

# INHALTSVERZEICHNIS

## ERSTER TEIL TIEFENPSYCHOLOGIE

	Seite
Einleitung . . . . .	11
Augenblickliche Lage der Tiefenpsychologie . . . . .	21
Beweggrund zu Analyse oder Yoga . . . . .	31
Innere Unsicherheit und Suche nach Gott . . . . .	39
Geschichte und Technik der Tiefenpsychologie . . . . .	51

## ZWEITER TEIL YOGA

Grundsätze der Philosophie Patanjalis . . . . .	73
Yoga Sutras des Patanjali . . . . .	93

## DRITTER TEIL EIN VERGLEICH

Wandel im Denkprinzip: Verworrenes Denken . . . . .	125
Wandel im Denkprinzip: Klares Denken . . . . .	139
Fünf Hindernisse . . . . .	149
Überwindung der Hindernisse: Fünf Übungen . . . . .	169
Überwindung der Hindernisse: Konzentration . . . . .	179
Suggestion und gegenteilige Vorstellungen . . . . .	191
Die Schau und das Geschaute . . . . .	201
Fortschreitende Entwicklung der Bewußtwerdung . . . . .	209
Zusammenfassung . . . . .	221