

Vorwort . . . 8

Einleitung . . . 9

I Die Beziehung zwischen Sozialarbeiterin und Klient

1 Gefühlsbeziehungen der Sozialarbeiterin . . . 13

    Hoffnungen und Erwartungen . . . 14

    Befürchtungen . . . 17

2 Gefühlsbeziehungen des Klienten . . . 20

    Hoffnungen und Erwartungen . . . 20

    Befürchtungen . . . 21

3 Übertragung und Gegenübertragung . . . 23

    Übertragung und ihre Bedeutung für die Sozialarbeit . . . 23

    Übertragung . . . 24

    Gegenübertragung . . . 24

4 Phantasie . . . 27

    Phantasien der Sozialarbeiterin . . . 27

    Phantasie und Wirklichkeit . . . 28

    Unbewußte Phantasien . . . 30

    Der körperlich-seelische Zusammenhang . . . 32

    Introjektion, Projektion und die innere Welt . . . 33

5 Liebe, Haß und Konflikt . . . 36

    Die Polarität angeborener Triebe . . . 36

6 Interaktion . . . 41

    Mutter und Kleinkind . . . 41

    Dynamische Interaktion . . . 42

    Der Vater und die Familie . . . 44

    Schema der Interaktion . . . 44

II Konflikt, Angst und Abwehr

1 Verfolgungsängste und ihre Abwehr bei Erwachsenen,  
Kindern und Kleinkindern . . . 50

    Eine Angst-Klientin . . . 50

    Ein Fall von Schul-Phobie . . . 54

    Frühkindliche Wurzeln der Verfolgungsangst . . . 55

    Abwehr von Verfolgungsängsten . . . 58

2 Depressive Ängste und ihre Abwehr bei Erwachsenen,  
Kindern und Kleinkindern . . . 62

    Was verstehen wir unter »Depression«? . . . 62

Eine Klientin in Not . . .	62
Definition der depressiven Ängste . . .	65
Die Wurzeln der depressiven Ängste in der frühesten späteren Kindheit . . .	65
Verschiedene Formen depressiver Ängste: Die Unfähigkeit, den Schmerz der Depression zu ertragen — depressives Kranksein . . .	68
Faktoren für die Schwierigkeiten im Umgang mit depressiven Ängsten . . .	77
Äußere Faktoren . . .	77
Innere Faktoren . . .	78
Die erfolgreichste Lösung des depressiven Konfliktes — Sorge um andere . . .	79
3 Ängste bei Verlust und Trauer . . .	80
Trauer als Reaktion auf verschiedene Arten von Verlust . . .	80
Freuds Ansichten über die Trauer . . .	80
Abrahams Ansichten über die Trauer . . .	81
Inneres Verlusterleben . . .	82
Melanie Klein: Infantile Wurzeln von Verlustängsten . . .	82
Trauer um das Ende einer Beziehung — Überweisung an eine andere Sozialarbeiterin . . .	85
Probleme bei einer Überweisung . . .	87
Der Verlust eines nahestehenden Menschen . . .	87
Eine Witwe . . .	89
Kurze Beispiele für Verlusterlebnisse . . .	94
Ein Trauerfall in einer Familie . . .	95
Trauer bei Funktionsverlust . . .	95
Trauer um den Verlust von Jugend und Leben . . .	97
Die Unfähigkeit, mit Verlusterlebnissen im mittleren Lebensalter umzugehen . . .	100
Zusammenfassung . . .	102
4 Bewunderung und Neid . . .	103
Definition von Neid . . .	103
Verstärkung von Neid durch äußere Umstände . . .	104
Bewunderung, Dankbarkeit — und neidvolles Zerstören . . .	105
Die Unfähigkeit, Hilfe anzunehmen . . .	106
Der Ausdruck des unbewußten Neides . . .	109
Neid auf ein kreatives junges Paar . . .	110
Abwehr von Neid . . .	112

### III Die Anwendung der psychoanalytischen Einsicht

- Einführung . . . 115
- 1 Wege zum Verständnis des Klienten . . . 117
  - Ein Beispiel für zwei verschiedene Methoden . . . 117
  - Der passende Rahmen . . . 118
  - Wie erkennen wir, was andere fühlen? . . . 121
- 2 Therapeutische Interaktion . . . 125
  - Einführung . . . 125
  - Seelischen Schmerz verstehen, aushalten und auffangen . . . 126
  - Umgang mit emotionalem Schmerz . . . 129
  - Aktion mit Einsicht verbinden . . . 137
  - Richtlinien für aktive Intervention und das Verhalten der Sozialarbeiterin . . . 140
- 3 Verantwortung und Belastung in der Sozialarbeit . . . 143
  - Ausmaß und Grenzen der Verantwortung . . . 143
  - Die Last der Sozialarbeit und einige Vorkehrungen zum Schutz der Sozialarbeiterin . . . 146
- Bibliographie . . . 149