

Inhalt

Mein Motiv für die Zukunftsreise:	
Zuhören und gestalten	7
Industrie 4.0 gestalten:	
Lernfabrik der TU Darmstadt	14
Anders ausbilden:	
Förderjahr bei Porsche	45
Weiterbildung verbessern:	
Erfahrungen aus Theorie und Praxis	69
Gesünder arbeiten:	
Betriebliche Gesundheitspolitik bei ThyssenKrupp	99
Entgrenzter Arbeit Grenzen setzen:	
Stressminderung am Arbeitsplatz	117
Balance zwischen Arbeitsleben und Privatleben:	
Arbeitszeitgestaltung bei Gothaer Systems	145
Am Ende der Zukunftsreise:	
Erkenntnisse und Ziele. Ein Abschlussgespräch	160
Gesprächspartner	189
Literaturverzeichnis	192
Abbildungen	193