

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	11
<b>Zentrale Begriffe</b> .....	15
Übertragung .....	15
Wünsche, Triebe und Gefühle .....	17
Wiederholungszwang .....	20
Konfliktpathologie und Entwicklungspathologie .....	25
Abwehr im Alltag und in Therapien .....	30
Taxonomie der Abwehrvorgänge .....	32
Verdrängung .....	34
Verdichtung .....	36
Projektion .....	37
Reaktionsbildung .....	38
Verneinung .....	39
Ungeschehen-Machen .....	40
Introjektion und Identifizierung .....	41
Verschiebung .....	44
Wendung der Aggression gegen die eigene Person .....	46
Identifizierung mit dem Angreifer .....	47
Altruistische Abtretung .....	48
Objektneutralisierung und Selbstneutralisierung .....	49
Vermeidung .....	50
Sublimierung und Ersatzbefriedigung .....	52

Rationalisieren und Intellektualisieren .....	53
Konversion .....	55
Regression und Progression .....	56
Anhaltende Gefühlsblockaden .....	58
Leugnung .....	59
Idealisierung und Entwertung .....	61
Depersonalisation und Derealisation .....	64
Spaltung .....	65
Projektive Identifizierung .....	68
Übertragungsbedingtes und charakterbedingtes	
Erleben und Verhalten .....	74
Charaktere .....	77
Persönlichkeitsstörung, Charakter .....	79
<b>Psychoanalyse als Therapie .....</b>	<b>84</b>
Das klassische psychoanalytische Setting .....	84
Die freie Assoziation .....	86
»Blödeln wir oder spielen wir Golf?«	
Das Regelwerk der Psychoanalyse .....	88
Interaktion .....	90
Varianten der positiven Übertragung .....	94
Widerstand .....	97
Übertragungswiderstand .....	99
Übertragungsliebe und der Ödipuskomplex .....	102
»Penisneid« und »männlicher Protest« .....	108
Aggression, aggressive Übertragung und der	
Umgang mit ihr .....	110
Unterschiede im therapeutischen Umgang mit	
Sexualität und Aggression .....	114
Was können Deutungen bewirken –	
und was nicht? .....	118
Suggestion und Wahrheit .....	128

Träume .....	133
Durcharbeiten .....	136
Eingeschränkte Zustimmung und die Verantwortung des Therapeuten .....	139
Der Einsatz des Patienten .....	144
Behandlungsziele des Patienten, Behandlungsziele des Psychoanalytikers .....	145
Therapien beenden .....	147
Therapeutischer Optimismus, therapeutischer Pessimismus .....	151
Bei welchen Patienten ist psychoanalytische Therapie angesagt? .....	153
Differenzielle Indikation .....	153
Diagnostik .....	158
Wie soll ein Patient und wie soll ein Analytiker sein? .....	164
 <b>Psychoanalyse und Forschung</b> .....	 171
Theoriebildung in der Psychoanalyse .....	171
Plausibilität .....	174
Psychoanalyse und die Nachbarwissenschaften .....	176
Die somatischen Grundlagen der Psychotherapie .....	179
 <b>Literatur</b> .....	 182
 <b>Register</b> .....	 190