

# Inhalt

Danksagung	9
Einführung	11

## Teil I

### Der verschlungene Pfad

Eins	Schneeschmelze	21
Zwei	Berge und Flüsse	39

## Teil II

### Der kreative Geist

Drei	Der stille Punkt	57
Vier	Sehen mit ganzem Körper und Geist	73
Fünf	Das Universum vergrößern	87
Sechs	Der Juwelenspiegel	101
Sieben	Schranken	111

## Teil III

### Kunstlose Kunst

Acht	Die Ästhetik des Zen	133
Neun	Nimm eine Schale Tee	147
Zehn	Tanzender Pinsel	167
Elf	Mysterium	189
Zwölf	Das Unausdrückbare ausdrücken	201

**Endloser Frühling**

Dreizehn	Vertraute Worte	219
Vierzehn	Indras Netz	227
Abbildungen		237
Über den Autor		240