
Inhalt

Vorwort _____	9
Einleitung _____	11
Entscheidungen vor Beginn einer Therapie _____	19
Gibt es Entscheidungen vor einer Psychotherapie?	19
Entscheidungen im Vorfeld einer Therapie	22
Erstkontakte in verschiedenen Umfeldern	27
Diagnostische Methoden _____	31
Was kann ein Erstinterview nach ARGELANDER leisten?	31
Die BALINTSche Interviewtechnik	35
Die biographische Anamnese	37
Ein »Erstinterview« bei einem Patienten, der schon beim gleichen Therapeuten in Behandlung war	39
Probetherapie	42
Patientenmerkmale _____	43
Symptome und Symptomerleben	43
Auslösende Situationen	48
Ich-Funktionen	51
Persönlichkeit, Alter, Begabung	53

Motivationsfördernde und motivationshemmende Faktoren	56
Die Art der zu erwartenden Arbeitsbeziehung	58
Die Lebenswelt des Patienten	63
Wichtige Informationen zum Patienten aus der Anamnese und dem Erstinterview	64
 Verknüpfungen _____	 67
Welchen Einfluß hat die Prognose auf die Indikation?	67
Der Einfluß der langen Behandlungsdauer auf die Indikationsstellung	70
Wohnort und Indikation	72
Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen	74
 Ziele einer Therapie _____	 83
Die Ziele des Patienten und die Ziele des Therapeuten	83
Normalitätsbegriff und Behandlungsziele	85
»Weise« Beschränkungen	87
 Eigenschaften des Therapeuten _____	 91
Die Kompetenzen des Therapeuten und der Behandlungserfolg	91
Persönlichkeitsbedingte Spezialisierung	93
Ausbildungsbedingte Indikationen	95
Sadistische und masochistische Indikationen	98
Der Therapeut als Retter der Bedrängten	99
Indikationen und die Toleranzgrenzen des Therapeuten	101
Der Therapeut und das Geld	105

Entscheidungen während - und nach einer Therapie _____	111
Entscheidungen über das Setting	111
Soll man sich bemühen, mit der negativen Übertragung zu arbeiten?	113
Soll man mehr an der Übertragung auf den Therapeuten arbeiten oder mehr an deren Verschiebung auf Außenbeziehungen?	116
Wann und wie Übertragung bearbeiten?	121
Frequenz und Dauer einer Therapie	129
Entscheidungen nach einer psychoanalytischen Therapie?	146
Entscheidungen im Zusammenhang mit Gruppenpsychotherapie _____	152
Indikation zur Paartherapie _____	161
Indikation zur stationären Psychotherapie _____	163
Anhang _____	175
Was bei Anamnesen oft vergessen wird: Fragen zu den Kindern	175
Entscheidungshilfen bei Interventionen	176
Entscheidungen für die Ausbildung.....	183
Weitere Selbsterfahrung?	186
Literatur _____	190
Register _____	196