

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	9
2. Die Untersuchungsziele und theoretische Überlegungen	13
2.1 Die Untersuchungsziele	14
2.2 Der theoretische und empirische Forschungsstand.....	22
3. Durchführung der Studie.....	37
3.1 Die Vorstellung und Begründung der gewählten Methode	37
3.2 Die Datengrundlage.....	40
3.2.1 Die Auswahl des Samples	40
3.2.2 Datenerhebung und Datenqualität	42
3.3 Die Auswertungstechnik: Grundverständnis und Vorgehensweise	45
4. Darstellung der zentralen Forschungsergebnisse	51
4.1 Der Systembildungsprozess.....	51
4.1.1 Die Grundvoraussetzung für die Systembildung: Einen Partner finden!.....	53
4.1.2 Der fortschreitende Systembildungsprozess: „Man ging zusammen“	57
4.1.3 Die Systembildung: Verlobung und Eheschließung	64
4.2 Von der Systembildung zum autonomen Ehesystem	71
4.2.1 Eigenständigkeit erreichen durch Haushaltsgründung und Lösung von den Herkunftsfamilien.....	72
4.2.2 Familie werden: Der Übergang in die Elternschaft	84
4.3 Die Bewältigung alltäglicher Anforderungen	96
4.3.1 Die Organisationsstruktur von Haushalt, Familie und Erwerbstätigkeit	98
4.3.2 Die Bedeutung von sozialer Einbindung und vom Erhalt der Individualität	110
4.3.3 Die emotionale Bindung	121
4.3.4 Erforderliche Beziehungsarbeit und die Wirkkraft der Rituale.....	129
4.3.5 Kommunikation und Konfliktlösung	137

4.4 Langjährige Ehen im mittleren und hohen Lebensalter.....	151
4.4.1 Neue Herausforderungen im ehelichen Alltag durch „empty nest“, Erwerbsrente und Großelternschaft.....	154
Exkurs: Das Risiko einer späten Trennung und die Eheberatung.....	170
4.4.2 Ressourcen langjähriger Ehen und ihre Einsatzmöglichkeiten.....	175
4.4.3 Krankheit und Pflege in der alternden Ehe.....	188
5. Zusammenfassung und Ausblick.....	197
Anhang.....	213
Tabelle 1: Anzahl langjähriger Ehen	215
Tabelle 2: Ehepaare nach Alter und Ehedauer	218
Leitfaden.....	220
Zur Transkription.....	221
Literatur	223
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	239