

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

	Seite
1 Einleitung	1
2 Theoretische Grundlagen	3
2.1 Theoretische und diagnostische Ansätze der Belastungs-Bewältigungs-Forschung	3
2.1.1 Begriffsdefinitionen.....	3
2.1.2 Theorien im Bereich der Belastungs-Bewältigungs-Forschung	4
2.1.3 Diagnostische Vorgehensweisen	11
2.2 Anforderungen und Ressourcen in verschiedenen Lebensbereichen	13
2.2.1 Arbeit	13
2.2.1.1 Zentrale Begriffe und Konzepte der Arbeitspsychologie	13
2.2.1.2 Anforderungen und Ressourcen im Arbeitsbereich	15
2.2.1.3 Diagnostische Vorgehensweisen	20
2.2.2 Partnerschaft.....	22
2.2.2.1 Zentrale Begriffe und Konzepte der Ehe- und Partnerschaftsforschung.....	23
2.2.2.2 Anforderungen und Ressourcen im Bereich der Partnerschaft	25
2.2.2.3 Diagnostische Vorgehensweisen	28
2.2.3 Familie.....	31
2.2.3.1 Zentrale Begriffe und Konzepte der Familienpsychologie	32
2.2.3.2 Anforderungen und Ressourcen im familiären Bereich.....	34
2.2.3.3 Diagnostische Vorgehensweisen	35
2.2.4 Tätigkeiten im Haushalt	37
2.2.4.1 Zentrale Begriffe und Konzepte im Bereich der Haushaltstätigkeit	38
2.2.4.2 Anforderungen und Ressourcen im Bereich der Haushaltstätigkeit.....	38
2.2.4.3 Diagnostische Vorgehensweisen	41
2.2.5 Freizeit.....	42
2.2.5.1 Zentrale Begriffe und Konzepte der Freizeitforschung	42
2.2.5.2 Anforderungen und Ressourcen im Bereich der Freizeit	44
2.2.5.3 Diagnostische Vorgehensweisen	45
2.2.6 Studien zur Erfassung psychosozialer Anforderungen und Ressourcen in verschiedenen Lebensbereichen	45
2.3 Der Einfluß psychosozialer Faktoren auf Magen-Darm- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	48
2.3.1 Einleitung	48
2.3.2 Magen-Darm-Erkrankungen	50
2.3.3 Herz-Kreislauf-Erkrankungen.....	51
2.3.4 Erklärungsansätze.....	52
2.4 Computergestützte Diagnostik	55
2.4.1 Computergestützte Testdurchführung	57
2.4.2 Vergleich zwischen traditionellen Fragebogen- und Interviewmethoden und computergestützter Diagnostik.....	60
2.4.3 Automatisierte Testauswertung.....	61
2.4.4 Der Einsatz des Computers im Rahmen der Prozeß- und Einzelfalldiagnostik	64

