

---

# Inhalt

---

Vorwort _____	9
Einleitung _____	11
Entscheidungen vor Beginn einer Therapie _____	19
Gibt es Entscheidungen vor einer Psychotherapie? .....	19
Entscheidungen im Vorfeld einer Therapie .....	22
Erstkontakte in verschiedenen Umfeldern .....	27
Diagnostische Methoden _____	31
Was kann ein Erstinterview nach ARGELANDER leisten? .....	31
Die BALINTSche Interviewtechnik .....	35
Die biographische Anamnese .....	37
Ein »Erstinterview« bei einem Patienten, der schon beim gleichen Therapeuten in Behandlung war .....	39
Probetherapie .....	42
Patientenmerkmale _____	43
Symptome und Symptomerleben .....	43
Auslösende Situationen .....	48
Ich-Funktionen .....	51
Persönlichkeit, Alter, Begabung .....	53

Motivationsfördernde und motivationshemmende Faktoren .....	56
Die Art der zu erwartenden Arbeitsbeziehung .....	58
Die Lebenswelt des Patienten .....	63
Wichtige Informationen zum Patienten aus der Anamnese und dem Erstinterview .....	64
 Verknüpfungen _____	 67
Welchen Einfluß hat die Prognose auf die Indikation? .....	67
Der Einfluß der langen Behandlungsdauer auf die Indikationsstellung .....	70
Wohnort und Indikation .....	72
Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen .....	74
 Ziele einer Therapie _____	 83
Die Ziele des Patienten und die Ziele des Therapeuten .....	83
Normalitätsbegriff und Behandlungsziele .....	85
»Weise« Beschränkungen .....	87
 Eigenschaften des Therapeuten _____	 91
Die Kompetenzen des Therapeuten und der Behandlungserfolg .....	91
Persönlichkeitsbedingte Spezialisierung .....	93
Ausbildungsbedingte Indikationen .....	95
Sadistische und masochistische Indikationen .....	98
Der Therapeut als Retter der Bedrängten .....	99
Indikationen und die Toleranzgrenzen des Therapeuten .....	101
Der Therapeut und das Geld .....	105

Entscheidungen während - und nach einer Therapie _____	111
Entscheidungen über das Setting .....	111
Soll man sich bemühen, mit der negativen Übertragung zu arbeiten? .....	113
Soll man mehr an der Übertragung auf den Therapeuten arbeiten oder mehr an deren Verschiebung auf Außenbeziehungen? .....	116
Wann und wie Übertragung bearbeiten? .....	121
Frequenz und Dauer einer Therapie .....	129
Entscheidungen nach einer psychoanalytischen Therapie? .....	146
Entscheidungen im Zusammenhang mit Gruppenpsychotherapie _____	152
Indikation zur Paartherapie _____	161
Indikation zur stationären Psychotherapie _____	163
Anhang _____	175
Was bei Anamnesen oft vergessen wird: Fragen zu den Kindern .....	175
Entscheidungshilfen bei Interventionen .....	176
Entscheidungen für die Ausbildung .....	183
Weitere Selbsterfahrung? .....	186
Literatur _____	190
Register _____	196