eine zukünftige Psychotherapieforschung | 252 |
| 24.7 | Intraklinische oder extraklinische Forschung? | 254 |
| 24.8 | Zusammenfassung | 256 |
| 24.9 | Empfohlene Literatur | 257 |
| | Literaturverzeichnis | 260 |
| | Literatur Sigmund Freud | 283 |
| | Personenverzeichnis | 286 |
| | Nachwort | 292 |