3	Methode	66
3.1	Zielsetzungen für die Entwicklung des Verfahrens	66
3.2	Entwicklung des Verfahrens CEPAR	68
3.2.1	Inhaltliche Konzeption.....	68
3.2.2	Methodischer Aufbau.....	77
3.2.3	Programmstruktur.....	82
4	Ergebnisse	88
4.1	Überblick über die Auswertungsstrategie	88
4.2	Vorstudie: Entwicklung und erste Überprüfung des Verfahrens CEPAR 1.0	89
4.2.1	Stichprobenbeschreibung	89
4.2.2	Inhaltliche Überprüfung des Verfahrens	90
4.2.2.1	Arbeitssituation.....	90
4.2.2.2	Partnerschaft.....	99
4.2.2.3	Familie	106
4.2.2.4	Tätigkeiten im Haushalt	108
4.2.2.5	Freizeit	111
4.2.2.6	Sonstige Belastungen.....	112
4.2.3	Beurteilung des Verfahrens durch die Befragten	113
4.2.4	Diskussion der Ergebnisse der Vorstudie	115
4.2.4.1	Veränderungen der Struktur und Präsentation des Verfahrens	115
4.2.4.2	Inhaltliche Modifikationen	116
4.3	Hauptstudie: Weiterentwicklung und Überprüfung des Verfahrens CEPAR 2.0	126
4.3.1	Ziele der Hauptstudie	126
4.3.2	Stichprobenbeschreibung	127
4.3.3	Inhaltliche Überprüfung des Verfahrens	128
4.3.3.1	Arbeitssituation.....	128
4.3.3.2	Partnerschaft.....	135
4.3.3.3	Familie.....	141
4.3.3.4	Tätigkeiten im Haushalt	143
4.3.3.5	Freizeit	144
4.3.3.6	Sonstige Belastungen.....	145
4.3.3.7	Korrelative Zusammenhänge zwischen den Skalen der einzelnen Bereiche.....	146
4.3.4	Beurteilung des Verfahrens durch die Befragten.....	148
4.3.5	Offenheit der Probanden bei der Beantwortung des Verfahrens	150
4.3.6	Diskussion der Ergebnisse der Hauptstudie	152
4.3.7	Darstellung der Endversion.....	161

4.4	Prüfung der zeitlichen Stabilität	164
4.4.1	Stichprobenbeschreibung	165
4.4.2	Arbeit.....	165
4.4.3	Partnerschaft.....	167
4.4.4	Familie	168
4.4.5	Haushalt.....	168
4.4.6	Freizeit	168
4.4.7	Sonstige Belastungen.....	169
4.4.8	Diskussion.....	169
4.5	Prüfung der Strategien zur Testverkürzung	171
4.5.1	Konstruktion der Vortests	171
4.5.2	Empirische Überprüfung der Testverkürzungen	171
4.5.3	Diskussion.....	174
4.6	Faktorielle Validität der Bereiche Arbeit und Partnerschaft	175
4.6.1	Faktorielle Validität des Arbeitsbereiches	175
4.6.2	Diskussion der faktoriellen Validität des Arbeitsbereiches.....	177
4.6.3	Faktorielle Validität des Partnerschaftsbereiches.....	177
4.6.4	Diskussion der faktoriellen Validität des Partnerschaftsbereiches.....	179
4.7	Zum Einfluß psychosozialer Faktoren auf körperliche Beschwerden und die Bewertung der Lebenssituation	181
4.7.1	Psychosoziale Faktoren und körperliche Beschwerden	181
4.7.1.1	Zusammenhänge zwischen den FBL- und CEPAR-Skalen.....	182
4.7.1.2	Abschätzung der gemeinsamen Varianz zwischen den FBL-Skalen und den bereichsspezifischen Prädiktorgruppen des CEPAR.....	185
4.7.1.2.1	Prüfung des Aufklärungsanteils bereichsspezifischer Prädiktorgruppen	185
4.7.1.2.2	Korrelationen der geschätzten Kriteriumswerte	188
4.7.1.3	Zusammenhänge zwischen psychosozialen Anforderungen und Ressourcen und Erkrankungen des Magen-Darm- und Herz-Kreislauf-Systems.....	189
4.7.2	Zusammenhänge zwischen psychosozialen Anforderungen und Ressourcen und den globalen Bewertungen der Lebenssituation	196
4.7.3	Diskussion.....	197
4.7.3.1	Zusammenhang zwischen den FBL- und CEPAR-Skalen.....	198
4.7.3.2	Zusammenhänge zwischen den Anforderungen und Ressourcen und Erkrankungen des Magen-Darm- und Herz-Kreislauf-Systems.....	199
5	Gesamtdiskussion	202
5.1	Rekrutierungsmethoden und Untersuchungsablauf	202
5.2	Diskussion der inhaltlichen Konzeption	203
5.3	Diskussion der Programmstruktur und des methodischen Aufbaus	210
5.4	Ausblick	213
	Zusammenfassung	219
	Literaturverzeichnis	221
	Anhang	