

Inhalt

| | |
|----------------------|----|
| Die Eifel persönlich | 6 |
| Lieblingssorte | 12 |
| Schnellüberblick | 14 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 18 |
| Wetter und Reisezeit | 20 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 22 |
| Übernachten | 24 |
| Essen und Trinken | 25 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 28 |
| Feste und Unterhaltung | 32 |
| Reiseinfos von A bis Z | 35 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|--|----|
| Steckbrief | 40 |
| Geschichte im Überblick | 42 |
| Die Erdgeschichte der Eifel – eine Wanderung über den Globus | 46 |
| Vulkane und Maare – explosive Eifel | 49 |
| Die Vielfalt der Landschaften – vor lauter Bäumen nicht zu sehen? | 51 |
| Scheue Eifeltiger und komische Vögel – heimliche Eifelbewohner | 54 |
| Cäsar bei den Galliern – Römer und Kelten in der Eifel | 56 |
| Vom »Neuen Rom« zum Flickenteppich – das Mittelalter | 59 |
| Eifelmaler – oder Maler der Eifel | 63 |
| Clara Viebig und die Weiber | 66 |
| Global Players und Dreikäusehochs – Gutes aus der Eifel | 68 |

| | |
|---|----|
| Grenzerfahrungen – der Eifel-Ardennen-Raum in Europa | 70 |
| Die Eifel und der Motorsport – eine Herzensangelegenheit | 72 |

Unterwegs in der Eifel

| | |
|---|-----|
| Nordeifel mit Aachen und Hohem Venn | 76 |
| Aachen | 78 |
| Kornelimünster | 85 |
| Rureifel | 86 |
| Monschau und Umgebung | 87 |
| Kall, Schleiden und Gemünd | 93 |
| Nationalpark Eifel | 94 |
| Nideggen | 101 |
| Hellenthal und Umgebung | 104 |
| Zitterwald | 105 |
| Hohes Venn | 107 |
| Wanderung im Hohen Venn | 109 |
| Nördliche Voreifel | 110 |
| Zülpich | 110 |
| Mechernich | 112 |
| Bad Münstereifel | 117 |
| Rheinbach und Umgebung | 122 |
| Die Kalkeifel | 126 |
| Urfttal: Urft, Nettersheim | 128 |
| Blankenheim | 133 |
| Rad-Rundtour: Über das Ahrtal ins Lampertstal | 136 |
| Oberes Kylltal: Kronenburg, Stadtkyll, Jünkerath, Steffeln und Duppach | 137 |
| Wanderung von Jünkerath nach Lissendorf | 141 |
| Hillesheim | 143 |
| Ahreifel und Osteifel | 152 |
| Ahreifel | 154 |
| Bad Neuenahr | 154 |
| Ahrweiler und Umgebung | 156 |
| Mittleres Ahrtal | 159 |
| Auf dem Rotweinwanderweg nach Mayschoß | 159 |
| Oberes Ahrtal | 162 |

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Die Nebentäler: Sahrachtal und Kesselinger Tal | 163 |
| Die Osteifel | 168 |
| Adenau und Umgebung | 169 |
| Kelberg und Umgebung | 174 |
| Elztal | 175 |
| Münstermaifeld, Mayen | 178 |
| Monreal | 183 |
| Kaisersesch, Brohltal | 186 |
| Abtei Maria Laach | 189 |
| Mendig und Umgebung | 190 |
| Die Vulkaneifel | 192 |
| Bad Bertrich | 194 |
| Wanderung zur Falkenlay | 197 |
| Nordwestlich von Bad Bertrich | 198 |
| Daun, Dauner Maare | 202 |
| Fahrradtour auf dem Maare-Mosel-Radweg | 206 |
| Neroth und Umgebung | 207 |
| Ulmen, Brockscheid | 210 |
| Manderscheid | 214 |
| Wanderung auf dem Lieserpfad | 215 |
| Im Salmtal | 219 |
| Gerolstein | 220 |
| Rundwanderung in den Gerolsteiner Dolomiten | 223 |
| Birresborn | 226 |
| Südeifel mit Trier | 228 |
| Kyllburger Waldeifel | 230 |
| Kyllburg und Umgebung | 230 |
| Das Gutland | 235 |
| Bitburg | 235 |
| Deutsch-Luxemburgischer Naturpark | 238 |
| Echternach | 238 |
| Wanderung auf dem Ferschweiler Plateau | 244 |
| Unteres Prüm- und Nimstal | 248 |
| Trier und das Trierer Land | 249 |
| Trier | 249 |
| Kordel und Umgebung | 255 |
| Rundwanderung zur Genovevahöhle | 255 |
| Wittlicher Senke | 256 |
| Westeifel | 258 |
| Schneifel und Prümer Land | 260 |
| Die Schneifel | 260 |
| Prümer Land | 262 |
| Radtour von Prüm nach St. Vith | 266 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Die Belgische Eifel | 267 |
| Oberes Ourtal | 267 |
| Amel und Warche | 269 |
| Islek | 278 |
| Mittleres Prümatal | 278 |
| Wanderung durch das Prümatal | 280 |
| Die Oureifel | 281 |
| Neuerburg | 290 |
| Wanderung bei Utscheid | 291 |
| Register | 292 |
| Autoren/Abbildungsnachweis/Impressum | 296 |

Auf Entdeckungstour

| | |
|---|-----|
| Wie die alten Rittersleut – Burg Nideggen | 102 |
| Stationen der Volksfrömmigkeit – Kapellen am Eifelrand | 124 |
| Ausflug in die Römerzeit bei Nettersheim | 130 |
| Tatort Eifel – Krimischauplätze rund um Hillesheim | 144 |
| Steinklopfer am Werk – zwischen Mayen und Mendig | 180 |
| Wasser aus der Tiefe – Mineralquellen in der Vulkaneifel | 208 |
| Dem Vulkan ins Auge geschaut – rund um den Mosenberg | 216 |
| Schlösser an Kyll, Nims und Sauer | 232 |
| Drachenzähne, Bunker, Schützengräben – am Westwall | 274 |
| Gaumenfreuden im Dreiländereck – Genusstour an der Our | 284 |

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Eifel